

Íþróttafélagið Völsungur

Stofnað 1927



Ársskýrsla 2022

Aðalstjórn Völsungs 2022

Formaður: Davíð Þórólfsson
Gjaldkeri: Jóna Björg Pálmadóttir
Meðstjórnendur: Gunnólfur Sveinsson
Lilja Friðriksdóttir
Erla Bjarnadóttir

Varamaður: Ingvar Björn Guðlaungsson
Hilmar Valur Gunnarsson

Framkvæmdastjóri: Jónas Halldór Friðriksson

Virkar deildir innan Völsungs

1. Blak
2. Boccia
3. Fimleikar
4. Bardagaíþróttadeild
 - a. TaeKwonDo
 - b. JuiJitzu
5. Knattspyrnudeild
6. Skíðagöngudeild
7. Sunddeild
8. Almenningsíþróttadeild
 - a. Íþróttaskólinn
 - b. Hlaupahópurinn Skokki
 - c. Hjólahópur
 - d. Siglingadeild

Dagskrá aðalfundar

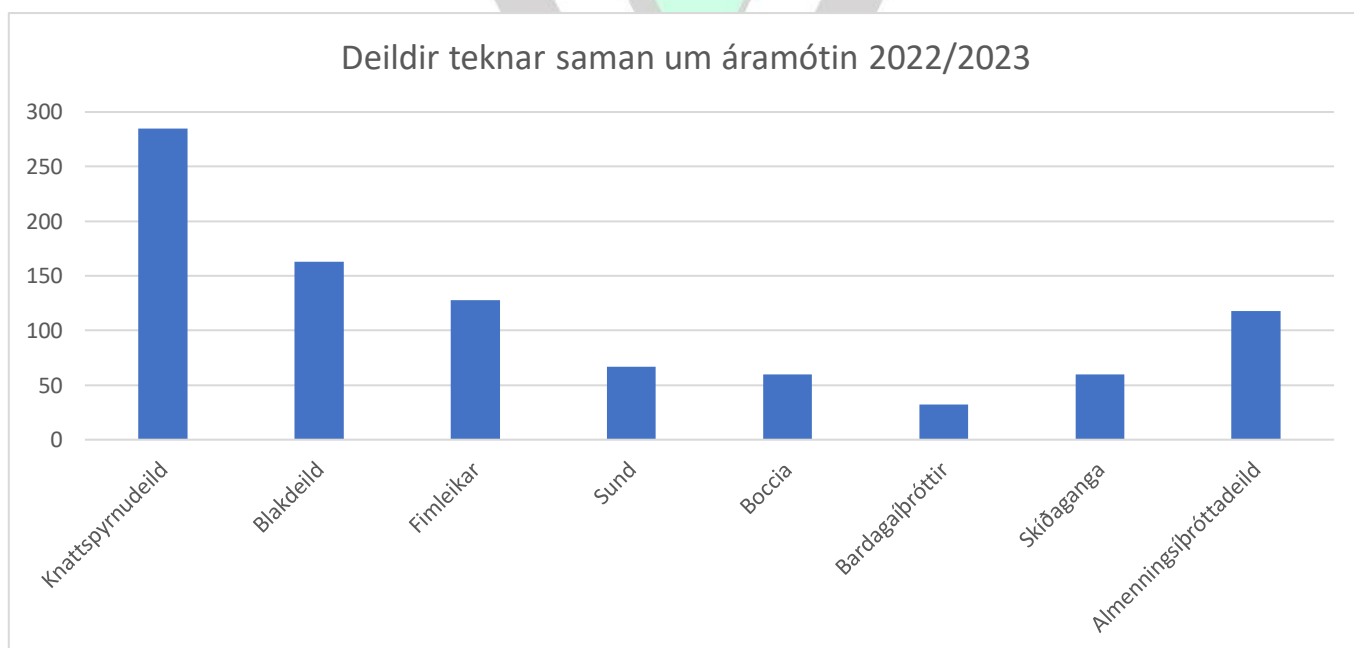
1. Formaður setur fundinn
2. Kosning fundarstjóra og fundarritara
3. Skýrsla stjórnar
 - umræður
4. Ársreikningar lagðir fram
 - umræður + samþykktir
5. Lagabreytingar
6. Árgjöld
7. Kosið í stjórn + endurskoðendur reikninga
8. Starfsnefndir
9. Önnur mál

