

Íþróttafélagið Völsungur

Stofnað 1927



Ársskýrsla 2024

Aðalstjórn Völsungs 2023

Formaður: Bergur Jónmundsson
Gjaldkeri: Jóna Björg Pálmadóttir
Meðstjórnendur: Gunnólfur Sveinsson
Lilja Friðriksdóttir
Erla Bjarnadóttir
Varamaður: Ingvar Björn Guðlaungsson
Sigvaldi Þór Einarsson
Framkvæmdastjóri: Jónas Halldór Friðriksson

Virkar deildir innan Völsungs

1. Blak
2. Boccia
3. Fimleikar
4. Bardagaíþróttadeild
 - a. JuiJitzu
5. Knattspyrnudeild
6. Skíðagöngudeild
7. Sunddeild
8. Almenningsíþróttadeild
 - a. Íþróttaskólinn
 - b. Hlaupahópurinn Skokki
 - c. Hjólahópur
 - d. Siglingadeild
 - e. Píludeild

Dagskrá aðalfundar

1. Formaður setur fundinn
2. Kosning fundarstjóra og fundarritara
3. Skýrsla stjórnar
 - umræður
4. Ársreikningar lagðir fram
 - umræður + samþykktir
5. Lagabreytingar
6. Árgjöld
7. Kosið í stjórn + endurskoðendur reikninga
8. Starfsnefndir
9. Önnur mál

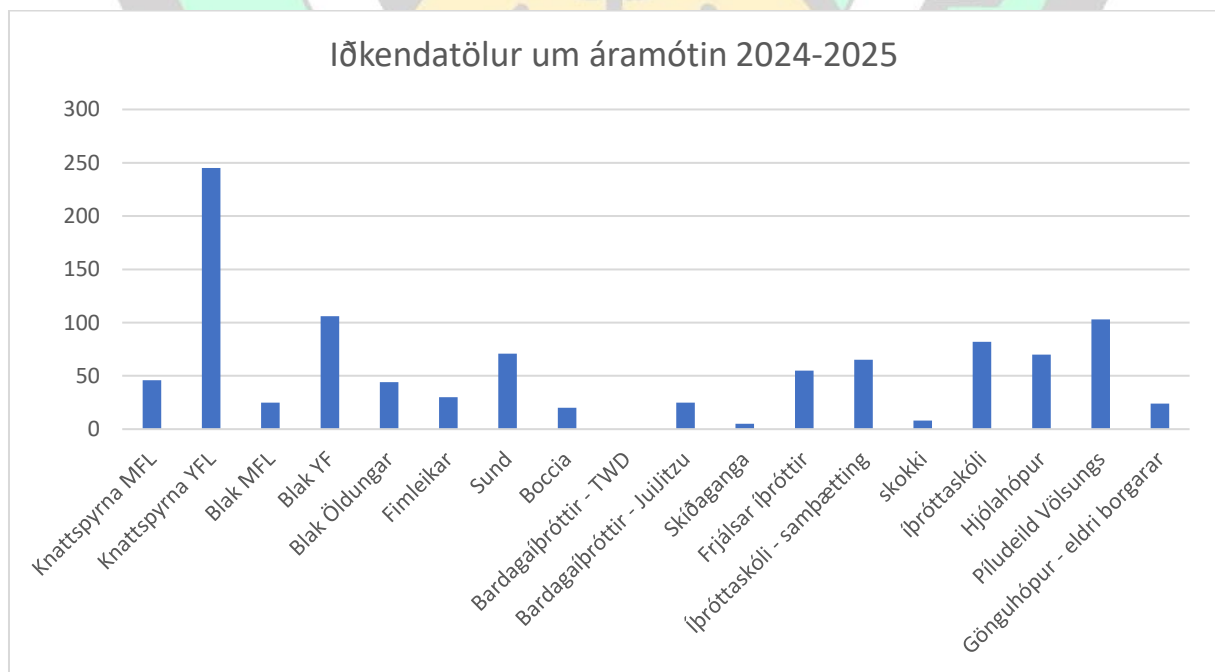
Iðkendafjöldi

Iðkendur innan raða Völsungs árið 2024 voru 740 og iðkanir 1.273. Félagsmenn voru 1.548 og félagsgjöld voru send út á 969 félagsmenn sem voru 18 ára og eldri.

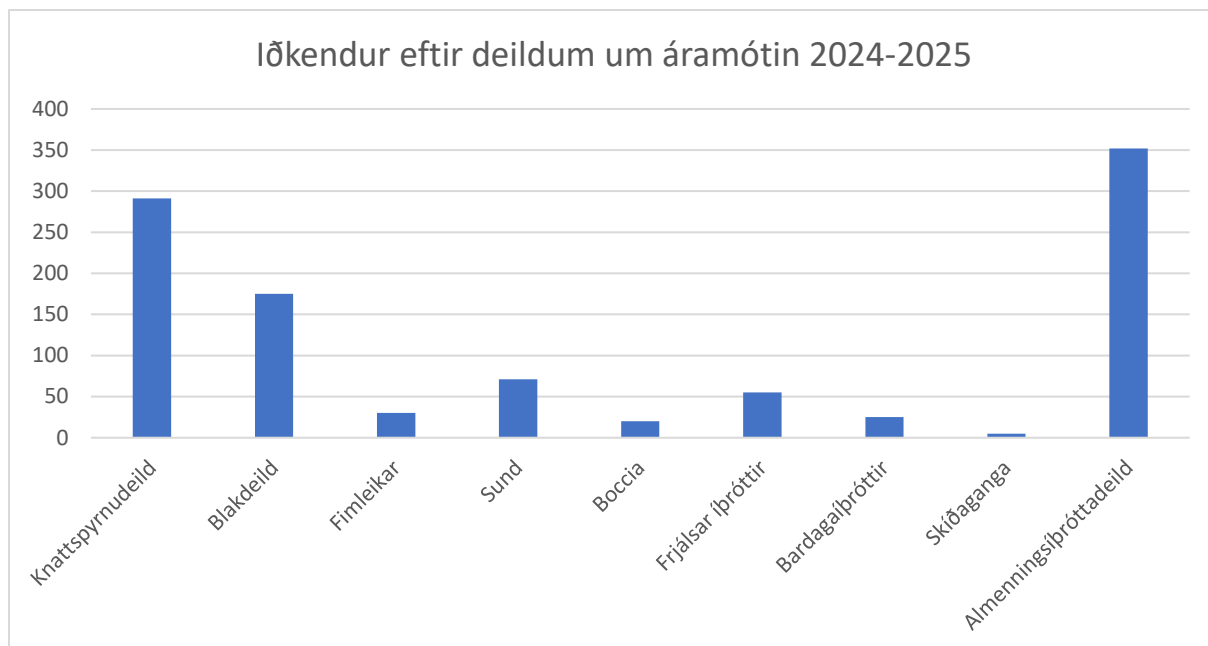
Þegar tölfæði sem unnin er úr skilakerfi ÍSÍ er skoðuð og póstnúmerið 640 sérstaklega skoðað að þá eru iðkendur innan þess 965 og iðkanir 1.632. Völsungur er því með 76,7% iðkanda og 78% iðkana innan sinna raða.

Þegar fjölmennustu greinarnar innan póstnúmersins 640 eru skoðaðar að þá er Völsungur með fjórar fjölmennustu greinarnar innan sinna raða, þ.e Knattspyrna, Blak, Almenningsíþróttir og Fimleikar.

