

Íþróttafélagið Völsungur

Stofnað 1927



Ársskýrsla 2023

Aðalstjórn Völsungs 2023

Formaður: Bergur Jónmundsson
Gjaldkeri: Jóna Björg Pálmadóttir
Meðstjórnendur: Gunnólfur Sveinsson
Lilja Friðriksdóttir
Erla Bjarnadóttir

Varamaður: Ingvar Björn Guðlaungsson
Sigvaldi Þór Einarsson

Framkvæmdastjóri: Jónas Halldór Friðriksson

Virkar deildir innan Völsungs

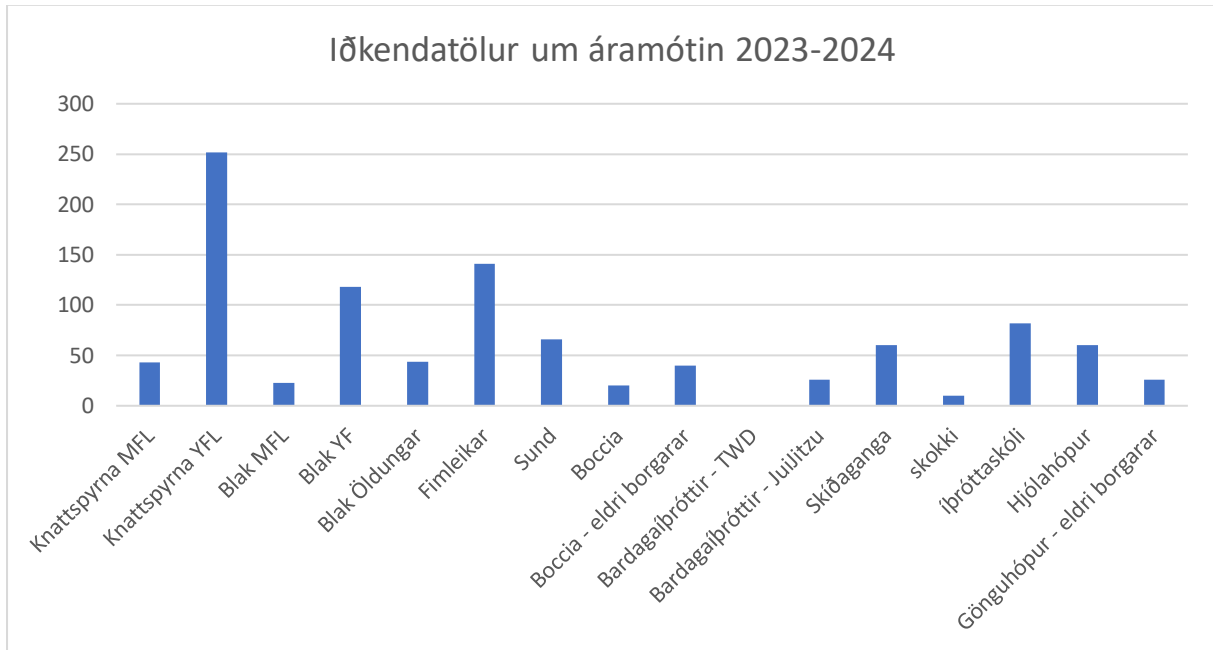
1. Blak
2. Boccia
3. Fimleikar
4. Bardagaíþróttadeild
 - a. JuiJitzu
5. Knattspyrnadeild
6. Skíðagöngudeild
7. Sunddeild
8. Almenningsíþróttadeild
 - a. Íþróttaskólinn
 - b. Hlaupahópurinn Skokki
 - c. Hjólahópur
 - d. Siglingadeild

Dagskrá aðalfundar

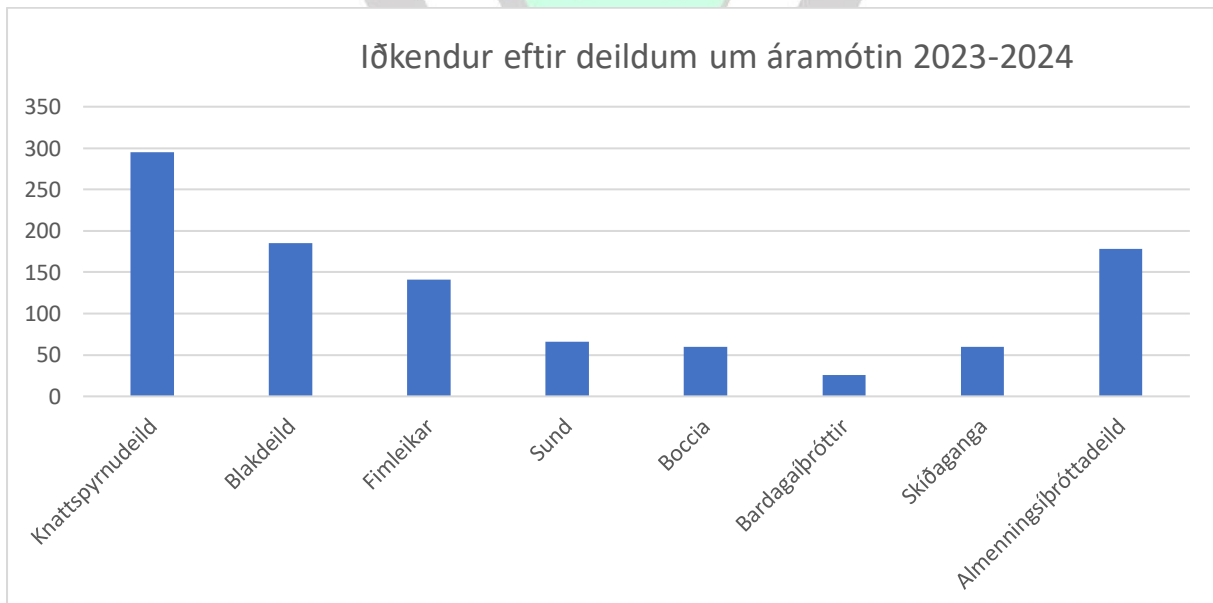
1. Formaður setur fundinn
2. Kosning fundarstjóra og fundarritara
3. Skýrsla stjórnar
 - umræður
4. Ársreikningar lagðir fram
 - umræður + samþykktir
5. Lagabreytingar
6. Árgjöld
7. Kosið í stjórn + endurskoðendur reikninga
8. Starfsnefndir
9. Önnur mál

Iðkendafjöldi

Árið 2023 voru iðkanir í skipulögðu íþróttastarfi 1011 á vegum íþróttafélagsins Völsungs. Alls voru 8 deildir sem héldu úti skipulögðum æfingum á árinu. Þess ber þó að geta að innan almenningsíþróttadeildarinnar eru íþróttaskóli, hlaupahópur, gönguhópur og hjóla klúbbur. Skiptingu iðkenda má sjá hér að neðan:



Mynd 1 - Iðkendatölur eftir greinum um áramótin 2023-2024



Mynd 2 - Iðkendatölur eftir deildum um áramótin 2023-2024

SKÝRSLA VÖLSUNGS FYRIR ÁRIÐ 2023

ÆDALSTJÓRN VÖLSUNGS:

Skipulagt íþróttastarf er einn af hornsteinunum í hverju samfélagi. Hér á Húsavík erum við svo lánsön að eiga öflugt íþróttafélag sem býður upp á skipulagða starfsemi fyrir alla aldurshópa allt árið um kring. Allt frá börnum í leikskóla upp í eldri borgara, frá almenntri hreyfingu og út í öflugt afreksstarf. Allt þetta er rekið undir merkjum félagsins og megum við sem samfélag þakka fyrir það á hverjum degi.