Iðkenda fjöldi

Árið 2022 tóku samtals 913 þátt í skipulögðum æfingum/hreyfingu á vegum íþróttafélagsins Völsungs. Alls voru 8 deildir sem héldu úti skipulögðum æfingum á árinu. Þess ber þó að geta að innan almenningsíþróttadeildarinnar eru íþróttaskóli, hlaupahópur, gönguhópur og hjólaklúbbur. Á árinu hófst samþættingarverkefni sem hefur skilað sér í auknum iðkendatölum. Skiptingu iðkenda má sjá hér að neðan:



Mynd 1 - Iðkendatölur eftir greinum um áramótin 2022-2023



Mynd 2 - Iðkendatölur eftir deildum um áramótin 2022-2023

SKÝRSLA VÖLSUNGS FYRIR ÁRIÐ 2022

ADALSTJÓRN VÖLSUNGS:

Árið 2022 verður minnst fyrir að vera árið þar sem við höttum öllum takmörkunum. Skipulagt íþróttastarf fór í eðlilegt horf og mótahald varð með sama sniði og áður. Það eru mikil forrétindi að hafa eins öflugt íþróttafélag og Völsungur er í ekki stærra bæjarfélagi og Húsavaík er. Völsungur heldur úti starfi fyrir iðkendur frá tveggja ára aldri og uppí eldri borgara, allt frá almennri hreyfingu í afreksstarf. Það eru mikil lífsgæði að geta farið á æfingu í skipulögðu íþróttastarfi, keppt fyrir hönd Völsungs, stutt félagið af pöllum í höllinni eða úr brekkunni við knattspyrnuvöllina eða hvað þá lagt sitt af mörkum sem sjálfbóðaliði svo starfsemin geti haldið áfram að dafna. Við sem samfélag getum verið þakklát öllum þeim sjálfbóðaliðum sem vinna fyrir félagið því án þeirra væri starfsemin fátæklegri.

Völsungur hefur ávallt litað samfélagið sem við búum í. Árið 2022 var engin breyting á því. Félagið fór að vinna að samþættingu íþrótt- og tómstundastarfs fyrir yngstu iðkendur, eða frá 5 ára og upp í 8 ára. Nú fá öll börn á þessum aldri kynningu á þeim íþróttagreinum sem eru í boði fyrir þennan aldur hjá félaginu. Markmiðið er skýrt, það er að auka hreyfingu barna og um leið að fjölga iðkendum. Verkefnið hefur farið vel af stað og verður gaman að fylgjast með því dafna um ókomna tíð. Næsta verkefni sem er aðkallandi og félagið hefur sett á oddinn gagnvart sveitarfélaginu er að Norðurþing móti sér stefnu í íþrótt- og æskulýðsmálum. Það er mikilvægt að sveitarfélagið móti sér stefnu í þessum málaflokki og er alveg ljóst að félagið verður klárt í þá vinnu þegar að því kemur.

Í byrjun árs 2023 var haldinn viðburðurinn Íþróttafólk Völsungs þar sem Arnar Pálmi Kristjánsson og Heiðdís Edda Lúðvíksdóttir voru útnefnd íþróttakona og íþróttakarls Völsungs fyrir árið 2022. Völsungur notaði tækifærið og veitti Guðrúnu Kristinsdóttur gullmerki félagsins fyrir vel unnin störf í þágu félagsins.

Að lokum viljum við þakka öllum sjálfbóðaliðum, fyrirtækjum, stuðningsmönnum og öðrum velunnurum fyrir stamstarfið á árinu sem er að líða. Það eru margir aðilar sem koma að íþróttafélagi og félagið er okkar allra. Verum stolt af því að vera félagi í Völusungi og hugsum hvað við getum gert fyrir félagið okkar svo það megi halda áfram að vaxa og dafna um ókomna tíð, bæjarfélaginu okkar til heilla.