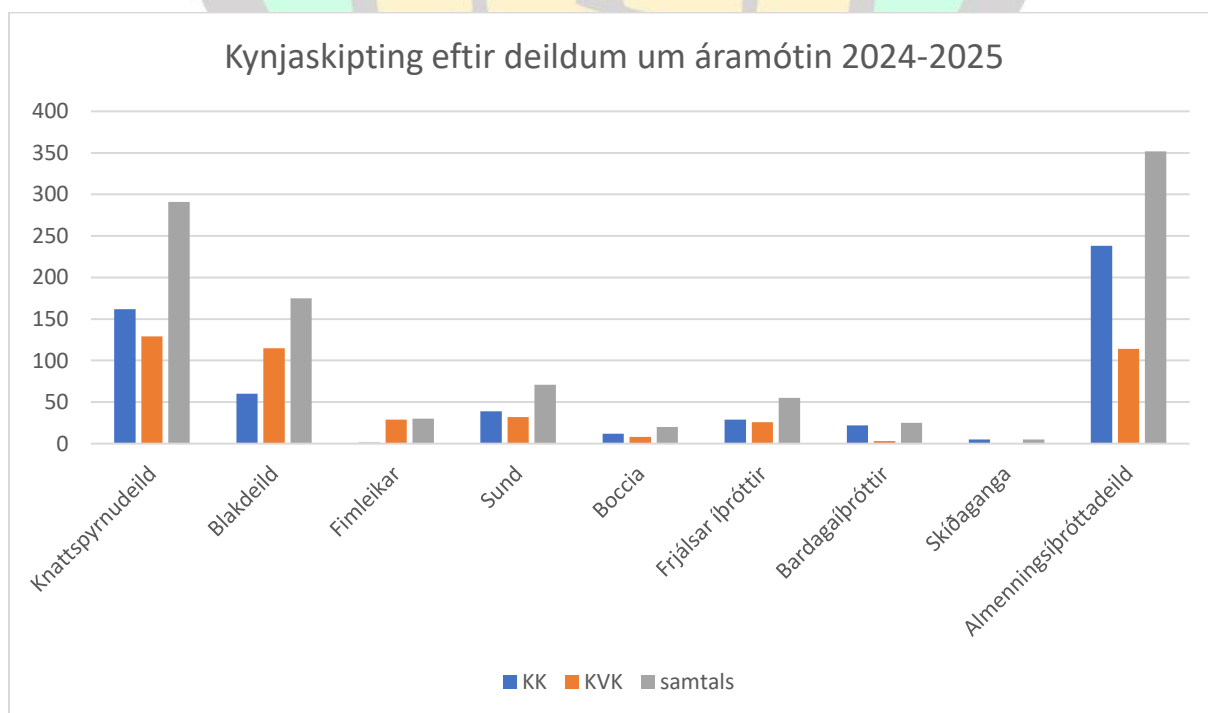
Skiptingu iðkenda má sjá hér að neðan:



Mynd 1 - Iðkendatölur eftir greinum um áramótin 2024-2025



Mynd 2 - Iðkendatölur eftir deildum um áramótin 2024-2025



Mynd 3 – kynjaskipting iðkenda eftir deildum um áramótin 2024-2025

Fjöldi starfsmanna á árinu 2024

Deild	KK	KVK	samtals
Aðalstjórn	3	4	7
Blak	9	9	18
Knattspyrna	19	8	27
Fimleikar	1	13	14
Sund	0	2	2
Íþróttakóli	1	1	2
Bardagaíþróttir	0	0	0
samtals	33	37	70
hlutfall	47,1%	52,9%	100,0%

Mynd 4 – Í töflunni að ofan má sjá fjölda starfsmanna skipt niður á deildir og kyn á árinu 2024

Kynjahlutfall í starfi félagsins

	KK	KVK	samtals
Þjálfarar + starfsfólk	33	37	70
Aðalstjórn	4	3	7
Knattspyrnustjórn	5	4	9
Blakstjórn	3	3	6
Fimleikastjórn	1	2	3
Skíðagöngudeild	4	0	4
Bocciadeild	0	2	2
Siglingadeild	0	1	1
Bardagaíþróttadeild	2	0	2
Almenningsíþróttir	7	1	8
samtals	59	53	112
hlutfall	52,7%	47,3%	100,0%

Mynd 5 – Í töflunni að ofan má sjá kynjaskiptingu í starfi félagsins, stjórnir og starfsfólk, á árinu 2024

SKÝRSLA VÖLSUNGS FYRIR ÁRIÐ 2024

AÐALSTJÓRN VÖLSUNGS:

Starfsemi félagsins hefur haldið áfram að vaxa á árinu 2024 og hefur líklega aldrei verið fjölbreyttari. Völsungur er ríkur af einstaklingum sem brenna fyrir félagið og er óeigingjarnt á tíma sinn og vinnu í kringum sjálfbærni og fjölbreyttari. Það eru einmitt ekki síst fyrir hlut þessara einstaklinga sem gerir það að verkum að starfið hefur vaxið og dafnað og er eins öflugt og raun ber vitni. Við erum stolt af öllu því frábæra fólki sem tekur að sér störf innan félagsins og vinnur af hugsjón félaginu til framtíðar. Það er gaman að tilheyra Völsungsfjölskyldunni og þar er líka alltaf pláss fyrir fleiri.

Samþættingarverkefni Völsungs, Norðurþings, Grænuvalla og Borgarhólsskóla hélt göngu sinni áfram á árinu. Mikil ánægja hefur verið með verkefnið sem nær til elstu tveggja árganga í leikskóla og yngstu tveggja árganga í grunnskóla. Öll börn á þessu aldrarskeiði fara á skipulagðar íþróttæfingar í leikskóla- og frístundastarfi sínu. Þarna fá börn kynningu á íþróttagreinum innan félagsins. Strax eru farin að sjást merki um aukna þátttöku iðkenda á þessum aldri í starfi félagsins. Skráning í valkvæð námskeið hjá Völsungi hefur stórauðist og má þar nefna að sundnámskeið sem hefur verið haldið á vorin hefur aldrei verið fjölmennara, aldrei hafa fleiri börn verið í íþróttaskólanum og aldrei hafa fleiri iðkendur skráð sig í sumarnámskeið í knattspyrnu í yngstu flokkum.

Skipulagt íþróttastarf er gríðarlega mikilvæg forvörn og við erum heppin að svo fjölbreytt starf sé í boði fyrir alla aldurshópa í ekki stærra samfélagi. Á árinu hefur fjölbreytileikinn meira að segja aukist nokkuð. Bardagadeildin hélt námskeið í Jiu Jitsu fyrir börn og þá var stofnuð píludeild innan Völsungs en hvoru tveggja er skemmtilegt viðbót við hreyfiflórana í samfélaginu okkar. Píludeildin tók í gegn norðurendann í sundlaugarkjallaranum og opnaði þar aðstöðu á haustdögum. Skráning í félagið hefur verið með eindæmum góð og býður deildin upp á opin kastkvöld fyrir almenna félagsmenn ásamt því að vera með unglingakast og kvennakast.

Þá rekur Völsungur öflugt afreksstarf bæði í blaki og knattspyrnu, afreksstarf sem eftir er tekið á landsvísu og oft út fyrir landsteinana. Reglulega erum við Völsungar með einstaklinga í landsliðsverkefnum og eru þeir einstaklingar félaginu til mikils sóma. Það eru hálfgerð forréttindi að geta mætt á viðburði þar sem Völsungur etur kappi við bestu lið landsins í sínum greinum alla mánuði ársins og við getum svo sannarlega verið stolt af öllu okkar frábæra íþróttafólki. Meistaraflokkur karla í knattspyrnu endaði sumarið á því að komast upp um deild og spilar því í Lengjudeildinni að ári og þá voru stelpurnar í meistaraflokki kvenna í toppbaráttu allt fram í lokaleik sumarsins. Meistaraflokkarnir okkar í blaki eru líka að gera góða hluti. Karlaliðið spilar í efstu deild og kvennaliðið er um þessar mundir í toppbaráttunni í efstu deild og endaði tímabilið núna á vordögum 2025 í úrslitaeinvígi við KA um Íslandsmeistaratiðinn.

Auk alls þessa sem talið er hér upp að ofan er einnig hreyfing meðal almennings innan félagsins. Hjóladeildin hefur haldið áfram að viðhalda sínum stígum, Skíðagöngudeildin hefur farið í uppbyggingu á lýsingu á svæðinu og gönguhópur eldri borgara mætir alla fimmtudaga í Vallarhúsið eftir að hafa nýtt upphitað vallarsvæðið til göngu. Allt þetta er einungis brot af öllu því góða og öflugra starfi sem Völsungur stendur fyrir og tekur þátt í.

Í desember var síðan samþykkt gríðarlega jákvæð fjárhagsáætlun hjá Norðurþingi þegar litið er til uppbyggingar og viðhalds íþróttamannvirkja. Meðal þess sem er á dagskrá er að skipta út gervigrasinu á PCC vellinum og setja þar stúku. Með þessari framkvæmd er stórauðin og bætt aðstaða áhorfenda við völinn en einnig stendur til að skipta út gólfinu og stúkunni í PCC höllinni. Við Völsungar fögnum þessum mikilvægu verkefnum sem við vitum að eiga eftir að hafa jákvæð áhrif á okkar öfluga starf.

Að lokum vil aðalstjórn nota tækifærið og þakka öllum þeim sem komið hafa að starfi félagsins á árinu kærlega fyrir sitt framlag. Hvort sem um er að ræða iðkendur, foreldra eða forráðamenn,

sjálboðaliða eða stjórnarfolk, án ykkar væri þetta ekki mögulegt. Takk fyrir að taka þátt í að gera bæjarfélagið okkar eftirsóknarverðara og uppfyllt af tækifærum. Að auki vil aðalstjórn þakka kærlega öllum velunnurum Völsungs sem ár eftir ár styrkja félagið fjárhagslega fyrir ykkar framlag og fyrir að taka þannig þátt í því að tryggja að hægt sé að halda úti og bjóða upp á öflugt íþróttastarf.