Starfsemi íþróttafélagsins verður aldrei öflugra en þeir sjálfbóðaliðar sem eru tilbúnir að gefa sig að starfsemi félagsins og vinna af hugsjón í þágu félagsins. Hér á Húsavík erum við svo heppin að hafa átt öflugt fólk sem er tilbúið að leggja félaginu lið með það að markmiði að efla það og um leið að sjá það dafna um ókomna tíð.

Frá árið 2011 hefur velta íþróttafélagsins aukist um 100 milljónir. Kröfurnar eru meiri og verkefnum hefur fjölgað. Samþættingarverkefnið er gríðarlega ánægjulegt verkefni sem Völsungur er þátttakandi í og sýnir enn og aftur hversu öflugt félagið er, að geta tekið þátt í slíku verkefni.

Á sama tíma og velta félagsins hefur aukist gríðarlega að þá er alltaf krefjandi að reka íþróttafélag, hverri krónu er velt við og hún nýtt eins vel og möguleiki er á hverju sinni. Sem dæmi má nefna að 8,5 króna af hverjum 10 krónum fara í laun og ferðakostnað innan Völsungs. Í hvert skipti sem flokkur innan Völsungs fer í leik eða keppni þarf að leggja land undir fót og ferðast, ferðakostnaður félagsins hefur aukist um rúm 450% frá árinu 2011 svo dæmi sé tekið.

Nú erum við komin á tímamunkt þar sem við þurfum að setjast niður, ræða framtíðina og setja okkur stefnu og markmið til næstu ára. Það er gríðarlega mikilvægt að farið verði í samtal milli Völsungs og sveitarfélagsins um stefnu í íþrótt- og æskulýðsmálum. Við gætum orðið fyrsta sveitarfélagið á Íslandi til að skilgreina okkur sem íþrótt- og æskulýðs sveitarfélag. Tækifærin eru þarna úti og það hefur samþættingarverkefnið svo sannarlega kennt okkur. Að með samráði, samvinnu og sameiginlegu átaki er hægt að gera góða hluti enn betri.

Að lokum ber að þakka öllum þeim fjölmörgu sjálfbóðaliðum, félagsmönnum, fyrirtækjum og öðrum velunnurum félagsins fyrir ómetanlegt starf í þágu félagsins.

Íþróttafólk Völsungs fyrir árið 2023

Íþróttafólk Völsungs var haldið í Hlyn, sal eldri borgara, fimmtudaginn 14. mars 2024. Viðburðurinn hefur verið haldinn með þessum hætti allt frá árinu 2015 og var þetta því í níunda skipti sem íþróttakarlar og íþróttakona Völsungs hafa verið heiðruð með þessum hætti.

Að þessu sinni voru fjórar deildir innan raða Völsungs sem tilnefndu átta aðila í kjör á íþróttafólki Völsungs. Að auki tilnefndu tvær deildir fjóra aðila til hvatningarverðlauna. Hvatningarverðlaun eru veitt þeim aðilum 15 ára og yngri sem hafa staðið sig vel í starfi félagsins á einn eða annan hátt, hvort heldur sem inni á vellinum, á æfingum eða í almennu starfi félagsins.

Hvatningarverðlaun Völsungs að þessu sinni hlutu:

- ✓ Elísabet Ingvarsdóttir – knattspyrna
- ✓ Arnar Ingi Hrólfsen – knattspyrna
- ✓ Inga Björg Brynjúlfssdóttir – blak
- ✓ Sveinn Jörundur Björnsson – blak

Í kjöri til íþróttafólks Völsungs voru eftirtaldir aðilar:

- ✓ Arnar Pálmi Kristjánsson knattspyrnumaður Völsungs 2023
- ✓ Árni Fjalar Óskarsson blakmaður Völsungs 2023

- ✓ Elías Frímann Elvarsson almenningiþróttamaður Völsungs 2023
- ✓ Hildur Anna Brynjarsdóttir knattspyrnukona Völsungs 2023
- ✓ Hildur Sigurgeirsdóttir bocciakona Völsungs 2023
- ✓ Ólafur Karlsson bocciamaður Völsungs 2023
- ✓ Ruth Ragnarsdóttir almenningiþróttakona Völsungs 2023
- ✓ Sigrún Marta Jónsdóttir blakkona Völsungs 2023

Kosning fór þannig fram að allir greiðandi félagsmenn innan Völsungs höfðu tök á að kjósa og var kosningarþátttaka með ágætum.

Að þessu sinni voru Arnar Pálmi Kristjánsson og Sigrún Marta Jónsdóttir hlutskörpust í kosningu og hljóta því titilinn íþróttakarl og íþróttakona Völsungs fyrir árið 2023.



Mynd 3 – talið frá vinstri: Arnar Pálmi íþróttakarl Völsungs og Sigrún Marta íþróttakona Völsungs

ALMENNINGSÍPRÓTTADEILD:

Undir almenningsípróttadeild eru nokkrir hópar með virka starfsemi. Um þessar mundir er ípróttaskóli, hjólahópur, hlaupahópur og göngu hópur eldri borgara. Hér að neðan verður farið yfir starfsemi hópanna:

Ípróttaskóli:

Ípróttaskóli Völsungs fyrir börn á leikskólaaldri hefur verið með svipuðu sniði og undanfarin ár. Íðkendahópurinn hefur verið stöðugur síðustu annir, á bilinu 50-80 börn skráð og mikið fjör í tímum hjá okkur. Vegna fjölda barna höfum við verið með þrjá hópa á laugardagsmorgnum og skipt í hópa eftir aldri. Í tímunum vinnum við mikið með samhæfingu, styrk, úthald og leikgleði ásamt því að kynna fyrir börnunum ýmsa leiki og ípróttagreinar. Það er alltaf gaman að sjá börnin taka fyrstu skrefin í ípróttahöllinni með foreldrum sínum, fylgja þeim í gegnum leiki og æfingar og sjá þau bæta hreyfifærni, styrk og þol.

Óvenju mikil dagskrá hefur verið í ípróttahöllinni á haustönn og því höfum við þurft að fella niður áður skipulagða tíma. Crossfit stöðin á Húsavík bauð okkur afnot af aðstöðunni sinni og héldum við einn tíma þar við góðar undirtektir barnanna. Mikil uppsveifla hefur verið í Smiðjunni undanfarin ár og gaman að fá að prófa aðstöðuna. Við þökkum Smiðjunni kærlega fyrir afnotin.

Hlaupahópurinn Skokki:

Hlaupasportið virtist halda ágætis stöðugleika á Húsavík á árinu 2023. Hlaupahópurinn Skokki sem lengst af hefur verið eini hlaupahópurinn í bænum hafði reyndar hægara um sig en oft áður. Kosturinn við útihlaupin er að þau er hægt að stunda hvar og hvenær sem er og þannig var algengara að sjá fólkhlaupandi á ýmsum tímum frekar en á hefðbundnum æfingátímum fyrri ára. Þó voru nokkrar góðar samverustundir, til að mynda á hrekkjavökukvöldi 31. október þegar að nokkrir liðsmenn skelltu sér hringinn kringum Botnsvatn í frábærum aðstæðum. Meðlimir létu sjá sig í nokkrum keppnishlaupum eins og jafnan. Best var mætingin í Fjögurra skóga hlaupið í Fnjóskadal og Hausthlaup UFA á Akureyri.