Áfram Völsungur

ALMENNINGSÍPRÓTTADEILD:

Undir almenningsíþróttadeild eru nokkrir hópar með virka starfsemi. Um þessar mundir er íþróttaskóli, hjólahópur, hlaupahópur og göngu hópur eldri borgara. Hjólahópurinn hefur komið að krafti inn í starf félagsins og hefur verið í metnaðarfullri uppbyggingu til að bæta aðstöðu til hjólaiðkunar á Húsavík. Hér að neðan verður farið yfir starfsemi hópanna:

Íþróttaskóli:

Íþróttaskólinn var að venju, líkt og undanfarin ár, á laugardagsmorgnum yfir vetrartímam. Tímarnir voru vel sóttir af iðkendum og foreldrum þeirra, en iðkendur eru á aldrinum tveggja til fimm ára. Iðkendafjöldi undanfarin ár hefur verið á bilinu 50-70 börn á önn. Börnum er skipt upp eftir aldri og hafa tímarnir verið þrískiptir. Meginmarkmið íþróttaskólans hefur verið að auka hreyfifærni, jafnvægi, samhæfingu, styrk og úthald hjá börnunum sem og að kynna fyrir þeim hinar ýmsu æfingar og íþróttagreinar. Þar má helst nefna æfingar með bolta, grjónapúða, blöðrur sem og ýmsar fimleikaæfingar og leiki. Þrautabrautin er ávallt vinsælust hjá krökkunum og eru trampólínin helsta aðdráttaraflið.



Okkur er það mikilvægt að börnin upplifi spennu og gleði við að koma í íþróttaskólann. Nauðsynlegt er að þau læri að vera á íþróttæfingum, fylgja fyrirmælum, prófa sig áfram og upplifa stoltið og gleðina í því að yfirstíga áður óyfirstíganlegar hindranir eins og t.d. jafnvægislána eða rimlaklifur. Það er okkar von að þau taki þann grunn með sér í áframhaldandi íþróttaiðkun í grunnskóla og á fullorðinsárum. Við erum

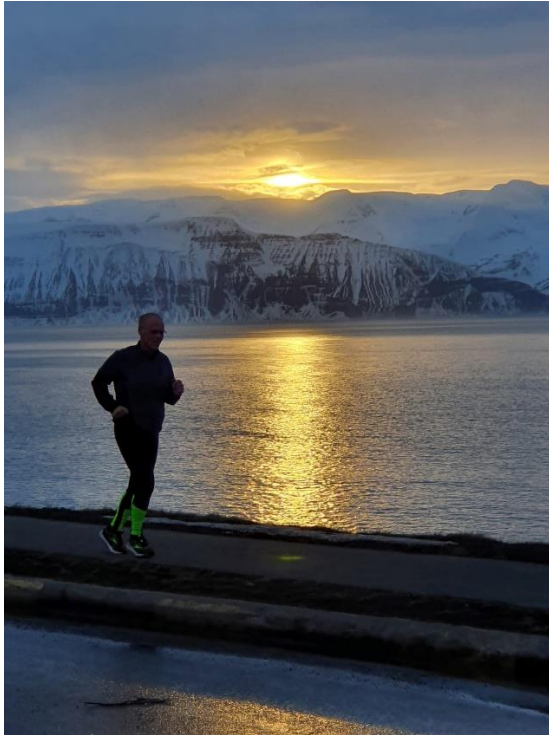
því mjög ánægð með iðkendafjölda og samvinnu við foreldra og forráðamenn á undanförunum árum og hlökkum til að sjá ykkur í höllinni á laugardagsmorgnum í framtíðinni

Í byrjun desember fengum við forseta Íslands, hr. Guðna Th. Jóhannesson í heimsókn til okkar. Guðni tók þátt í æfingum með okkur, aðstoðaði við kennslu og gaf sig á spjall við iðkendur og foreldra þeirra. Mikil ánægja var með heimsókn forseta og við þökkum honum kærlega fyrir komuna.

Hlaupahópurinn Skokki:

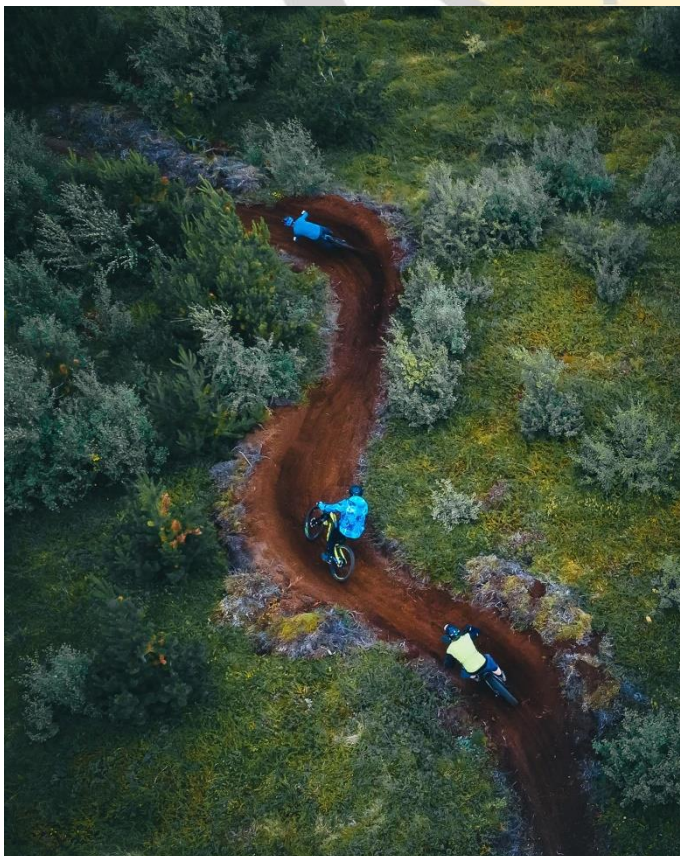
Hlaupahópurinn Skokki átti ágætis ár enda þótt samæfingar hafi af ýmsum ástæðum verið fámennari en oft áður. Að vanda var stundum farið í keppnisgallann og mátti finna meðlimi Skokka í Súlum Vertical á Akureyri, Jökulsárhlaupinu, Dyrfjallahlaupinu á Borgarfirði Eystri, Fjögurra skóga hlaupinu í Fnjóskadal, Þorvaldsdalsskokkinu og Reykjavíkumaraþoni. Að auki var hlaupahópurinn með fimm manna lið í vetrarmótaröð UFA og Eyrarskokks sem innihélt fimm hlaup á tímabilinu október-mars.

Einn hlaupaviðburður hefur verið haldinn á vegum Skokka á árinu en það var Gamlárshlaupið. Notast var við smáforritið Strava sem mældi tíma þátttakenda og staðfestingu á hlaupaleið. Nokkurra daga gluggi var gefinn til að hlaupa hinn klassíska 5 km hring en sökum óhagstæðs tíðafars og færðar var þátttaka mun minni en árinu áður.



Í nokkur skipti á árinu var breytt til, farið út fyrir bæjarmörkin á æfingar eða hlaupið á óvenjulegum tímum. Þannig var til að mynda hlaupið umhverfis Mývatn á föstudaginn langa, í Útkinn á blíðviðrisdegi í nóvember og ekki má gleyma Botnsvatnshring í nyðamyrkri að kvöldi Hrekkjavöku. Svona uppbot lifir ávallt vel í minningunni og bætir virkilega á þá gefandi afþreyingu að vera partur af hlaupahóp. Þær leiðir utan malbiks sem hægt er að fara í nágrenni Húsavíkur eru nánast óteljandi, sér í lagi á sumrin og haustin. Ágætis stígakerfi er hægt að finna víða og að auki hefur nýr Þeistareykjavegur opnað aukna nálægð við fjalllendið ofan bæjarins. Það er von Skokka að fleiri munu í framtíðinni kjósa útihlaup sem hreyfingu en þessi íþróttagrein hentar einnig afar vel í bland með hverskyns öðrum íþróttagreinum. Að vanda eru öll velkomin á æfingar með Hlaupahópnum Skokka sem fara allajafna fram frá Sundlaug Húsavíkur á þriðjudögum kl. 17:30 og laugardögum kl. 10. Hægt er að senda skilaboð á Facebook síðu hlaupahópsins fyrir frekari upplýsingar.

Hjólahópur:



Þetta ár var ekki heppilegt veðurfarslega og hafði það talsverð áhrif á framkvæmdir sem áttu að verða árið 2022, minna varð úr framkvæmdum en var upphaflega ákveðið en við unnum aðallega í viðhaldi á brautinni og reyndum að breyta og bæta svæðið, eitt af því sem kemur með reynslu er að sjá út hvað má bæta og hefur hópurinn unnið að því að lagfæra kafla í brautinni og gera þá betri. Sem fyrr voru það Höfðavélar sem unnu mikið að þessu með okkur og þökkum við þeim kærlega fyrir frábært samstarf í gegnum tíðina.