Íþróttafólk Völsungs fyrir árið 2024

Afmæli Völsungs var haldið í Hlyn, sal eldri borgara, sunnudaginn 13. apríl. Við það tilefni var kunngjört um val á íþróttafólki Völsungs fyrir árið 2024. Íþróttafólk Völsungs var fyrst haldið 2015 og er þetta því í tíunda skipti sem íþróttakarl og íþróttakona Völsungs eru heiðruð með þessum hætti.

Að þessu sinni voru fimm deildir innan raða Völsungs sem tilnefndu tíu aðila í kjör á íþróttafólki Völsungs. Að auki tilnefndu þrjár deildir fimm aðila til hvatningarverðlauna. Hvatningarverðlaun eru veitt þeim aðilum 15 ára og yngri sem hafa staðið sig vel í starfi félagsins á einn eða annan hátt, hvort heldur sem inni á vellinum, á æfingum eða í almennu starfi félagsins.

Hvatningarverðlaun Völsungs að þessu sinni hlutu:

- Einar Örn Elíasson – almenningsíþróttir
- Auður Ósk Kristjánsdóttir – blak
- Hjörvar Þór Hnikarsson – blak
- Guðný Helga Geirsdóttir – knattspyrna
- Daníel Snær Lund – knattspyrna

Í kjöri til íþróttafólks Völsungs voru eftirtaldir aðilar:

- Aron Bjarki Kristjánsson blakmaður Völsungs 2024
- Aron Fannar Skarphéðinsson bocciamaður Völsungs 2024
- Dagur Ingi Sigursveinsson bardagamaður Völsungs 2024
- Dagný Þóra Gylfadóttir bardagakona Völsungs 2024
- Halla Bríet Kristjánsdóttir knattspyrnukona Völsungs 2024
- Heiðdís Edda Lúðvíksdóttir blakkona Völsungs 2024
- Hörður Ingi Helenuson almenningsíþróttamaður Völsungs 2024
- Jakob Gunnar Sigurðsson knattspyrnumaður Völsungs 2024
- Marta Mele Annisius almenningsíþróttakona Völsungs 2024
- Rut Guðnýjardóttir bocciakona Völsungs 2024



Kosning fór þannig fram að allir greiðandi félagsmenn innan Völsungs höfðu tök á að kjósa og var kosningarþátttaka var með ágætum. Í tíu ára sögu íþróttafólks Völsungs hefur kosningin aldrei verið jafnari og er það merki um það öfluga starf sem unnið er innnan raða félagsins.

Að þessu sinni voru Halla Bríet Kristjánsdóttir og Jakob Gunnar Sigurðsson hlutskörpust í kosninu og hljóta því titilinn íþróttakarl og íþróttakona Völsungs fyrir árið 2023.

Mynd 6 – t.v Jakob Gunnar Sigurðsson íþróttakarl Völsungs 2024 og t.h Halla Bríet Kristjánsdóttir íþróttakona völsungs 2024

ALMENNINGSÍPRÓTTAÐEILD:

Undir almenningsíþróttadeild eru nokkrir hópar með virka starfsemi. Um þessar mundir er íþróttaskóli, hjólahópur, hlaupahópur, píludeild og göngu hópur eldri borgara. Píludeildin komn inn ný á árinu 2024. Hér að neðan verður farið yfir starfsemi hópanna:

Íþróttaskóli:

Íþróttaskólinn hefur fyrir löngu fest sig í sessi og verið órjúfanlegur partur af laugardags dagskrá fjölskyldna á Húsavík og nágrenni.

Íþróttaskólinn hefur verið á laugardögum undanfarna vetur og engin undantekning á því á árinu. Iðkendafjöldinn hefur haldist stöðugur undanfarin ár, um 50-70 börn skráð hverja önn og mæting og þátttaka verið góð. Við höfum unnið með að auka samhæfingu, styrk, úthald og leikgleði til þess að undirbúa börnin fyrir samþættingarverkefnið og áframhaldandi íþróttaiðkun. Samstarf íþróttaskólans við Crossfit stöðina á Húsavík hefur gengið vel og nokkrir tímar verið færðir þangað þegar íþróttahöllin er bókuð fyrir stærri viðburði. Við erum mjög þakklát fyrir vini okkar í Smiðjunni og þökkum þeim kærlega fyrir afnotin af aðstöðunni þar helgar sem við höfum þurft á að halda.

Á haustönn 2024 fékkst einnig vilyrði eftir fyrirspurnir foreldra að opna litla salinn í höllinni fyrir börn undir tveggja ára aldri og hefur verið góð mæting í þau skipti sem við höfum getað boðið upp á þann möguleika. Við munum halda þeirri opnun áfram og hvetjum við foreldra barna sem hafa ekki náð lágmarksaldri að nýta sér litla salinn á laugardögum milli 9:30 og 11:30.

Hlaupahópurinn Skokki:

Hlaupasportið heldur áfram að vera tiltölulega vinsælt á Húsavík. Hlaupahópurinn Skokki hittist sem fyrr tvisvar í viku en föstum iðkendum hefur því miður fækkað mikið undanfarin ár. Hinsvegar má heilt yfir sjá töluverða fjölgun iðkenda sem hlaupa á eigin vegum allan ársins hring, ekki síst hjá konum. Þetta hefur skilað sér í fleiri húsvískum keppendum í almenningshlaupum í nágrenninu. Þannig mátti finna þónokkra húsvíska keppendur í Dyrfjallahlaupinu á Borgarfirði Eystri, Mývatnsmaraþoni og Volcano Run. Þá tóku vel á annan tug húsvískra hlaupara þátt í Jökulsárhlaupinu í ár sem er með því besta sem verið hefur lengi. Botnsvatnshlaupið var haldið á Mærudögum og þar tóku þátt 80 manns sem er það næstmesta hingað til eftir því sem heimildir greinarhöfundar komast næst. Brautarmet voru sett bæði í karla- og kvennaflokki og ekki annað hægt að segja en að viðburðurinn hafi slegið í gegn þrátt fyrir að hitta á sama tíma og aðrir fjölmennir viðburðir.



Það má aldrei gleyma því að það besta við hlaupasportið er útiveran og "æfingaaðstaðan" sem er auðvitað allt vega og stígakerfi sem hægt er að nálgast hverju sinni. Samvera í hóp er oft vanmetinn þáttur en góður félagsskapur er líklegur til að halda manni við efnið, ekki síst yfir dimmustu vetrarmánuðina. Það þarf enginn að stunda hlaup með neinu sérstöku markmiði öðru en að viðhalda góðri heilsu. Undirritaður hvetur þó allt áhugasamt fólk til þess að taka þátt í einhverjum af þeim fjölmörgu hlaupaviðburðum sem haldnir eru í nærhéraði. Þetta eru skemmtilegir viðburðir sem gaman er að taka þátt í óháð getustigi. Flestöll almenningshlaup eru haldin í sjálfböðavinnu og framtíð þeirra eru ávallt háð þátttöku almennings fyrst og síðast.

Hjóladeild:

Veturinn var nýttur til þess að vinna í haginn fyrir sumarið. Nokkur vinnukvöld voru haldin þar sem meðlimir smíðuðu palla og brýr sem er ætlað að koma fyrir á ýmsum stöðum, bæði á slóðum og á æfingasvæði í stöllum.

Stjórnarfundur var haldinn í apríl, árið 2023 var gert upp og kosin stjórn en hún situr óbreytt frá fyrra ári.

Í maí var haldið hjólanámskeið í samstarfi við Jóhann Arnór Elíasson, íslandsmeistara í downhill hjólreiðum, og Sjóvá sem að styrktu okkur í þessu verkefni. Námskeiðið var yfirgripsmikið og augljóst að hann hefur mikla reynslu og þekkingu. Námskeiðið var vel sótt og var til mikilla bóta fyrir þá aðila sem komu. Farið var yfir tækni og öryggismál varðandi hjólreiðar til þess að auka færni þeirra sem námskeiðið sóttu

Í byrjun sumars var farið í að skoða gamlan stíg sem liggur frá Reykjaheiðarvegi og niður að golfvelli, leið sem er á frábærum stað en fáir nýta þar sem neðsti kaflinn var mjög grýttur og erfiður yfirferðar. Í samstarfi við Norðurþing var farið í að laga neðsta kaflann, tókst sú framkvæmd mjög vel og er þessi leið frábær viðbót við sífellt vaxandi leiðarkerfi á svæðinu.