Hápunktur ársins í hlaupalífinu á Húsavík var klárlega endurvakning Botnsvatnshlaups Landsbankans sem hafði ekki verið haldið frá árinu 2020. Að þessu sinni var framkvæmdastjórnin samstarfsverkefni Hlaupahópsins Skokka og Smiðjunnar. Hlaupið var haldið síðdegis á föstudeginum um Mærudaga eða 28. júlí. Skráning fór rólega af stað en fór svo á fullt síðustu dagana fyrir hlaup og að ending mættu 67 hlauparar til leiks í vegalengdirnar tvær (3,3 km og 8,3 km). Í styttri vegalengdinni kom Ísabella Anna Kjartansdóttir fyrst í mark, Matthías Inza Togola varð annar og Harpa Ásgeirsdóttir þriðja. Í 8,3 km hlaupi karla varð Gunnar Árni Hinriksson hlutskarpastur, Benedikt Viðarsson varð annar og Heiðar Hrafn Halldórsson þriðji. Hjá konunum sigraði Arna Ísold Stefánsdóttir, Ruth Ragnarsdóttir varð önnur og Berggrún Eva Björnsdóttir þriðja. Fyrirnefnd Ruth átti hörkugott hlaupaár, fór víða um land í keppni og einnig til Kaupamannahafnar í hálfmaraþon. Hún endaði jafnan ofarlega í sæti.

Það eru áfram mikil tækifæri fólgin í góðri hlaupamenningu á Húsavík. Sumrin og jaðrarnir í kring opna á mikla ævintýraveröld hlaupastíga og slóða sem skipta mörgum tugum kílómetra. Það eru mikil verðmæti fólgin í slíku og fýsilegt að ákveðnum kjarnaleiðum sé vel við haldið. Með því er ýtt undir notkunina hjá göngu-, hlaupa- og hjólréiðafólki. Þannig skapast áhugi og eftirspurn sem jafnframt er lýðheilsulega mikilvægt.

Hjólahópur:

Árið 2023 var nokkuð yfirgripsmikið og var félagið með margar hugmyndir, ekki náðist að framkvæma allt svona eins og vill stundum verða en samt náðum við að byrja á Stallasvæðinu eftir að hafa farið í gegnum hönnunarferli og ráðleggingar. Svæðið var afmarkað og gerðar þrjár leiðir niður í gegn með hoppum og skoppum. Einnig var gerð slóð niður á svæðið ofan frá efsta staur gömlu skíðalyftunnar en það opnar á að tengja svæðið frá bænum í gegnum Auðbrekku og frá veginum um Húsavíkurfjall. Planið er að smíða tvö mishá dropp og erum við búnir að afla okkur alls efnis í þá

völundarsmíði. Unnið verður við það í vetur að koma þeim hluta saman og setja svo upp vorið 2024 en búið er að gera allt aðgengi, lendingu ásamt tveimur skemmtilegum beygjum sem tengjast þessu. Einnig er stefnt á að smíða jafnvægisbraut úr timbri sem verður tengd svæðinu.



Lágmarksviðhald var á sjálfri enduro brautinni en hún var yfirfarin til að hafa hana örugga og í lagi. Slegið var meðfram henni og merkingar lagaðar. Planið fyrir næsta ár er að taka hana í gegn og gera talsverðar endurbætur. Tengivegur frá Botnsvatni varð svolítið útundan en hann verður betrubættur á næstkomandi sumri. Áætlað er að tengja slóða frá girðingarhorni við Krubb yfir að Meyjarskarði en þar opnast frábær viðbót sem er hringur sem tenging frá bænum, um Húsavíkurfjall, Krubb og brautina sem er mjög spennandi viðbót.

Í vor var frumsýnd heimildarmynd sem Kanadabúinn og atvinnuhjólarinn Mark Matthews gerði ásamt samlöndum sínum, kvikmyndatökumanninum Scott Bell og ljósmyndaranum Bruno Long. Við fengum að taka þátt í þessu sem var gríðar gaman og mikil auglýsing fyrir svæðið. Einnig kom Kuldi.net í sumar og setti upp skemmtilegan viðburð upp við Stalla þar sem þeir komu með hjól frá Nukeproof til prufu og kom fjöldi fólks til að prófa og hafa gaman.

Þetta var fyrsta árið sem við settum á félagsgjöld sem skiluðu sér ágætlega og kemur það sér mjög vel til að hægt sé að halda áfram þessu starfi á fullu.

Ekkert af þessu væri hægt nema hafa gott fólk í þessum með okkur og viljum við þakka Norðurþingi fyrir mjög farsælt samstarf ásamt Vinnuvélum Eyþórs og Höfðavélum sem hafa klárlega verið betri en enginn. Einnig hvetjum við fólk til að hafa samband sem langar að leggja hönd á plóginn því fleiri hendur skila sér í meiri uppbyggingu. Við bendum áhugasömum á facebook- og Instagram síður félagsins 640MTB en þar er hægt að fylgjast með okkur.

FIMLEIKAR:

Erfitt hefur verið að halda úti starfsemi fimleikadeildarinnar í ár en áhuga barnanna er til staðar og það er drifkrafturinn sem hvetur stjórn fimleikadeildarinnar áfram í að halda æfingum gangandi. Erfitt hefur verið að ráða þjálfara og að fá foreldra í stjórn. Mikil vinna hefur verið lögð á fáar hendur. Fyrir nokkrum vikum sendum við út ákall um hjálp sem var vel svarað. Við erum komin með fimm aðila sem hafa áhuga að þjálfa fimleika og fjóra foreldra sem eru tilbúnir að koma og vera okkur innan handa í stjórn.

Samþættingarverkefnið hefur það í för með sér að stór hópur barna á aldrinum 4-7 ára er að æfa og þar liggja tækifæri okkar til að kynna og vekja áhuga barna á fimleikum. Þetta hefur borðið árangur og æfa nú um 20 börn fimleika í elsta hópnunum.

Í febrúar gafst okkur aftur tækifæri til að fara á æfingu hjá fimleikafélagi Hattar á Egilstöðum. Vel var tekið á móti okkur og börnin alsæl að fá tækifæri til að æfa í frábæru nýju fimleikahúsi með öllum áhöldum sem til þarf við æfingar.

Það hefur reynst okkur vel að halda vorsýningu og sýningin á þessu ári var ekki nein undantekning. Þátttaka þeirra barna sem æfa fimleika í gegnum samþættinguna var góð en þau fengu að velja hvort þau vildu taka þátt eða ekki. Þátttaka eldri barnanna var mjög góð og allir stóðu sig vel og voru til fyrirmyndar. Í þetta sinn vorum við ekki í samstarfi við tónslistarskólann en sýningin tókst í alla staði vel og nemendur sýndu það sem þeir höfðu lært um veturinn.

Við viljum þakka þjálfurunum fyrir samstarfið á liðnu ári en það eru Natascha Christina Damen, Magdalena Orlinska, Sara Kristín Smáradóttir og Klaudia Dabrowska.

Einnig þökkum við Iolanda Simões Fernandes, Dagnýju Önnu Laufeyjardóttur og Aga Kalembe fyrir aðstoðina og þjáfunina á síðustu árum en þær eru því miður hættar og fluttar frá Húsavík.