Árið 2021 fengum við leyfi hjá sveitarfélaginu Norðurþingi að gera tengistíg frá Botnsvatni upp að bílastæði við Meyjarskarð, var þessi tengistígur ætlaður til þess að færa umferð frá Þjóðveginum og auka öryggi þeirra sem nýta sér þetta svæði.

Tengistígurinn er staðsettur innar lega við Botnsvatn, í gegnum skógræktina og liggur eftir brekkunni upp að bílastæði,

hann var hafður breiður svo öll umferð gangandi og hjólandi vegfarenda kæmist fyrir og allir geti notið þess að fara um hann. Vinnuvélar Eyþórs unnu þetta verk með okkur og eiga þeir miklar þakkir skilið fyrir frábært verk

Þó veðrið hafi ekki verið gott til útiverka þá var tíminn engu að síður vel nýttur, meðlimir félagsins hafa lengi haft þann draum að útbúa gott svæði fyrir börn og unglinga sem þau geta nýtt sér til æfinga og skemmtunar. Fórum við því í viðræður við Norðurþing um að gera æfingasvæði, eða það sem á ensku er kallað bikepark.

Eftir viðræður var ákveðið að úthluta Stallasvæðinu undir þetta verkefni og fengum við einnig góðan styrk frá sveitarfélaginu til þess að byggja svæðið upp, það er frábært að finna að vel sé tekið í okkar hugmyndir og okkur treyst fyrir því að vinna að þessari uppbyggingu og viljum við þakka Norðurþingi sérstaklega fyrir mjög uppbyggilegt og ánægjulegt samstarf og hlökkum við til að vinna að frekari hugmyndum með þessu góða fólki.

Samstarfið er ekki bara innan Norðurþings heldur teygir það sig einnig inn í Eyjafjörð, Meðlimir félagsins hafa unnið með hjólreiðafélag Akureyrar að nokkrum verkefnum og á þessu ári aðstoðuðum við þau í að skipuleggja götuhjólámót, hjólað var í Þingeyjarsýslu, frá Mývatni, í gegnum Reykjahverfi og Aðaldal. Almenn er mikil ánægja meðal götuhjólafólks með þetta svæði okkar og er almennt talin mikil perla til útivistar. Það mun eflaust vera vöxtur í öllum greinum hjólreiða á næstu árum og ásókn mun aukast í að halda hér allskonar keppnir tengdar hjólreiðum.

FIMLEIKAR:



Á vordögum höldum við í annað skiptið glæsilega páska-sýningu í samstarfi við Tónlistarskólann. Þemað í þetta skiptið var Eurovision og dönsuðu börnin og léku listir sínar við lög, bæði úr keppninni og Eurovisionmyndinni. Krakkar úr Tónlistarskólanum spiluðu lög á milli fimleikaatriða, Örlygur Hnefill var kynnr og að lokum kom Eurovision kórinn og söng Husavík my hometown með öðrum þátttakendum úr sýningunni. Frítt var á sýninguna en sjoppa var á staðnum og fór ágóðinn í tækjasjóð fimleikadeildarinnar.

Síðasta fimleikavetri slúttuðum við með foreldraæfingu og grillveislu þar sem allir skemmtu sér konunglega, bæði foreldrar og börn. Enginn slasaðist á æfingunni þrátt fyrir langa pásu foreldranna frá fimleikaiðkun en eitthvað heyrðist af strengjum hér og þar næstu daga. Þess má geta að þjálfararnir voru opnir fyrir því að þjálfra fullorðinsfimleika ef eftirsókn væri eftir slíku.

Með samþættingu skóla- og frístundastarfs sem hófst nú í haust tók starf fimleikadeildarinnar auk annarra deilda miklum breytingum. Í fyrsta skiptið taka öll börn frá fjögurra til sjö ára þátt í fimleikaæfingum einu sinni í viku. Við þetta fjölgaði börnum í deildinni úr um það bil 40 í 128. Æfingarnar fyrir þennan aldurshóp eru búnar fyrir klukkan 16:00 og eru samvinna Völsungs, frístundar og Grænuvalla. Þessar æfingar hafa gengið framar vonum og eru börnin almennt mjög áhugasöm. Það verður spennandi að sjá hvert þetta samstarf leiðir okkur á næstu árum. Með auknum iðkendafjölda er ljóst að við þurfum betri aðstöðu til fimleikaiðkunar. Eins og aðstaðan er hjá okkur í dag sjáum við okkur ekki fært að senda börnin í keppnir, bæði vegna ófullnægjandi aðstöðu hér og skorts á þjálfunartímum vegna þrengsla í stundatöflunni. Þess í stað höldum við páska-sýningu sem öllum iðkendum er velkomið að taka þátt í auk þess sem eldri börnin hafa farið í æfingaferð til Egilsstaða þar sem öll aðstaða er til fyrirmyndar. Þar sem börnin hafa ekki verið að keppa höfum við