Hjólabrautin var einnig yfirfarin í byrjun sumars, slóðar lagaðir eftir veturinn og allt gert klárt fyrir sumarið. Þessi braut er sífellt meira notuð eftir því sem árin líða og hefur sannað sig sem mikilvæg viðbót í flóru útivistar á svæðinu.



Unnið var meira í stalla svæðinu í sumar, leiksvæðinu var breytt og allar lagaðir. Svæðið var lagað til að ræsta betur vatn frá því og svokallaður drop pallur var settur upp. Næsta sumar stendur til að gera enn betur á þessu svæði með því að setja veltipall og tré stíga til þess að geta betur æft tækni og jafnvægi

Unnið er að því að uppfæra aðalskipulag Norðurþings og er hjóladeildin, ásamt fleirum, að koma að því verkefni með sveitarfélaginu. Skemmtileg vinna þar fram undan og mikið er gert með uppbyggingu útivistarsvæða í þessu samhengi. Eithvað sem er gríðarlega jákvætt og við teljum hafa jákvæð áhrif á samfélagið.

Eins og oft áður skiptir veður miklu máli í þessu sporti og sumarið var ekkert það besta í því samhengi. Var því mikið minna gert er við vonuðumst til. Við gerðum samt það besta sem hægt var miðað við aðstæður og vonumst til að næsta sumar komi sterkt inn með betra veðri og meiri uppbyggingu.

Píludeild:

Píludeild Völsungs var stofnuð á árinu. Í byrjun árs, eða, 30. janúar, var ákveðið að auglýsa fund í vallarhúsinu og kanna hvort áhugi væri á því að stofna píludeild á Húsavík. Mætingin var mjög góð og í framhaldinu var deildin stofnuð. Kosin var stjórn sem fékk það hlutverk að finna deildinni aðstöðu og óska eftir því að fá að vera innan raða Völsungs.

Í dag heitir deildin því píludeild Völsungs og fengum við aðstöðu í norðurendanum í sundlaugarkjallaranum. Þar var rými sem má segja að hafi verið fokhelt. Með stuðningi frá Norðurþingi sem lagði til efniskostnað var hafist handa við að standsetja aðstöðuna. Sjálfbóðaliðar lögðu mikið til og standsettu glæsilega aðstöðu sem var opnuð 15. nóvember síðastliðinn.



Nú þegar hafa um 70 manns skráð sig í deildina og mæting á kastkvöld er góð. Kastkvöld eru á þriðjudögum og fimmtudögum klukkan 20-22:00 og allir áhugasamir eru velkomnir að kíkja við og skrá sig í félagið. Unglingakast er svo á þriðjudögum frá 17:00-18:30. Með félagsgjaldi fylgir einmitt glæsilegur pílubolur deildarinnar. Haldið var kvennakvöld 27. nóvember og mættu 41 kona til að kynna sér aðstöðuna og kasta. Í framhaldinu var ákveðið að vera með konukast einu sinni í viku.

Að lokum viljum við þakka öllum sem hafa aðstoðað við að gera þetta að veruleika, stuðningsaðilum deildarinnar sem hafa tekið okkur vel og séð til þess að við getum haft aðstöðu sem er á pari við þær bestu á landinu.

FIMLEIKAR:

Iðkendur og þjálfarar:

Fimleikastarfið hefur tekið stökk fram á við á síðasta ári, þótt enn séu tækifæri til frekari vaxtar. Æfingar hafa verið haldnar einu sinni til tvisvar í viku og iðkendum skipt í þrjá hópa eftir aldri og getu. Þetta nýja fyrirkomulag byggir á hæfniviðmiðum sem deildin hefur tekið upp, þar sem lögð er áhersla á að hver iðkandi fái að þroskast og ná árangri á sínum eigin hraða.

Sérstök áhersla hefur verið lögð á styrk, grunnæfingar, líkamsbeitingu og stökk, sem hefur borið ávöxt. Iðkendur hafa staðið sig gríðarlega vel og má sjá mikinn árangur eftir að hóparnir urðu minni og markvissari. Nú eru á bilinu 30-40 iðkendur skráðir hjá deildinni, þar af nokkrir sem ferðast alla leið frá Mývatnssveit til að æfa með okkur. Það er til marks um áhugann og metnaðinn sem ríkir í deildinni.



Til að styðja iðkendur og styrkja starfið betur hefur deildin einnig lagt áherslu á þjálfun þjálfara með viðeigandi námskeiðum.

Vorsýning deildarinnar:

Í júní var haldin glæsileg vorsýning þar sem iðkendur á öllum aldri sýndu listir sínar á hinum ýmsu áhöldum. Sýningin var virkilega vel heppnuð og mætingin framar öllum vonum. Við tókum á móti frjálsum framlögum og var iðkendum veitt viðurkenningarskjal í lok sýningar.

Þjálfari að sunnan:

Í byrjun desember fengum við þann heiður að taka á móti Kristni Þór, deildarstjóra og þjálfara hjá Gerplu, til að halda æfingahelgi fyrir iðkendur. Kristinn er með 30 ára reynslu í fimleikaþjálfun og var

meðal þjálfara íslenska landsliðsins sem varð Evrópumeistari í október. Hann deildi með okkur ómetanlegri þekkingu og reynslu. Þessi heimsókn var einstök gjöf fyrir bæði iðkendur og þjálfara okkar og mun vonandi hafa langvarandi áhrif á starf deildarinnar.

BLAK:

Blakdeild Völsungs býður uppá blakæfingar fyrir allan aldur, allt frá grunnskóla og uppúr. Þannig eru starfræktir meistaraflokkar karla og kvenna innan félagsins ásamt almenningablaki fyrir fullorðna og krakkablak. Í heildina eru iðkendur um 80 á öllum aldri.

Þjálfarar á yfirstandandi keppnistímabili eru hjónin Tamas og Tamara Kaposi, en þau leystu af hin kanadíska Kira Sutcliffe og Trey Weinmeier, sem voru yfirþjálfarar ásamt því að sjá um yngstu iðkendur deildarinnar og meistaraflokkana. Þá hefur Paula Verardo séð um unglingaflokk kvenna og Hreinn Kári og Heiðdís Edda hafa haldið utan um U14 kvenna, sem er með stærri hópum hjá félaginu.

Arney Kjartansdóttir er síðan þjálfari hjá öldungaliðunum Búbblur og Elítur en Ornela Melchiorri hefur séð um þjálfun annarra öldunga.

Meistaraflokkar

Á síðasta keppnistímabili í blakinu tóku meistaraflokkar karla og kvenna þátt í efstu deild Íslandsmótsins, Unbroken-deildinni, en er þetta í fyrsta skiptið sem félagið teflir fram liði í efstu deild Íslandsmóts karla. Kvennaliðið var í baráttu í efri hlutanum í sinni deild meðan karlarnir voru að feta sín fyrstu skref með það markmiði að öðlast reynslu sem hægt væri að byggja ofaná til framtíðar.



Bæði liðin féllu úr leik í 8-liða úrslitum í Kjörisbikarkeppni BLÍ. Karlaliðið féll einnig út í 8-liða úrslitum Íslandsmótsins en kvennaliðið komst alla leið í undanúrslit en féll þar úr leik fyrir KA sem seinna stóðu uppi sem Íslandsmeistarar.

Eins og oft áður urðu breytingar á leikmannahópunum yfir sumartímann. Allir erlendu leikmenn liðanna héldu á brott og nýjir komu í staðinn. Hjá körlunum kom Tamás inn sem spilandi þjálfari og Hristo Petkov kom frá Búlgaríu. Þá bættust einnig í hópinn þeir Þórarinn Örn Jónsson og Draupnir Jarl Kristjánsson, báðir hafa þeir reynslu af efstu deild sem og með landsliði Íslands. Þá kom Þórarinn til Völsungs frá Odense Volleyball í Danmörku þar sem hann varð danskur meistari með félaginu í vor. Kvennamegin bættust við Kristine Teivane (Lettland), Ornela Melchiorri (Argentína/Ítalía) og Paula Verardo (Argentína/Spánn) ásamt Tamara.

Liðin hafa byrjað ágætlega í deildinni og eru stelpurnar í harðri keppni á toppi deildarinnar meðan strákarinnir vinna hörðum höndum að því að komast í topp 4 fyrir úrslitakeppni. Þess má geta að á vordögum 2025 fóru stelpurnar okkar alla leið í úrslitaeinvígi við KA um Íslandsmeistaratitilinn sem tapaðist en árangurinn frábær samt sem áður.