BLAK:

Blakdeild Völsungs býður upp á blakæfingar fyrir allan aldur, allt frá grunnskóla og upp úr. Innan félagsins eru starfræktir meistaraflokkar karla og kvenna ásamt almenningablaki fyrir fullorðna og krakkabla. Iðkendur eru í heildina um 70 talsins.

Þjálfarar á yfirstandandi keppnistímabili eru kanadíska parið, Kira Sutcliffe og Trey Weinmeier, sem eru yfirþjálfarar ásamt því að sjá um yngstu iðkendur deildarinnar og meistaraflokkana. Þá sér Nikkía Benitez um unglingaflokka kvenna og Hreinn Kári um unglingaflokka karla.

Þau Kira og Trey tóku við starfi yfirþjálfara af Tihomir Paunovski sem hóf þjálfun á Laugarvatni núna í haust. Kira og Trey koma úr háskólablakinu í Kanada þar sem Trey var að spila síðasta vetur en Kira að þjálf. Áður hafðu hún leikið m.a. með Brøndby í dönsku deildinni.

Meistaraflokkar:



Á síðasta keppnistímabili í blakinu var Völsungur með meistaraflokk kvenna í efstu deild Íslandsmótsins eins og undanfarin ár. Liðinu gekk nokkuð vel á tímabilinu undir stjórn þjálfarans, Thiomir. Liðið náði m.a. inn í undanúrslit í Kjörisbikarkeppni BLÍ sem og í undanúrslit í Íslandsmóttinu eftir að hafa endað í 4. sæti í deildarkeppninni.

Í sumar urðu nokkrar breytingar á leikmannahópnum þar sem þær Ana Rita og Shelby kvöddu okkur en í staðinn komu til okkar hin kanadíska Kira ásamt hinni ungu Tamara Beerová

sem er frá Slóvakíu. Þá gekk Ester Jónsdóttir einnig til liðs við okkur en hún kemur frá Þrótti Fjarðabyggð.

Liðið hefur farið ágætlega af stað í deildinni það sem af er hausti og er í harði baráttu við HK um 3. sætið sem gefur rétt á þátttöku í efri kross fyrir úrslitakeppni.



Karlaliðið spilaði í 2. deild á síðasta tímabili sem og að taka þátt í Íslandsmóti U20 þar sem keppt var í fyrsta skipti eftir nýju fyrirkomulagi, blöndu af helgarmótum og heima-/útíleikjum. Það er skemmst frá því að segja að liðið varð Íslandsmeistari í báðum þessum keppnum. Sannarlega glæsilegur árangur. Í framhaldi af þessum glæsta árangri var tekin sú ákvörðun að skrá liðið í efstu deild Íslandsmótsins fyrir yfirstandandi tímabil þar sem liðið spilar nú. Ákveðið var að styrkja hópinn fyrir baráttuna í deild þeirra bestu og komu tveir erlendir

leikmenn til liðs við okkur í haust, Trey frá Kanada og Marcel Pošpiech frá Póllandi. Eins og gefur að

skilja er liðið, og ungir leikmenn þess, enn að aðlagast hraðanum og gæðunum í efstu deild en hefur átt fína leiki það sem af er móti.

Landsliðsverkefni



Íslensku landsliðin í blaki tóku þátt í Evrópumóti smáþjóða í júní s.l. og þar átti Völsungur sýna fulltrúa. Í kvennaliði Íslands spiluðu þær Heiðdís Edda Lúðvíksdóttir, Kristey Marín Hallsdóttir og Sigrún Marta Jónsdóttir. Voru þetta fyrstu leikir þeirra Kristeyjar og Sigrúnar fyrir A-landsliðið. Íslenska liðið stóð uppi sem sigurvegari í kvennakeppninni.

Þá voru einnig þrír leikmenn Völsungs í karllaliði Íslands á þessu móti, þeir Hreinn Kári Ólafsson, Aron Bjarki Kristjánsson og Sigurður Helgi Brynjúlfsson og spiluðu þeir allir sína fyrstu landsleiki fyrir A-landsliðið á þessu móti. Ísland hafnaði í 3. sæti hjá körlunum.



Í október fór síðan fram Norður-Evrópumót landsliða í U17 og U19 eins og venja er. Þar áttu Völsungar einnig sína fulltrúa. Í U17 karla, sem fram fór í Ikast í Danmörku, spiluðu þeir Aron Bjarki, Hörður Mar Jónsson og Jón Andri Hnikarsson. Voru þetta fyrstu landsleikir Jóns Andra. Liðið endaði í 5. sæti. Í U19 karla, sem fram fór í Finnlandi, spiluðu þeir Aron Bjarki, Hreinn

Kári og Sigurður Helgi. Liðið endaði í 6. sæti.

Í U19 kvenna, sem einnig fór fram í Finnlandi, spiluðu þær Sigrún Marta, Kristey Marín og Heiðdís Edda. Sigrún Anna var einnig valin en gat ekki tekið þátt að þessu sinni vegna meiðsla. Liðið endaði í 5. sæti.

Yngri flokkar:

Starfið var öflugt eins og síðustu ár. Haldin voru héraðsmót á Norðurlandi ásamt því að félagið sendi lið til þátttöku í Íslandsmóti að hausti, Bikarmóti BLÍ í janúar og Íslandsmóti að vori.

Íslandsmótið er samtengt og því geta aðeins lið sem taka þátt í báðum mótum unnið til verðlauna.

U12 – tvö stúlknalið tóku þátt og enduðu í 4. og 5. sæti.

U14 kk. – eitt lið sem endaði í 2. sæti.

U16 kvk. – eitt lið sem endaði í 5. sæti

U16 kk. – eitt lið í samstarfi við KA sem urðu Íslandsmeistarar

U20 kk. – eitt lið sem varð Íslandsmeistari

Bikarmótið var haldið á Akureyri að þessu sinni. Þar átti Völsungur nokkra þátttakendur.

U14 kk. – eitt lið sem endaði í 2. Sæti

U16 kvk. – tvö lið sem enduðu í 4. og 5. Sæti

U16 kk. – eitt lið í samstarfið við KA sem urðu Bikarmeistari

U20 kk. – eitt lið sem varð Bikarmeistari

Sannarlega flottur árangur hjá félaginu í heildina. Tveir Bikarmeistara titlar og tveir Íslandsmeistaratitlar í yngri flokkum.

Í haust tóku svo nokkrir iðkendur þátt í afreksbúðum BLÍ bæði í Mosfellsbæ sem og á Akureyri.æ

BOCCIA:



Bocciadeildinn æfði tvisvar í viku, stelpur á þriðjudögum og strákar á fimmtudögum á 1/3 velli. Í heildina voru 21 iðkandi að æfa en 19 hafa sótt keppismótin sem haldin eru.

Árið hefur verið viðburðaríkt hjá okkar deild og var strax í byrjun janúar farið á okkar fyrsta mót en þá var haldið til Siglufjarðar á Norðurlandsmót 2022 sem bocciafélagið Snerpa hélt. Okkar fólki tókst ekki að ná í nein verðlaun í þetta skiptið en frábært lokahóf var svo haldið um kvöldið og keyrt heim í mikilli snjóhríð en allir komumst heilir heim.

Árlega Húsavíkurmótið okkar var haldið í mars og þökkum við fyrir þátttökuna frá fyrirtækjum og einstaklingum hér í bæ því þetta er okkar helsta fjáröflun. Húsavíkurmeistarar árið 2023 voru þeir félagar

Ólafur Karlsson og Jónas Emilsson en þeir kalla sig Pizzakokkana. Bryndís Edda Benediktsdóttir fékk hvatningarbikar Íþróttafélags fatlaðra fyrir árið 2022 sem var afhentur þá. Einnig voru Agli Olgeirssyni og Kristínu Magnúsdóttur þakkað fyrir allt sem þau hafa gert og unnið fyrir bocciadeldina en það eru ófáar stundirnar og ferðirnar sem þau hafa farið í með okkar félögum, takk fyrir kærlega.