ekki þurft að fjárafla mikið en það gerum við þó tvisvar á ári, með páskasýningunni og jólamarkaði á aðventunni þar sem við höfum selt heita drykki og ýmisskonar kruðurí. Markmiðið með þessum fjáröflunum er að safna fyrir nýrri og betri fimleikabúnaði og draumurinn er að sjálfsgöðu að fá fullnægjandi aðstöðu þar sem búnaðurinn getur fengið að standa í friði eins og honum er ætlað. Þegar það gerist getum við vonandi farið að huga að keppnum á ný.

Völsungur er í samstarfi við íþróttamerkið Puma en þar sem ekki eru framleiddir fimleikabolir hjá þeim létum við hanna og sauma nýja fimleikaboli sem iðkendum stóð til boða að kaupa. Þeir komu vel út og hyggjumst við endurtaka leikinn eftir áramót.

Aga Kalemba og Sara Kristín héldu áfram að þjálfra í vetur, Aga framhaldshópin og Sara leikskólahópana og framhaldshópin. Iolanda eignaðist lítinn dreng í sumar og er því í fæðingarorlofi frá fimleikunum í bili. Í hennar stað komu Karen B. Elsudóttir um sinn og þjálfaði framhaldshópin einu sinni í viku, Natasha Damen sjúkraþjálfari þjálfar eldri leikskólabörnin, 1.,2. bekk og framhaldshópin. Iris Waitz iðjuþjálfari aðstoðar hana auk þess að þjálfra yngri leikskólahópin. Í desember bættist Magdalena Orlinska í þjálfarahópin en hún mun leysa Ögu af þar til í vor. Auk þjálfaranna eru stelpur í framhaldshópnum og stelpur í vali í grunnskólanum duglegar að aðstoða á æfingum hjá yngri krökkunum. Við erum afar lukkuleg með þennan flotta þjálfarahóp okkar og vonum að við höldum í þær sem lengst.

BLAK:

Blakdeild Völsungs býður upp á blakæfingar fyrir grunnskólaaldur (1.-10. bekk), starfrækir meistaraflokk kvenna og karla ásamt því að bjóða upp á almenningsblak fyrir fullorðna. Í heildina eru iðkendur um 70 talsins.

Á vordögum kvöddum við Tomi og Tami sem höfðu þjálfað og spilað með Völsungi undanfarin tvö ár. Þau ákváðu að söðla um og flytja til Hveragerðis þar sem Tomi þjálfar og æfir með úrvalsdeildarliði Hamars en þau hjónin eiga einnig von á sínu fyrsta barni á nýju ári. Blakdeild Völsungs þakkar þeim kærlega fyrir vel unnin störf og góðar stundir innan sem utan vallar þau tvö ár sem þau dvöldu á Húsavík.

Í haust tók því við nýr þjálfari, Tihomir Paunovski en hann þjálfar meistaraflokka félagsins sem og hluta af yngri flokkum. Tihomir kemur frá Norður Makedoníu og er með meistaragráður í íþróttufræðum frá háskóla í Skopje í heimalandinu. Hann á að baki langan atvinnumannaferil í Evrópu og einnig hefur hann víðtæka þjálfarareynslu, bæði með félagsliðum, landsliði Makedoníu og hefur verið í þjálfarateymi íslensku landsliðanna. Tihomir hefur starfað sem þjálfari á Íslandi síðastliðin 5 ár, hjá Vestra á Ísafirði og HK í Kópavogi.

Auk hans eru þrír þjálfarar sem eru einnig leikmenn meistaraflokks kvenna, þær Ana Rita Branco (Portúgal), Shelby Pullins og Nikkia Benites (USA).