U20 liðin

Árið hefur verið nokkuð viðburðarríkt hjá þessum flokkum og þá kannski sérstaklega strákunum. Bæði liðin höfnuðu í 3. sæti í Bikarmóti BLÍ sem haldið var á Akureyri í febrúar.

Íslandsmótið í U20 var að þessu sinni haldið samhliða 1. deild Íslandsmótsins. Deildinni var skipt í tvo riðla, SV og NA. Liðin innan hvers riðils spiluðu heima og úti innbyrðis en síðan voru haldin tvö helgarmót þar sem öll lið spiluðu einu sinni hvert við annað. Síðan var liðunum skipt upp í úrslitakeppninni þar sem U20 liðin spiluðu sér.

Kvennaliðið endaði einnig í 3. sæti í úrslitakeppni Íslandsmótsins í U20 en strákarnir stóðu hins vegar uppi sem Íslandsmeistarar eftir harða baráttu við Þrótt Fjarðabyggð.



Bikarmeistaratitilsins.

Bikarmótið 2025 var síðan haldið núna í desember að Varmá í Mosfellsbæ, en ákveðið var að skipta bikarmóti yngriflokka upp í tvö mót þar sem fjöldi liða var orðin svo mikill að erfitt var að halda mótið allt á einum stað. Því voru U14 og U20 liðin látin spila núna í desember meðan U16 liðin munu spila sitt mót í febrúar n.k.

Árangurinn á bikarmótinu var góður en stelpurnar enduðu enn á ný í 3. sæti meðan strákarnir gerðu sér lítið fyrir og unnu Vestra í úrslitaleik og eru því handhafar bæði Íslands- og

Það er sannarlega björt framtíð í blakinu hjá Völsung og verður gaman að fylgjast með þessum flottu krökkum halda áfram að bæta sig í náinni framtíð.

Yngri flokkar

Starfið var öflugt eins og síðustu ár. Haldin voru héraðsmót á norðurlandi ásamt því að félagið sendi lið til þátttöku í Íslandsmóti að hausti, Bikarmóti BLÍ í janúar og Íslandsmóti að vori.

Íslandsmótið er samtengt og því geta aðeins lið sem taka þátt í báðum mótum unnið til verðlauna. Árangur Völsungs í Íslandsmóti yngriflokka var þannig:



U14kk – ÍSLANDSMEISTARAR

U14kvk – 10. sæti

U16 kk – 4. Sæti

U16 kvk – 4. sæti

Bikarmótið var haldið á Akureyri að þessu sinni. Þar átti Völsungur nokkra þátttakendur.

U14 kvk – 9. Sæti

U16 kvk – 7. Sæti

U16 kk – 4. Sæti

U20 kk – 3. Sæti

U20 kvk – 3. sæti

Sannarlega flottur árangur hjá félaginu í heildina.

Í haust tóku svo nokkrir iðkendur þátt í afreksbúðum BLÍ bæði í Mosfellsbæ sem og á Akureyri og stóðu sig mjög vel.

Almenningsblak

Ágætur gangur hefur verið í kvennablakinu hjá félaginu í vetur eins og síðasta vetur. Erfiðlega hefur gengið að ná körlunum úr einangruninni eftir Covid en vonandi fer það að breytast fljótlega.

Völsungur hélt einnig sitt árlega Nýársmót í byrjun janúar sem tókst einnig mjög vel. Þá stóð félagið einnig fyrir stuttu hraðmóti í Nóvember sem heppnaðist ljómandi vel.

Landsliðsverkefni

Íslensku landsliðin í blaki tóku þátt í riðlakeppni Silver-league sem verkefni á vegum CEV. Þar áttu Völsungar sína fulltrúa þar sem þeir Hreinn Kári og Aron Bjarki tóku þátt í verkefninu að hluta. Leikmenn okkar í kvennaflokki höfðu ekki tæk á að taka þátt í verkefninu að þessu sinni vegna anna. Við reiknum þó með að eiga einhverja fulltrúa þegar liðin koma saman aftur í maí fyrir Silver-league og Evrópukeppni smáþjóða þar sem alls voru 11 leikmenn frá Völsung boðaðir til æfinga með A-landsliðunum núna í desember. Þær æfingar marka upphafið á undirbúningi fyrir verkefni landsliðanna næsta vor.



Í U17 karla, sem fram fór í Ikast í Danmörku, spiluðu þeir Aron Bjarki Kristjánsson og Jón Andri Hnikarsson. Aron Bjarki var fyrirliði Íslands í mótinu og náði liðið alla leið í úrslit þar sem liðið tapaði fyrir sterku liði Finnlands 3-1. Silfurverðlaun raunin og er þetta besti árangur íslenska karlaliðsins á NEVZA frá upphafi. Glæsilegur árangur hjá þeim félögum.

U17 kvenna landsliðið stóð sig einnig frábærlega í mótinu og enduðu stelpurnar í 3. sæti. Með liðinu spilaði Inga Björg Brynjúlfsdóttir sem spilaði sýna fyrstu landsleiki á þessu móti og stóð sig mjög vel. En hún var einmitt einnig valin til að spila með U19 landsliðinu viku seinna.

EVZA U19 fram fór í Færeyjum að þessu sinni, viku eftir U17 mótið. Þar spiluðu þeir Aron Bjarki, Hreinn Kári Ólafsson og Sigurður Helgi Brynjúlfsson fyrir karlaliðið sem endaði í 6. sæti mótsins.

Í U19 kvenna spiluðu þær Sigrún Marta, Kristey Marín, Heiðdís Edda, Sigrún Anna og Inga Björg. Glæsilegur hópur frá grænum. Liðið spilaði vel á mótinu og endaði í 4. sæti eftir grátlegt tap fyrir Noregi í leik um 3. sætið.

BOCCIA:

Árið byrjaði í febrúar með okkar árlega Húsavíkurmóti sem gekk mjög vel. Góð þáttaka var í mótinu þar sem fyrirtæki og eldri borgarar hér í bæ etja kappi saman og hafa gaman. Þetta mót er okkar helsta fjáröflun og þökkum við keppendum og fyrirtækjum hér í bæ sem gefa vinninga fyrir stuðninginn. Í ár unnu Húsavíkurmótið kapparnir Einar Baldvins og Dagur Jóhannesson, í öðru sæti Sigurður Haukur Vilhjálmsson með vini sínum Hjörvari Jónmunds og þriðja sætið hrepptu Jóna Rún Skarphéðinsdóttir með mági sínum Sigmari Stefáns. Hvatningarbíkar Íþróttafélags fatlaðra fékk að þessu sinni Aron Fannar Skarphéðinsson en hann er ómissandi í starfi deildarinnar.



Í maí var svo haldið á Hængmótið á Akureyri sem er einstaklingskeppni og náðum við engum verðlaunum á því móti en þar var líka haldið um leið íslandsmótið í liðakeppni og gekk okkar fólki mjög vel þar. Í 2.deild sigruðu Bryndís Edda Benediktsdóttir, Jóna Rún Skarphéðinsdóttir og Kristín Smith og í þriðja sæti í sömu deild voru Kristbjörn Óskarsson, Sverrir Sigurðsson og Kristófer Ásvaldsson, frábær árangur.

Í október var haldið til Reykjavíkur að morgni föstudags með langferðabíl Fjallasýnar sem hefur reynst okkur mjög vel í okkar ferðum og vil ég þakka sérstaklega vel fyrir það. Við gerðum vel við okkur og gistum á Grandhótel og voru allir hæstánægðir að dvelja á svona flottu hóteli. Eftir langann keppnisdag á laugardegi var skellt sér á glæsilegt pizzahlaðborð í Minigarðinum og var virkilega gaman að

fara með hópinn þangað, allir pakksaddir og sælir.

Dagarnir eru langir á Íslandsmótunum og allir að standa sig vel og gleðin við völd. Til verðlauna unnu Rut Guðnýjardóttir í 1. sæti í 6. deild en hún var að byrja aftur að æfa eftir langt frí. Ólafur Karlsson landaði svo silfrinu í 4.deildinni eftir harða baráttu um gullið. Mótið endaði svo á sunnudagskvöldinu með glæsilegu lokahófi í Gullhömrum. Heimförin gekk vel og var komið heim um kl. 16.á mánudeginum. Að fara í svona fjögurra daga ferð er ekki hægt án okkar frábæra starfsfólks hjá Norðurþingi og fyrir það vil ég þakka.