Í lok mars fórum við á Íslandsmótið í sveitakeppni sem haldið var í Laugardagshöllinni. Lagt var af stað að morgni föstudags og komið heim seinnipart mánudags því að loknu hverju Íslandsmóti er haldið lokahóf á sunnudagskvöldi og því gist þrjár nætur á hóteli. Þetta er ekki hægt að gera nema með frábæru starfsfólki sem við í deildinni viljum þakka kærlega fyrir alla aðstoðina. Aron Fannar Skarphéðinsson, Ólafur Karlsson og Sigurður Haukur Vilhjálmsson unnu 2. deildina en í 3. sæti í sömu deild urðu Kristbjörn Óskarsson, Kristín Smith og Kristófer Ástvaldsson en hann kemur frá Viljanum Seyðisfirði en keppir með Völsungi á sveitamóti.

Hængsmótið var í byrjun mars á Akureyri og er haldið að venju af Kiwanisklúbbnum Hæng og endað með lokahófi. Ekki komum við heim með nein verðlaun en munaði litlu. Eftir þetta mót er svo farið í sumarfrí.



Bocciadeildin átti keppanda á Special Olympics World games í Berlín í sumar en Hildur Sigurgeirsdóttir var valin til að fara fyrir hönd Íslands og einnig Birgir Viðarsson sem kemur úr bocciadeild Suðra á Selfossi. Fékk ég að fylgja Hildi út og var þessi upplifun stórkostleg í alla staði og utanumhaldið frábært. Ekki var það verra að Hildur stóð sig einstaklega vel og vann bronsverðlaun í einstaklingskeppni í sínum riðli en það er raðað eftir styrkleika í riðla svo að keppnin verði sem jöfnust. Hildur og

Birgir unnu svo aftur til bronsverðlauna í sínum styrkleika sem er frábær árangur hjá þeim.

Í september héldum við í Völsungi Norðurlandsmót 2023 og áttum við Norðurlandsmeistara í þetta skiptið þá Kristbjörn Óskarsson og Einar Baldvinsson og í 3. sæti voru Sigurður Haukur Vilhjálmsson og Kristín Smith. Að lokum var svo haldið lokahóf á Fosshótel með dansleik og tilheyrandi stuði. Viljum við í deildinni þakka Kiwanismönnum fyrir að standa að dómgæslu á þessu móti því ekki er hægt að halda mót án hennar.

Við enduðum svo bocciatímabilið árið 2023 með því að fara á Íslandsmótið í einliðaleik á Sauðakrók í október. Aron Fannar Skarphéðinsson varð í 3. sæti í 2. deild og nýliðarnir okkar Sindri Gauksson í 2. sæti í 6. deild og Sigþór Orri Arnarson hafnaði í 4. sæti í sömu deild eftir harða baráttu um 3. sætið. Allir Völsungar stóðu sig einstaklega vel í öllum deildum en þessi mót verða alltaf meira og meira krefjandi með topp spilurum.

KNATTSPYRNA:

MEISTARAFLOKKAR:



Völsungur heldur úti meistaraflokk í karla- og kvennaflokki ásamt 2. flokki karla. Starfið er öflugt og mikilvægur þáttur í starfi íþróttafélagsins. Bæði lið léku í 2. deild sumarið 2023 ásamt því sem liðin tóku þátt í bikarkeppnum á vegum KSÍ. Liðin stóðu sig með sóma og enduðu um miðja deild. Meistaraflokkur kvenna vann lengjubikar kvenna í fyrsta skipti í sögu félagsins.

Knattspyrnuráð karla og kvenna voru sameinuð í eitt ráð í upphafi árs, að sumu leyti til að vera ekki að

vinna tvöföld verk en líka vegna manneklu. Það var og er þó hugur í ráðinu og var Aðalsteinn Jóhann Friðriksson ráðinn þjálfari meistaraflokks karla samhliða því að vera þjálfari meistaraflokks kvenna. Það var ný nálgun svona í seinni tíð og stóð Alli sig vel með liðin þrátt fyrir mikið álag og ferðalög. Bjarki Baldvinsson var ráðinn Alla til aðstoðar karla megin en því miður fannst enginn kvenna megin.

Völsungur og Þór/KA gerðu með sér á vordögum samkomulag um samstarf félaganna. Samstarf þetta felur meðal annars í sér að ungir og efnilegir leikmenn kvennaliðs Þór/KA geta komið á láni til Völsungs og þannig fengið smjörþef af meistaraflokksbolta sem hjálpar báðum félögum. Völsungi til að fá leikmenn og að halda úti liði, Þór/KA til að blóðga framtíðarleikmenn félagsins.

Samstarfið felur í sér ýmislegt fleira en til að nefna eitthvað þá geta þjálfarar Völsungs kynnt sér starf Þór/KA og fylgst með undirbúningi liðsins í Bestu deild kvenna og þá geta ungir og efnilegir leikmenn mátað sig við herra getustig og fengið að koma inn á æfingar hjá Þór/KA Þetta fyrsta samstarfsár félaganna var gott og vonandi getum við framlengt það, öllum til heilla.

Vetrar- og vormótin gáfu nauðsynlegar mínútur í okkar reynslulitlu leikmannahópa. Kvennaliðið okkar vann frábæran Lengjubikarstitil, rétt fyrir deildarkeppnina, fyrir fullri brekku á Húsavíkurvelli eftir vítaspyrnukeppni gegn Fjölni.

Við tefldum fram gríðarlega ungum liðum í báðum meistaraflokkum þetta árið og liðin okkar stóðu sig vel. Fullt af sigrum unnust og við byggðum grunn sem við ætlum okkur að byggja áfram á.

Strákarnir okkar voru með næst yngsta meðalaldurinn í 2. deild í sumar. Mikil reynsla sem menn lögðu inn í bankann fyrir framhaldið. Stelpurnar okkar unnu frábæran Lengjubikarstitil í vor og gefur hann öllu okkar starfi mikið. Stöðugleiki var sennilega okkar verstí óvinur í sumar en það kemur allt.

Bjarki Baldvinsson náði því magnaða afreki að leika sinn 300. leik fyrir meistaraflokk Völsungs og er það ótrúlegt afrek. Við hér með ítrekum



þakkirnar til Bjarka fyrir sitt framlag til knattspyrnunnar á Húsavík. Fyrirliðar karla- og kvennaliðanna, þau Arnar Pálmi Kristjánsson og Árdís Rún Þráinsdóttir, afrekuðu bæði að spila sinn 100. leik fyrir meistaraflokka Völsungs þrátt fyrir ungan aldur sinn og eiga þau bæði mikið hrós skilið fyrir sitt framlag.

Venju samkvæmt kusu leikmenn, þjálfarar og stjórn leikmenn ársins á lokahófi félagsins í haust og enduðu kosningar á eftirfarandi hátt:

- ✓ Bestu leikmenn meistaraflokka árið 2023 voru Arnar Pálmi Kristjánsson og Hildur Anna Brynjarsdóttir.
- ✓ Efnilegustu leikmenn meistaraflokka árið 2023 voru Jakob Gunnar Sigurðsson og Halla Bríet Kristjánsdóttir.
- ✓ Völsungar ársins 2023 voru Einar Ísfjörð Sigurpálsson og Árdís Rún Þráinsdóttir.