Meistaraflokkar:

Vertíðin hófst hjá meistaraflokkum í ágúst þegar fram fóru Afreksbúðir Blaksambands Íslands á höfuðborgarsvæðinu þar sem þjálfarar félagsliða um allt land tilnefndu sína lykilleikmenn sem æfðu undir stjórn unglíngalandsliðs-þjálfaranna. Völsungar voru fjölmennir í búðunum en eftirtaldir leikmenn voru valdir:

Konur: Heiðdís Edda Lúðvíksdóttir, Kristey Marín Hallsdóttir, Sigrún Anna Bjarnadóttir og Sigrún Marta Jónsdóttir.

Karlar: Aron Bjarki Kristjánsson, Hörður Mar Jónsson, Hreinn Kári Ólafsson, Jóhann Karl Sigfússon, Jón Andri Hnikarsson og Sigurður Helgi Brynjúlfsson.



Kvennalið Völsungs keppti í úrvalsdeildinni síðastliðinn vetur eftir þó nokkurt hlé og endaði í næst neðsta sæti með afar ungt en ákaflega efnilegt lið. Það voru þó tveir erlendir leikmenn með sem þéttu liðið og studdu við bakið á stelpunum.

Í haust var brugðið á það ráð að fá þrjá erlenda leikmenn þar sem nokkrir leikmenn heltust úr lestinni og hópurinn því orðinn fámennur. Skemmt er frá því að segja að liðið hefur farið virkilega vel af stað í haust og er sem stendur í 3. sæti deildarinnar. Leiknir hafa verið 2 heimaleikir

og áhorfendur hafa fjölmennt í höllina og verið sem 7. liðsmaðurinn á vellinum.



Meistaraflokkur karla spilaði í 1. deild síðastliðinn vetur og hafnaði einnig í næst neðsta sæti í vor. Karllíðið var með Tamas Kaposi sem spilandi þjálfara, en einnig þjálfaði hann kvennaliðið. Strákarnir voru með sameinað lið Völsungs og Eflingar en eins og hjá stelpunum, þá var þeirra lið byggt upp af ungum en efnilegum leikmönnum. Tekin var ákvörðun um að Mfl karla myndi spila nú í vetur í 2. deild en einnig á Íslandsmóti í U20 deildinni, en sú deild var stofnuð nú í haust þar sem mikið er af ungum strákum á uppleið á Íslandi.

Þrátt fyrir að meistaraflokkarnir okkar hafi ekki náð vinningssetum síðastliðinn vetur, þá var eftir því tekið hve efnilegir og duglegir ungu leikmennirnir okkar eru.

Þau fengu því mörg hver boð á landsliðsæfingar og hafa spilað með yngri landsliðum og einnig með A landsliði kvenna. Í vor voru fjórar stúlkur valdar til að mæta á U-21 og A-landsliðsæfingar sem fram fóru hér á Húsavík. Það voru þær Agnes Björk, Heiðdís Edda, Kristey Marín og Sigrún Marta. Heiðdís Edda og Sigrún Marta voru í framhaldinu valdar til keppni í Evrópukeppni smáþjóða með liði U-21 sem fram fór í Mosfellsbæ. Kristey Marín var svo valin til að fara með U-21 árs liðinu til Svartfjallalands. Heiðdís Edda hlaut líka þann heiður að spila A- landsliðsleik í Laugardalshöllinni gegn Tékklandi.

Í haust var einnig nóg að gera í landsliðsverkefnum og fóru hvorki meira né minna en 8 krakkar með U-17 landsliðum til Íkast í Danmörku. Stelpurnar enduðu í 3. sæti og fengu bronsverðlaun og strákarnir komu heim reynslunni ríkari og liðið bætt sig heilmikið.

Heiðdís Edda og Sigrún Marta voru svo einnig valdar til að keppa með U-19 landsliðinu í Rovaniemi í Finnlandi viku síðar. Allt er þetta svo hinn mesti fjársjóður í reynslubankann hjá þessum hæfileikaríku krökkum og sýnir þetta okkur hve efnilega blakara við eigum hér á Húsavík og verða þessir einstaklingar án efa öðrum til hvatningar.

Yngri flokkar:



Starfið fór rólega af stað í byrjun árs 2022 vegna Covid-19 en þrátt fyrir talsverð forföll vegna veikinda, sendi blakdeildin tvö lið á Bikarmót BLÍ á Akureyri í febrúar. Annars vegar stelpnalið í undir 16 ára flokki og strákalið í undir 14 ára flokki. Bæði lið stóðu sig með mikilli þrýði en í báðum liðum voru leikmenn að spila upp fyrir sig í aldri og sum þeirra að spila í fyrsta sinn 6 manna blak.