KNATTSPYRNA:

MEISTARAFLOKKAR:

Þá er knattspyrnuárinu 2024 lokið og má segja það hafi verið stórkostlega skemmtilegt hjá meistaraflokkunum okkar þetta árið. Aðalsteinn Jóhann þjálfaði áfram báða meistaraflokka og hafði sér til aðstoðar Santiago Feuillassier karlamegin og Söruh Elnicky kvennamegin. Frábær teymi á báða vanga. Unnið var áfram með þá ung hópá sem blóðgast höfðu sumarið á undan og áfram var samstarf með Þór/KA kvennamegin. Vetrar- og vormótin gáfu góðar mínútur í leikmannahópinn og mættu liðin full sjálfstrausts inn í mót.



Karlaliðið okkar eflist með hverjum leik sumarsins og fór í gegnum seinni umferð deildarinnar án þess að tapa og uppskáru 2.sæti í 2.deild og þar með sæti í Lengjudeild með frábærum 8-3 sigri á Fjarðabyggð í lokaumferðinni. Þar voru um 150 Völsungar í stúkunni sem fögnuðu ákaft hverju marki og í leikslök. Frábær stemning í liðinu og hópnum öllum sem sannarlega var samstíga í gegnum allt mótið. Hinn 17 ára Jakob Gunnar Sigurðsson átti að öðrum ólöstuðum, algjörlega geggjað sumar en hann endaði með 25 mörk í 22 leikjum og

var markakóngur 2.deildar. Hann var endá kjörinn besti og efnilegasti leikmaður 2.deildar hjá fótbolta.net og á lokahófi Völsungs. Auk þess vann hann auðvitað gullskóinn. Einar Ísfjörð Sigurpálsson var kosinn Völsungur ársins. Aðalsteinn Jóhann Friðriksson var svo valinn þjálfari ársins í 2.deild ásamt því að títtnefndur Jakob, Arnar Pálmi Kristjánsson, Inigo Albizurri, Juan Guardia og Xabier Cardenas voru allir valdir í lið ársins í 2.deild karla. Ólafur Örn Ásgeirsson markvörður var svo á varamannabekknum í því liði. Frábær árangur hjá okkar stráköm sem eru vel gíraðir fyrir Lengjudeild á næsta ári og ætla laglega að gera sig breiða þar.



Kvennaliðið okkar fór af stað með þunnan hóp en það var valin kona í hverri stöðu. Sumarið byrjaði vel og inn mölluðu úrslitin sem skilaði okkur í 2.sæti inn í úrslitakeppni deildarinnar. Við bjuggum til frábært varnarlið sem fékk eingöngu á sig 7 mörk í fyrstu 12 leikjunum og vorum með eldheita Kristu Eik á toppnum sem kvaddi okkur í ágúst vegna náms erlendis, þá markahæst í deildinni með 15 mörk. Í úrslitakeppninni urðu því miður of stór skörð hoggin í hópinn með meiðslum og öðru og við rétt misstum af

sæti upp um deild með óhagstæðum úrslitum í blálok móts. Frábærlega barist og spilað innan vallar hjá okkar köm þetta sumarið en lokanaglan náðum við þó ekki að negla í sumarið. Það ætlum við bara að gera næst í staðinn! Á lokahófi var Júlía Margrét Sveinsdóttir kosin besti leikmaður liðsins, Halla Bríet Kristjánsdóttir efnilegust og Raket Hólmgeirsdóttir Völsungur ársins.

Knattspyrnuráð þakkar öllum leikmömnum, þjálfurum, styrktaraðilum, sjálfboðaliðum og stuðningsmömnum kærlega fyrir árið sem er að líða. Án ykkar væri þetta alls ekki hægt.

2024 var frábært ár til þess að vera Völsungur og við ætlum að gera árið 2025 enn betra.

YNGRI FLOKKAR KNATTSPYRNU:

Hlutverk barna- og unglingaráðs knattspyrnudeildar Völsungs felst í því að halda utan um starfsemi yngra flokka félagsins. Ráðið sér meðal annars um skipulagningu fjáröflunar deilda, innheimtu æfingagjalda, ráðningar á þjálfurum ásamt því að taka á einstaka málum sem upp koma og vill ráðið nýta tækifærið og þakka foreldrum fyrir farsælt samstarf á árinu sem er að líða. Lykilinn að öflugu íþróttastarfi barna er gott og öflugt samstarf á milli foreldra, barna og félagsins.



Barna- og unglingaráð er skipað 3-5 fulltrúum í senn. Nú skipa ráðið Berglind Jóna Þorlákssdóttir formaður, Elísabet Anna Helgadóttir, Freyr Ingólfsson, Rúnar Traustason og Sólveig Ása Arnarsdóttir. Jónas Halldór Friðriksson framkvæmdastjóri félagsins situr fundi ráðsins og er tengiliður við aðalstjórn. Einnig situr yfirþjálfari yngri flokka í knattspyrnu, Aðalsteinn Jóhann Friðriksson, fundi ráðsins.



Í þjálfarahópi yngri flokka í knattspyrnu á árinu sem er að líða voru þau Arnar Pálmi Kristjánsson, Árdís Rún Þráinsdóttir, Bjarki Baldvinsson, Elmar Örn Guðmundsson, Ólafur Örn Guðmundsson, Sarah Elnicky og Tryggvi Grani Jóhannsson. Í byrjun árs og síðar haustdögum létu Árdís, Bjarki, Elmar Örn, Ólafur og Tryggvi af störfum og þökkum við þeim kærlega fyrir þeirra starf í þjálfun. Í þjálfarahópinn bættist við Akil DeFreitas. Einnig störfuðu sem

aðstoðarþjálfarar þau Jakob Gunnar Sigurðsson, Elísabet Ingvarsdóttir, Davíð Leó Kristinsson, Arnar Kári Benediktsson, Aron Bjarki Kristjánsson og Tómas Bjarni Baldursson. Bæst hafa við á haustdögum Halla Bríet Kristjánsdóttir, Jóhanna Heiður Kristjánsdóttir og Jón Helgi Brynjúlfsson. Við erum afskaplega stolt af öllum okkar þjálfurum sem stóðu sig frábærlega á árinu. Það eru klár forréttindi að hafa svona duglegt, áhugasamt og hæft fólk í okkar röðum. Birkir Örn Kristjánsson í Smiðjunni sá um styrktarþjálfun 3. og 4. flokks fram að hausti en þá tók Harpa Ásgeirsdóttir við.

Starfið hefur farið fram af krafti á árinu og hafa krakkarnir okkar ferðast um allt land á mót og í leiki þar sem þau voru félaginu okkar til sóma hvert sem þau komu. Við getum svo sannarlega verið stolt af krökkunum okkar. Þeim iðkendum Völsungs sem voru valin í landsliðsverkefni á árinu óskum við innilega til hamingju með árangurinn og hlökkum til að sjá fjölga í þeim hóp á komandi árum. Völsungsmótið var haldið í lok ágúst og var það afar vel heppnað og vel sótt.

Samþætting skóla- og tómstundastarfs var áfram starfandi á árinu og gekk það afskaplega vel. Við erum þegar farin að sjá árangur af verkefninu en iðkendum sem lokið hafa þjálfun í samþættinugunni hefur þegar fjölgað svo um munar.

Barna- og unglingaráð vill koma til skila innilegum þökkum til allra foreldrafulltrúa og annarra sjálfbóðaliða sem hafa lagt á sig mikið óeigingjarnt starf í þágu félagsins við það stóra verkefni sem það er að halda úti íþróttastarfi barna.

Hér að neðan eru pistlar frá þjálfurum hvers flokks um það starf sem fór fram í flokkunum:

8.flokkur:

Nú er komið að lokum sumarsins og hefur það verið mjög viðburðarríkt. Árgangur 2018 æfði var tvisvar í viku á gervigrasinu við Borgarhólsskóla og árgangur 2019 æfði einu sinni. Farið var yfir grunnatriði fótboltans: knattrak, sendingar og skot. Iðkendur í 8. Flokk hafa aldrei verið fleiri en í sumar eða 43 talsins. 8.flokkurinn fór á bæði Strandarmótið á Dalvík og Völsungsmótið og heppnaðist það mjög vel og höfðu krakkarnir mjög gaman af mótunum sem þau fóru á í sumar.

7.flokkur karla:

Nú er komið að lokum sumarsins og hefur það verið mjög viðburðarríkt. Æft var þrisvar sinnum í viku á PCC-vellinum gervigras, þar var farið yfir tækni, sendingar, knattrak og skot. 7.flokkurinn fór á bæði Strandarmótið á Dalvík og Völsungsmót PCC og heppnaðist það mjög vel og höfðu krakkarnir mjög gaman af mótunum sem þau fóru á í sumar.