Við þökkum leikmönnum, sjálfboðaliðum og Völsungum öllum sérstaklega fyrir tímabilið 2023.

YNGRI FLOKKAR KNATTSPYRNU:

Barna- og unglingaráð knattspyrnudeildar Birkir Örn Kristjánsson í Smiðjunni hefur séð um styrktarþjálfun fyrir yngri flokkana í ár og gert það vel. Barna- og unglingaráð er virkilega ánægt með samstarfið. Starfið hefur farið fram af krafti á árinu og hafa krakkarnir okkar ferðast um allt land á mót og í leiki þar sem þau voru félaginu okkar til sóma hvert sem þau komu. Við getum svo sannarlega verið stolt af krökkunum okkar. Þeim iðkendum Völsungs sem voru valin í landsliðverkefni á árinu óskum við innilega til hamingju með árangurinn og hlökkum til að sjá fjölga í þeim hópi á komandi árum.

Völsungsmótið var haldið í lok ágúst og gekk það afar vel. Nýtt fyrirkomulag var prufað þar sem fyrirtæki í bænum styrktu mótið ýmist með því að kaupa velli, kaupa mótsgjöf, merkja velli eða með öðrum hætti og þökkum við styrktaraðilum sérstaklega vel fyrir þeirra aðkomu. Mótið í ár var það stærsta frá upphafi með um 900 skráða keppendur í 162 liðum. Spilað var á 16 völlum á þessu dagsmóti sem einnig er mesti fjöldi valla sem settir hafa verið upp. Mótið er dagsmót sem haldið er fyrir 8., 7. og 6. flokk stráka og stelpna og komu lið víða af Norður- og Austurlandi. Norðurþing bauð svo keppendum frítt í sund að móti loknu. Skipuð var sér mótsnefnd sem hafði veg og vanda að undirbúningi ásamt Barna- og unglingaráði, Framkvæmdastjóra Völsungs og fleirum góðum Völsungum. Mótið var vel skipulagt og gekk vel í alla staði. Slíkt mót er ekki hægt að halda án stuðnings foreldra og annarra sjálfboðaliða sem komu að uppsetningu og frágangi mótsins, tóku sjoppu- og grillvaktir eða dæmdu leiki. Það var frábært að sjá hversu margir voru viljugir að hjálpa til og aðstoða. Það er stærsti stuðningurinn sem svona mót þarf. Hagnaður Völsungsmótsins er nýttur í rekstur og búnaðarkaup fyrir barna- og unglingaliðin okkar. Samþætting skóla- og tómstundarstarfs var áfram starfandi á árinu og gekk það afskaplega vel. Við erum strax farin að sjá fjölgun í þeim árgöngum sem gengu upp úr verkefninu.

Hér að neðan eru pistlar frá þjálfurum hvers flokks um það starf sem fór fram í flokkunum:

8. flokkur



Í sumar prófuðum við að vera með 8. flokk á sparkvöllum við Borgarhólsskóla og það kl. 8 að morgni. Ég get ekki annað sagt en að það hafi gengið glimrandi vel. Ég fékk aðstoðarþjálfara sem stóðu sig frábærlega og eiga skilið mikið hrós. Framtíðarþjálfarar þar á ferð sem náðu vel til krakkanna.

Um 30 krakkar voru skráðir á æfingar í sumarfótboltanum sem er algjört met. Fyrirkomulagið var þannig að foreldra mættu með börnin á sparkvöllinn í stað leikskólans tvisvar í viku og svo fóru krakkarnir af æfingu yfir í leikskólann í fylgd með starfsfólki leikskólans. Við fórum á Strandamótið á Dalvík 22. Júlí og vorum þar með 19 iðkendur. Völsungsmótið var svo í lok ágúst og þar vorum við með 29 iðkendur skráða á mótið. Ég er svo ánægð með alla frábæru krakkana mína og aðstoðarþjálfarana mína fjóra og á eftir að sakna ykkar alveg gríðarlega mikið.

7. flokkur karla



Þessi hópur byrjaði saman í samþættingunni síðasta vetur þar sem vel tókst til. Af þeim 38 strákum sem voru skráðir héldu 25 áfram í sumar og æfðu saman þrisvar sinnum í viku. Seinasta vetur fór hópurinn saman á tvö Stefnumót inn á Akureyri,

sittthvoru megin við áramótin. Strákarnir voru fljótir að taka framförum sem sáust bersýnilega á milli móta. Það var alltaf mikið stuð á æfingum enda miklir fjörkálfar hér á ferð. Þegar sumarið loksins kom fóru þeir saman á Hattarmótið á Egilsstaði þar sem þér léku listir sínar gegn Austfirðingum og öðrum gestum. Um mitt sumar fóru þeir svo á sitt stærsta mót, Norðurálmótið á Akranesi. Þangað fóru 14 strákar í tveimur liðum og spiluðu fótbolta í þrjá daga. Veðrið setti að sjálfsögðu sinn lit á mótið og enduðum við seinasta daginn gegnblautir en allir mjög glaðir á sama tíma. Mótið gekk mjög vel og voru strákarnir bæði sér og sínu félagi til sóma innan sem utan vallar. Það var þó stutt pása þar sem strákarnir fóru saman á Strandamótið á Dalvík og sendum við þar rúmlega 20 leikmenn í fjórum liðum. Rúsinan í pylsuendanum var svo á heimavelli í lok ágúst þegar strákarnir tóku á móti jafnöldrum sínum frá Norður- og Austurlandi. Frábær dagur þar sem allir fóru glaðir heim eftir frábært fótboltasumar.

7. flokkur kvenna

Þessi hópur byrjaði saman í samþættingunni síðasta vetur, mismunandi áhugi þar og enduðu átta stelpur á að æfa um sumarið. Flottar stelpur sem að flest allar voru að æfa í fyrsta skipti. Við fórum á tvö dagsmót um veturinn inn á Akureyri. Það sást með hverri æfingu að það var áhugi og framfarir sáust eftir hverja æfingu. Þær fóru á þrjú dagsmót í sumar, Hattarmótið, Strandarmótið og enduðu svo heima í blíðunni á Húsavík. Svona heilt yfir fannst mér sumarið ganga vel og framfarir miklar.



6. flokkur karla



Í 6. flokki karla í vetur voru í kringum 15 strákar, það bættist hægt og rólega í hópinn og enduðum við sumarið með rúmlega 20 stráka. Framfarirnar hafa verið gífurlega miklar á þessu eina ári og allir lögðu sig fram á æfingum og leikjum enda er mikið keppnisskap í hópnum. Flokkurinn fór á tvö dagsmót sitthvoru megin við áramót ásamt því að fara á Goðamót Þórs sem er þriggja daga gistimót haldið yfir vetrartímann. Þegar sumarið kom fórum við á Hattarmótið á Egilsstöðum þar sem vel tókst til. Í

sumar fóru þeir á Króksmótið á Sauðárkróki og árangurinn mjög góður heilt yfir. Enduðum svo á Völsungsmótinu í lok ágúst og héldu glaðir heim á leið eftir sumarið.