7 flokkur kvenna:

Nú er komið að lokum sumarsins og hefur 7fl kvk staðið sig með þrýði. Þær voru í samþættingu í vetur og svo urðu 9 eftir sem ætluðu að æfa í sumar. Þær voru ekki margar og æfðu þær mikið með eða hliðiná 7flkk í sumar og stóðu sig vel þar. Stelpurnar fóru á Strandarmótið á Dalvík og Völsungsmót PCC og mátti sjá miklar framfarir milli móta hjá stelpunum. Gleði og hafa gaman var það sem við settum upp með 7fl í sumar og gekk mjög vel að halda því.

6. flokkur karla:

Nú er komið að lok sumarsins og hefur það verið mjög viðburðarríkt. Æft var fjórum sinnum í viku á PCC-vellinum gervigras, þar var farið yfir tækni, sendingar, knattrak og skot. 6.flokkurinn fór á Króksmótið þar sem gíst var ein nótt og Völsungsmótið og heppnaðist það mjög vel og fengu því strákarirnir nóg af leikjum yfir sumarið.

6. flokkur kvenna:

Stelpurnar í sjötta flokki kvenna áttu mjög gott sumar. Hópurinn samanstóð að 17 stelpum sem allar stóðu sig vel, tóku miklum framförum og skemmtu sér mjög vel. Þær fóru á fjögur mót, Hattarmótið á Egilstöðum, ÓB mótið á Sauðárkróki, Síamótið í Kópavogi og Völsungsmót PCC á Húsavík. Á Hattarmótinu var Völsungslíðið valið þrúdasta líðið. Á síamótinu fórum við með þrjú líð sem öll stóðu sig vel. Eitt líð stóð uppi sem sigurvegari í sínum flokki og hin líðin náðu í þriðja og fimmta sæti í sínum keppnum. Sumarið endaði svo á Húsavíkurmótinu þar sem öll þrjú líðin stóðu sig mjög vel.

5.flokkur karla:

Nú er komið að lok sumarsins og hefur það verið mjög viðburðarríkt. Æft var fjórum sinnum í viku á PCC-vellinum gervigras, þar var farið yfir tækni, sendingar, skot og uppspil. 5. flokkurinn tók þátt á Íslandsmótinu þar sem þeir spiluðu tólf leiki samtals og skoruðu í þeim leikjum 15 mörk. Strákarnir tóku einnig þátt á N1 mótinu, þar vorum við með tvö líð og lentu þau í 5 sæti og 3 sæti, einnig unnu þeir háttvísiverðlaun á mótinu og því frábært mót að baki.

5. flokkur kvenna:

Nú er komið að lok sumars hjá 5fl kvk. Í vetur voru þær 12 að æfa og hélst sá hópur út sumarið. Við byrjuðum á Goðamóti í vetur þar sem árangur var góður. Svo í sumar tókum við þátt í Síamótinu og

Íslandsmóti. Á báðum vígstöðum gekk þetta upp og niður og það sem sást mikið í sumar að uppgjöf er ekki til hjá þeim. Heilt yfir gott sumar hjá þeim.

4. flokkur karla:

Í fjórða flokki voru 17 leikmenn að æfa. Liðið tók þátt í Íslandsmóti, bikarkeppni og Rey Cup. Íslandsmótið gekk vel, mikið skorað og strákarnir áttu marga frábæra leiki. Lokaniðurstaða var 5 sæti í sinni deild, en strákarnir spiluðu í efsta styrkleika. Selfoss vann deildina með nokkrum yfirburðum, gerðu þrjú jafntefli en tvö af þeim komu einmitt gegn okkur. Auk þess skorðu strákarnir mest af öllum liðunum, 51 mark í 14 leikjum. Það kom varla sá leikur þar sem þjálfari mótherjana hrósaði ekki strákunum, enda spiluðu þeir frábæran fótbolta. Við lögðum upp með að þora að spila okkar leik, láta boltann ganga og að spila frá marki. Stundum kom það niður á okkur og við fengum ódýr mörk á okkur, en það mun skila sér í framtíðinni. Á Rey Cup stóðu strákarnir sig líka gríðarlega vel, þeir tóku þátt í efsta styrkleika og enduðu í 6 sæti af þeim 16 sem tóku þátt. Strákarnir geta verið stoltir af sumrinu, þeir mættu með gott hugarfar á hverja einustu æfingu og í hvern einasta leik, allir að reyna að bæta sig og það gerðu þeir svo sannarlega.

4. flokkur kvenna:

Stelpurnar í fjórða flokki kvenna spiluðu með þriðja flokki kvenna í Íslandsmóti í sumar. Það var krefjandi að takast á við verkefni að keppa við stelpur sem voru einu, tveimur og jafnvel þremur árum eldri. En stelpurnar voru tilbúnar í að takast á við það verkefni og gerðu það mjög vel. Allar þroskuðust og bættu sig mikið að keppa í þessu umhverfi. Fjórði flokkur tók svo þátt í bikarkeppni og komust þær alla leið í undanúrslit eftir að hafa unnið Tindastól, Fram og Breiðablik á leiðinni þangað. Eftirtektarvert aftrek sem stelpurnar mega vera stoltar af! Stelpurnar tóku einnig þátt í Rey Cup. Þar spiluðu þær marga góða leiki og unduðu mótið í 3 sæti sem er vel gert.

3. flokkur karla:

Nú er sumarið alveg að taka enda hjá 3fl kk. Ég tek við þeim í byrjun sumars þannig ég er ekki alveg með á hreinu hvað þeir gerðu í vetur. Strákarnir hafa ekki verið margir heldur 10 til 11 á æfingum og gef ég þeim hrós fyrir dugnað að mæta þrátt fyrir lítinn hóp. Við höfum fengið að æfa með Mfl kvk inná milli til að bæta aðeins við töluna á æfingum. Strákarnir eru núna í sinni 3 lotu á Íslandsmótinu. í fyrstu lotu gekk brösulega og duttum við niður um styrkleika. Í seinni lotunni byrjuðum við ekki vel og sóttum ekki nógu mörg stig en þrátt fyrir það erum við núna að spila í lotu 3 og höfum ekki tapað stigi í þeirri lotu og mætti segja að allt annað lið er mætt til móts núna. Við höfum alltaf fengið 4.flokks drengina með okkur í leiki og standa þeir sig alltaf með þrýði. 3. flokkur er saman safn af flottum drengjum sem ég hef trú á að endi í mfl leikjum í framtíðinni.

3. flokkur kvenna

Þriðji flokkur kvenna átti gott sumar. Þær sameinuðust fjórða flokki og með hverjum leiknum sem þær spiluðu mátti sjá framfarir og má segja að þeirra albestu leikir hafi verið nú á haustdögum! Hápunktur sumarsins var á Rey Cup. Þær fengu þær að spila á móti stórliði Bayern Munich og einnig enska liðinu Brighton. Þrátt fyrir að það mætti sjá að stelpurnar væri stressaðar þegar þær voru að hita upp. Þá voru þetta eftirminnilegustu leikir sumarsins og kannski jafnvel þeirra bestu í sumar! Á móti Bayern Munich náðu stelpurnar að halda jöfnu í hálfleik þar sem þær sýndu mikið hugrekki í sinni framistöðu. Á móti Brighton komust þær snemma yfir og spiluðu sennilega sinn besta leik sumarsins. Tveir frábærir leikir á móti tveimur frábærum liðum sem sýndi okkar stelpum hversu góðar þær geta verið ef þær ná að sýna sínar bestu hliðar! Það eru ennþá þrír leikir eftir af tímabilinu og vonandi tekst stelpunum að halda áfram að bæta framistöðuna og spila góða leiki og enda á eins góðan hátt og mögulegt er.

Völsungsmót PCC

Völsungsmót PCC var haldið 1. september þar sem ríflega 900 krakkar komu og spiluðu fótbolta í góðu veðri. PCC er aðal styrktaraðili mótsins og eru við mjög ánæg með þann stuðning. Mörg önnur

fyrirtæki á Húsavík styrktu okkur einnig með ýmsum hætti með því að kaupa velli, mótsgjafir, merkja velli eða með öðrum hætti og þökkum við styrktaraðilum sérstaklega vel fyrir þeirra aðkomu.

Mótið er dagsmót sem haldið er fyrir 8., 7. og 6. flokk stráka og stelpna og komu lið víða af Norður- og Austurlandi. Norðurþing bauð svo keppendum frítt í sund að móti loknu og Olís á Húsavík gaf ís. Norðlenska og Nettó styrktu mótið eins og undafarin ár með því að gefa keppendum pylsur og drykk að keppni lokinni. Skipuð var sér mótsnefnd sem hafði veg og vanda að undirbúningi ásamt Barna- og unglingaráði, Framkvæmdastjóra Völsungs og fleirum góðum Völsungum. Mótið var vel skipulagt og gekk vel í alla staði. Slíkt mót er ekki hægt að halda án stuðnings foreldra og annarra sjálfbóðaliða sem komu að uppsetningu og frágangi mótsins, tóku sjoppu- og grillvaktir eða dæmdu leiki.