6. flokkur kvenna



Í 6. flokki kvenna í vetur vorum við að flakka á milli 20 og 22 iðkenda. Stór og flottur hópur, bæði stelpur sem hafa æft í nokkur ár og líka stelpur sem voru á sínu fyrsta ári. Mér fannst hópurinn góður og skemmtilegur, sjaldnast kom upp vesen hjá þeim nema þegar þurfti að ákveða hvor væri að vinna. Við

fórum á nokkur dagsmót í vetur og heilt yfir góð frammistaða. Fórum svo á Goðamót og stóðu þær sig mjög vel þar. Framfarir voru miklar og það sást þegar leið á sumarið hjá okkur, enda mikið keppnisskap í mörgum. Við byrjuðum sumarið á Hattarmótinu og gekk það mjög vel, bæði sigrar og töp. Við fórum svo á tvö gistimót í sumar bæði Síamamótið og Króksmótið, við sendum þrjú lið til leiks á báðum mótum og stóðu öll liðin sig vel. Enduðum svo sumarið á okkar eigin Völsungsmóti í blíðunni. Árangur yfir sumarið heilt yfir góður. Munum stelpur, allt í góðu að rífast og vera með keppnisskap á æfingum en þegar þjálfarinn segir að æfingin sé búin þá eru allar vinkonur aftur.

5. flokkur karla

5. flokkur karla var frekar fámennur hópur. Við létum okkur samt ekki vanta og tókum þátt á öllum mótum sem við höfðum val á. Fyrir áramót fórum við á Goðamót Þórs og í apríl var skotist inn á Akureyri og spilað á Stefnumóti KA. Vegna fámennis var á flestum æfingum æft með jafnöldrum þeirra í 5. flokki kvenna.

Við vorum skráð með lið til keppni í Íslandsmóti og er skemmst frá því að segja að guttarnir sigruðu sinn riðil. En þeir fóru taplausir í gegnum það mót með sex sigurleiki og tvö jafntefli á bakinu. Stærsta verkefni 5. flokks karla ár hvert er N1 mótið á Akureyri. Þar voru úrslitin á víxl, þó aðeins fleiri sigrar en töp.



5. flokkur kvenna



Í 5. flokki kvenna voru einungis átta stelpur að æfa. Við fórum snemma að æfa með 5. flokki karla um veturinn og enduðum á að æfa með þeim allt sumarið líka. Þrátt fyrir að við vorum einungis átta þá var mikið að gera hjá þeim þetta tímabil. Framfarir hjá þessu liði hafa verið góðar og liðsheildin gífurlega góð. Við fórum á tvö mót um veturinn, Stefnumótið og Goðamótið. Á Stefnumótinu töpuðu þær úrslitaleik í vítaspyrnukeppni gegn KA1 en svo tók Goðamótið við og komu þær sér aftur í úrslitaleik og unnu þá Aftureldingu 1 og tóku Goðamótsbikarinn með heim. Þær tóku þátt í Íslandsmótinu og enduðu þar með eitt tap og deildu 1. sætinu með Tindastól, flottur árangur. Þær skelltu sér til Eyja á TM mótið. Það mót var

hryllilega skemmtilegt og þar sá maður hversu mikil liðsheild og gleði bjó í þessu liði. En og aftur fundu þær sér leið í úrslitaleik. Þá voru þær búnar að fara í gegnum Þrótt Reykjavík 1, Val 1 og fleiri önnur stórveldi fyrir sunnan. Þær spiluðu svo úrslitaleik við Gróttu 1 og bættu við bikar í safnið hjá sér. Næst var það Síamamótið í Kópavogi. Þar skrifuðu þær sömu söguna og enduðu í úrslitaleik en ekki kom bikar heim í það skipti. Stelpurnar upplifðu bæði gleði og sorg þetta sumarið en mega vera stoltar með sína spilamennsku.

4. flokkur karla



Í 4. flokki karla voru 17-18 leikmenn í sumar. Liðið var skráð í Íslandsmót ásamt bikarkeppni og Rey Cup. Á Íslandsmótinu er bæði ferðast austur á land og suður á Selfoss, sem sagt allt landið undir. Eins og gengur og gerist í fjórða flokki þá voru allskonar leikir. Markaleikir og lokaðir leikir. Sigrar og töp. En heilt yfir lærdómsríkt tímabil þar sem okkar menn voru að takast á við nýjar aðstæður. Stærri völl, nýjar

reglur sem því fylgja og þá hafa eiginleikar þeirra sem hafa líkamlega burði mikið vægi. Stundum reynist það okkur Völsungum erfitt á þessum aldri því oftast en ekki erum við tæknilega sterkir en það tapar kannski fyrir öðrum þáttum á þessum aldri. Tæknilegi þátturinn mun samt sem áður alltaf skila sér á endanum, síðar knattspyrnuferlinum.

Rey Cup er stærsta mótið fyrir 4. flokk á Íslandi og okkar menn skelltu sér á það. Óhætt er að segja að það hafi gengið mjög vel og aðeins eitt svekkjandi tap varð til þess að liðið endaði í 5. sæti mótsins. Mikil gleði og eins og áður þá er tekið eftir því hvernig Völsungur spilar fótbolta.

Strákarnir fara frá sumrinu og tímabilinu reynslunni ríkari og margfalt tilbúnari í að takast á við þær áskoranir sem mæta þeim í komandi verkefnum.

4. flokkur kvenna

4. flokkur kvenna byrjaði veturinn með 12 -13 iðkendur. Mér fannst veturinn ganga vel hjá okkur, við æfðum fjóra daga í viku og heilt yfir var mætingin góð. Við vorum nýbúin í flokkaskiptum þegar við lögðum í hann á Akureyri til að spila á Stefnumótinu. Á því móti gekk ágætlega, sumar að spila sína fyrstu leiki á 11 manna velli. Lítið gerðum við annað nema æfa restina af vetrinum og fannst mér við taka miklum frammförum á þeim tíma áður en Íslandsmótið byrjaði. Stelpurnar enduðu í 6. sæti í sínum riðli á Íslandsmótinu. Að mínu mati stóðu stelpurnar sig vel og spiluðu mjög flottan og skemmtilegan fótbolta. Framfarir miklar. Þær ættu að fara stoltar inn í veturinn eftir þetta sumar.



3. flokkur karla

Tímabilið hjá 3. flokki karla var heldur langt en það stóð í rétt rúmlega ár og var síðasti leikur liðsins í lok september. Í flokknum voru 17 strákar og vorum við skráðir með eitt lið í Íslandsmóti í sumar, auk þess vorum við skráðir í bikarkeppnina og duttum út þar í annari umferð. Í lotukerfinu sem byrjaði 5. mars byrjuðum við neðst en náðum að vinna okkur upp í þriðju efstu deild í annari tilraun í sumar og héldum okkur þar fyrir næsta ár. Lang stærsta verkefnið í 3.flokki karla var Gothia Cup og eftir að hafa sigrað alla leikina í riðlinum fengum við þýskt lið í fyrstu umferð úrslitakeppninnar sem var heldur stór biti fyrir okkur og tapaðist sá leikur með minnsta mun eða 2-1 og svekkelsið mikið. Ferðin hélt þó áfram og mollin og tívólið voru þrædd þangað til að við þurftum að fara á flugvöllinn. Sumarið gekk mjög vel í alla staði og vonandi fara allir sáttir frá borði eftir það!