Það var frábært að sjá hversu margir voru viljugir að hjálpa til og aðstoða. Það er stærsti stuðningurinn sem svona mót þarf. Hagnaður Völsungsmótsins er nýttur í rekstur og búnaðarkaup fyrir barna- og unglingaliðin okkar.

BARDAGAÍÞRÓTTAÐEILD:

JUIJITZU:

Nú er fjórða starfsár glímunnar að renna sitt skeið og heldur uppgangur íþróttarinnar áfram.

Myndast hefur góður kjarni iðkenda sem tekur stöðugum framförum. Ástundun hefur verið með hinu ágætasta móti en eins og gengur og gerist hverfa einhverjir iðkendur á braut og koma nýir í þeirra stað. Heilt yfir hafa á annan tug nýliða tekið þátt í glímustarfinu á árinu auk þess sem deildin fór af stað með barnastarf í september síðastliðnum þar sem krakkar í 7.-10. bekk stigu sín fyrstu skref á dýnunum.

Í september síðastliðnum lögðu tveir iðkendur land undir fót og tóku þátt í Hvítur á leik sem er mót fyrir hvítbeltinga. Konrad Mianowany keppti um þriðja sætið í sínum þyngdarflokki (100kg+) en laut í lægra haldi gegn sterkum andstæðingi. Dagur Ingi Sigursveinsson gerði sér lítið fyrir og bar sigur úr býtum í sínum þyngdarflokki (-82kg) þar sem hann kláraði alla andstæðinga sína með uppgjafartaki. Auk þess tók hann þátt í opnum þyngdarflokki á sama móti og lenti í öðru sæti. Það skal því engan undra að Dagur Ingi var gráðaður í blátt belti í október síðastliðnum enda vel að því kominn.

Fleiri iðkendur voru gráðaðir á árinu. Heiðar Beitelstein Kristjánsson fékk blátt belti, Andreas Hautopp Blensner og Ólafur Ármann Sigurðsson fengu fjólublátt belti og Andri Dan Traustason og Kristján Gunnar Óskarsson voru gráðaðir í brún belti.

Innan raða deildarinnar eru í heildina á þriðja tug hvítbeltinga, bláu beltin orðin átta talsins, tvö fjólublá og tvö brún. Það er því ljóst að íþróttin hefur fest sig í sessi innan raða Völsungs og horfum við glímumenn og konur björtum augum fram á við.

SKÍÐAGÖNGUDEILD:

Þegar þetta er ritað á miðri „Aðventunni“ í 10°C og S/Vestan sperringi er ekki laust við að maður bölvi í hljóði, horfandi á allan þennan fína gönguskíðasnjó hreinlega renna burt. En gönguskíðaveturinn 2024 var um margt ágætur, snjóalög allgóð, en það var einna helst ófriðurinn í logninu á „Heiðinni“ sem ýtti undir lágarenninginn alræmda. Þetta gerði okkur gönguskíðafólkinu erfiðara fyrir að finna sporið og jafnvel bílastæðið oft á tíðum. En eins og alltaf á Gömlu Vík birtir upp og brestur á með einmuna blíðu og þannig dagar litu a sjálfsögðu dagsins ljós líka. Þá iðar allt Reyðarárhjúkssvæðið af lífi.

Buchgangan átti að fara fram á laugardegi Um Páska, 30. mars. Allar aðstæður voru fyrsta flokks en þá tók móðir náttúra „veðrið“ í sínar hendur og henti í okkur þrálátum stórhriðum, illviðrum og að endingu „snjóflóðahættu“, svo loka þurfti svæðinu. Eftir mikið þrátefli við náttúruöflin og margar frestanir, tókst okkur loks að halda Buchgönguna á sjálfan 1. maí. Aðstæður voru alveg þrýðilegar og hafði Sigga Hreins tekist mjög vel að troða fádæma góð keppnispor. Þrátt fyrir endalaugar frestanir mættu þó um 50-60 keppendur, víðs vegar að öllu landinu á öllum aldri og gengu ýmist 5-10 eða 20 km.

Að keppni lokinni fengu að sjálfsögðu allir keppendur og aðrir gestir sér hressingu í boði Norðlenska-Kjarnafæðis, MS, og Nettó. Einnig fékk mótsnefnd góða aðstoð frá Trésmiðjunni Rein, Framsýn, Ísfelli/GG.sport, Belkod, Geosea og síðast en ekki síst, Norðurþingi.

Buchgangan er ein af sjö göngum „Íslandsgöngunnar“, en hinar eru „Hermannsgangan“ Akureyri, „Bláfjallagangan“, „Fjarðargangan“ Ólafsfirði, „Strandagangan“ Hólmavík, „Fossavatnsgangan“ Ísafirði og síðust er vanalega „Fjallagangan“, haldin í nágrenni Egilsstaða á Fjarðarheiði.

Gaman er að nefna að Völsungur átti þátttakendur í öllum göngunum sjö. Markmið „Íslandsgöngunnar“ er að allir geti tekið þátt, jafnt byrjendur sem ólympíufarar og hefur þetta gengið vel eftir og iðkendum fjölgað alveg gríðarlega síðastliðin ár.

Svona í lokin er vert að nefna samvinnuverkefni Norðurþings og áhugafólks um skíðagöngu hér á Gömlu Vík. Verkefnið felst í því að búa til upplýstan 1 km. hring upp við Reyðarárhjúk. „Ljósahringurinn“ er því sem næst klár og eiginlega bara beðið eftir örlítið meiri snjó á heiðina. Þá verða ljósin kveikt og því engin afsökun lengur fyrir því að mæta ekki og prófa gönguskíðin. Næsta verkefni á heiðinni er svo að undirbúa endurnýjun á húsakosti þar efra.

SUNDDEILD:

Á vordögum var haldið, líkt og undanfarin ár, sundnámskeið í sundlaug Húsavíkur fyrir þrjá elstu leikskólaárgangana. Veðrið var aldeilis að stríða okkur í vor og var námskeiðinu seinkað um einn dag. Við kennararnir munum ekki eftir að hafa kennt námskeiðið í svona miklum kulda og snjókomu áður. Starfsmenn sundlaugar voru frábærir og hækkuðu hitann fyrir okkur í lauginni.

Námskeiðið sóttu rúmlega 70 börn á aldrinum 4-6 ára sem er fjölmennasta námskeið sem hefur verið haldið. Kennarar í sex aldursskiptum hópum og var hverjum hópi kennt í 30 mínútur í senn, alls átta skipti. Markmiðið með námskeiðinu var fyrst og fremst að börnin myndu öðlast öryggi og vellíðan í vatni í gegnum margvíslega leiki en einnig var unnið markvisst með flot og köfun og grunn sundtækni, allt eftir þroska og getu hvers hóps. Til að vinna að markmiðum námskeiðsins með börnunum var m.a.

notast við flotnúðlur, korka, flotdýnur og ýmislegt köfunardót. Námskeiðið var skipulagt þannig að börnin koma í fylgd forráðamanna sem aðstoða þau í gegnum sundklefana og taka kennarar við börnunum ofan í lauginni ásamt aðstoðarmönnum en við höfum verið svo lánsöm að vera í samstarfi við vinnuskólann og fengið duglega krakka til liðs við okkur. Í sumar aðstoðuðu Inga Björg, Jón Helgi og Jón Stefán okkur. Einnig kom Dagbjört Lilja við sögu. Við þökkum bæði þessum flottu krökkum og Norðurþingi fyrir aðstoðina við námskeiðið.

Það var afar ánægjulegt að vinna með börnunum á námskeiðinu, bæði að upplifa gleðina og hugrekkið sem einkenndi þau og einnig að sjá hvernig öryggið og færnin jókst með hverjum tímanum. Mörg börn voru að koma á sitt fyrsta sundnámskeið en önnur að ljúka sínu þriðja námskeiði en öll tóku þau framförum, hvert á sinn hátt. Flest voru farin að kafa og mörg voru farin að geta bjargað sér með sundtökum nokkra metra á grunnu lauginni. Leikskólasundið kemur sér vel þegar kemur að því að fara í grunnskóla og skólasund því við vitum að þau börn sem hafa verið hjá okkur á námskeiði koma vel undirbúin fyrir fyrsta árið í skólasundi.

Við þökkum sundnemendum okkar og foreldrum fyrir ánægjulega samveru í sundlauginni í sumar og hlökkum til að taka á móti gömlum og nýjum sundnemendum næsta vor.