3. flokkur kvenna

3. flokkur kvenna fór í samstarf við jafnaldra sína í Einherja og héldu úti sameiginlegu liði Völsungs/Einherja í allt sumar. Liðið byrjaði að fara saman á Stefnumót KA í vetur og fékk hópurinn að kynna svolítið þar. Það var ekki fjölmennt í hópnum í sumar og vorum við í flestum leikjum 11-12 stelpur sem skilaði á endanum 2. sæti í okkar riðli í Íslandsmótinu, auk þess spiluðum við einn leik í bikarkeppninni sem tapaðist. Um miðjan júlí fór þessi hópur ásamt 3. flokki karla í ógleymanlega ferð til Svíþjóðar til að spila á Gothia Cup. Eftir að hafa verið í þó nokkru brasi í riðlakeppninni komu stelpurnar vel gíraðar í úrslitakeppnina og unnu fyrsta leikinn þar en dattu síðan nokkuð svekkjandi út í 32-liða úrslitum gegn sænsku liði, nokkuð ósanngjarnt að okkar mati. Ferðin var þó alls ekki ónýtt og nýttu stelpurnar sér markmið ferðarinnar nokkuð vel sem var að eyða sem mestum peningum. Frábær ferð og skemmtilegt sumar hjá þessum stelpum sem mega vera ánægðar með sína spilamennsku í sumar!

BARDAGAÍÐRÓTTAÐEILD:

JULJITZU:



Nú er þriðja starfsári glímunnar að lokið og óhætt að segja að uppgangur íþróttarinnar sé talsverður, bæði hér á Húsavík sem og víðsvegar á landinu. Iðkendahópurinn stækkar hægt en örugglega og þegar best lætur getur verið ansi þétt skipað á dýnunum. Þröngt mega sátir sitja sagði einhver. Æft er fjórum sinnum í viku og því engin furða að iðkendur taki hröðum framförum. Nú eru bláu beltin innan deildarinnar orðin sjö talsins og fjöldi iðkenda er á góðri leið með að ná þeim árangri líka. Glímudeildin á í góðu samstarfi við klúbba víðsvegar á landinu og fékk fjölda gestaþjálfara í heimsókn á árinu. Keppendur frá deildinni náðu góðum

árangri á mótum á árinu, nú síðast á Íslandsmeistaramóti BJÍ í Reykjavík, en tvær medalíur í kvennaflokkum komu með norður. Deildin ætlar sér stóra hluti á nýju ári og stefnan er sett á að stækka og breikka iðkendahópinn enn frekar. Það má með sanni segja að framtíð glímunnar á Húsavík sé björt.

SKÍÐAGÖNGUÐEILD:

Síðastliðinn vetur var aðeins að stríða okkur skíðagöngufólki svona rétt í byrjun nýs árs, leiðinda „lágarenningur“ fyrstu vikunnar. En eins og alltaf á Gömlu Vík þá brestur hann á með blíðu fyrr en seinna. Fyrstu brautir voru gerðar upp á Reykjaheiði (Skíðasvæði Norðurþings) í desember og var hægt að ganga við ágæt skilyrði, eftir lágarenninginn fram yfir páska. Þá er gaman að sjá að það eru alltaf fleiri og fleiri sem nýta sér göngubrautir á Reykjaheiði, bæði heimafólk og gestir.



Buch – Orkugangan var haldin 8. apríl, sem var laugardagurinn um páska sem er nýtt. Gangan var haldin á skíðasvæðinu okkar í dásamlega góðu veðri. Fullt af frábærum sjálfbodaliðum lögðu hönd á plóg til að láta þetta nú allt saman ganga upp og tókst það aldeilis bærilega. Brautirnar voru lagðar í flotta hringi með „beygjum, brekkum og brú“, keppt var í 5, 10 og 20 km göngu. Rétt um 100 manns á öllum aldri og alls staðar af á landinu tóku þátt í göngunni

og skemmtu sér alveg ljómandi vel. Allir eru hjartanlega velkomnir í keppni sem þessa og þá alveg sérstaklega heimafólk á Húsavík. Buch-Orkugangan er hluti af Íslandsgöngunni sem er í gangi um allt

Ísland. Þeir sem vilja sameina skíðagöngu með því að heimsækja önnur skíðasvæði á Íslandi og skemmta sér, eru hjartanlega velkomnir að taka þátt í öðrum hlutum Íslandsgöngunnar. Það skiptir ekki máli hversu góður eða hvaða reynslu þú hefur af gönguskíðum – þetta er fyrir alla.

Fylgstu með Facebook síðu okkar, Skíðagöngudeild Völsungs, varðandi nýjar upplýsingar og ef þú hefur einhverjar spurningar um skíðagöngu er þér hjartanlega velkomið að senda okkur skilaboð og við munum gera okkar besta til að svara. Svo er Kári Páll og hans fólk niður í Ísfelli með allan búnað sem þarf fyrir gönguskíðin og Kári hafsjór af fróðleik um hvað þarf og hvað þarf ekki til að byrja með. Reyndar hefur hann náð að selja æði mörgum 10-20 m ofurtóg með skíðapakkanum, þannig að passið ykkur á að segja nei þegar hann býður ykkur tógið, það gagnast ekkert á gönguskíðum!!

Í nokkurn tíma hafa menn verið að huga að lýsingu á svæðinu í kringum „kofann“ okkar og núna í haust hefur verið unnið að uppsetning á kösturum og fleiru í samvinnu við Norðurþing. Áætlað er að fara rólega af stað, þetta yrði kannski 1-2 km spor sem væri hægt að ganga í vonandi þökkalegri birtu.

SUNDDEILD:

Á vordögum var haldið, líkt og undanfarin ár, sundnámskeið í sundlaug Húsavíkur fyrir þrjá elstu leikskólaárgangana. Námskeiðið sóttu að þessu sinni rúmlega 60 börn á aldrinum 4-6 ára. Kennnt var í sex aldursskiptum hópum og var hverjum hópi kennt í 30 mínútur í senn, alls átta skipti. Markmiðið með námskeiðinu var fyrst og fremst að börnin myndu öðlast öryggi og vellíðan í vatni í gegnum margvíslega leiki en einnig var unnið markvisst með flot og köfun og grunn sundtækni, allt eftir þroska og getu hvers hóps. Til að vinna að markmiðum námskeiðsins með börnunum var m.a. notast við flotnúðlur, korka, flotdýnur og ýmislegt köfunardót. Námskeiðið var skipulagt þannig að börnin komu í fylgd forráðamanna sem aðstoðuðu þau í gegnum sundklefana og tóku kennarar við börnunum ofan í lauginni ásamt aðstoðarmönnum en við höfum verið svo lánsöm að vera í samstarfi við vinnuskólann og fengið duglega krakka til liðs við okkur. Í sumar aðstoðuðu Jón Helgi, Karen Linda, Jón Stefán og Arnrun Eva okkur. Við þökkum bæði þessum flottu krökkum og Norðurþingi fyrir aðstoðina við námskeiðið.

Það var afar ánægjulegt að vinna með börnunum á námskeiðinu, bæði að upplifa gleðina og hugrekkið sem einkenndi þau og einnig að sjá hvernig öryggið og færnin jókst með hverjum tímanum. Mörg börn voru að koma á sitt fyrsta sundnámskeið en önnur að ljúka sínu þriðja námskeiði en öll tóku þau framförum, hvert á sinn hátt. Flest voru farin að kafa og mörg voru farin að geta bjargað sér með sundtökum nokkra metra á grunnu lauginni. Leikskólasundið kemur sér vel þegar kemur að því að fara í grunnskóla og skólasund því við vitum að þau börn sem hafa verið hjá okkur á námskeiði koma vel undirbúin fyrir fyrsta árið í skólasundi.