Í lok apríl var haldið Héraðsmót hér á Húsavík þar sem lið komu frá Akureyri og Þórshöfn. Eins og vænta mátti, voru bæði sætir sigar í bland við minna

sæta ósgra en þegar upp er staðið, verða það vonandi gleðistundirnar sem standa upp úr!

Íslandsmót á Ísafirði - U12

Völsungar áttu 10 fulltrúa á Íslandsmóti BLÍ í aldursflokknum U12 sem fram fór á Ísafirði helgina 7.-8. maí. 10 lið tóku þátt í mótinu í þessum aldursflokki og áttum við þar 1 stúlknalið og 1 drengjalið. Fyrri hluti Íslandsmótsins fór fram síðastliðið haust í Mosfellsbæ og sigraði drengjaliðið það mót og áttu þeir þar með möguleika á íslandsmeistaratitli með sigri á þessu móti.

Óhætt er að segja að krakkarnir hafi staðið sig með þryði innan vallar sem utan og verið félaginu sínu til sóma. Krakkarnir sýndu framfarir með hverjum spiluðum leik og sást sjálfstraustið eflast jafnt og þétt yfir helgina.

Stúlkurnar unnu nokkra leiki, töpuðu nokkrum og stóðu sig ljómandi vel. Drengirnir unnu alla sína leiki og hömпуðu Íslandsmeistaratitli og voru virkilega vel að þeim titli komnir. Það var eftirtektarvert hve framkoma og umgengni krakkana var góð og var þeim hrósað sérstaklega fyrir það.

Íslandsmót í Neskaupstað - U14 og U16

Helgina 13.-15. maí fór fram Íslandsmót BLÍ hjá yngri flokkum í aldursflokkum U14 og U16 í Neskaupstað. Völsungur sendi 20 krakka á aldrinum 11-16 ára sem kepptu í 3 flokkum: U14 stúlkur, U14 drengir og U16 stúlkur. Einnig voru 2 fulltrúar frá okkur í sameinuðu liði KA/Völsungs/BF í



flokki U16 drengja og er gaman að segja frá því að samstarf sem þetta hefur gengið ótrúlega vel og hefur orðið til þess að auka vinsemd og virðingu milli þessara liða sem er afar jákvætt og þroskandi fyrir alla aðila.

Mótið var vel skipulagt og umgjörð öll hin besta, gíst var í Nesskóla við hliðina á íþróttahúsinu. Dagskráin var nokkuð stíf hjá krökkunum sem spiluðu 5-7 leiki yfir helgina.

Í báðum U14 liðum Völsungs eru mjög ungir krakkar sem eru að keppa upp fyrir sig og spila við 2-3 árum eldri krakka sum hver. Þau stóðu sig með mikilli þryði og þrátt fyrir að tapaðir leikir hafi verið fleiri en unnir, mátti sjá frábæra spilamennsku hjá þeim sem óx með hverjum spiluðum leik. Þessir frábæru krakkar eiga að öllum líkindum eftir að landa mörgum sigrum á næstu misserum í sínum flokkum. U16 stúlkurnar áttu einnig gott mót og voru til fyrirmyndar innan vallar sem utan, töpuðu 3 leikjum en unnu 2.

Íslandsmót og haustmót BLÍ 2022

Haustönnin hófst með æfingum í september og 25. október var Blaksamband Íslands með Skólablak í íþróttahúsinu en það eru blak viðburðir fyrir grunnskóla krakka í 4.-6. bekk um allt land.

Ekki var langt að bíða fyrsta móts hjá krökkunum en í lok október fór fram Íslandsmót og haustmót BLÍ fyrir yngri flokka í blaki að Varmá í Mosfellsbæ. Völsungur sendi þangað 27 fulltrúa sem kepptu í aldursflokkum U16 stúlkur, U14 drengir og tvö U12 stúlknalið. Auk þess átti Völsungur 3 drengi í sameiginlegu liði KA/Völsungs í flokki U16 drengja. Mótið var glæsilegt í alla staði þar sem um 450 krakkar komu saman alls staðar að af landinu og á Blakdeild Aftureldingar skilið hrós fyrir.

Krakkarnir stóðu sig öll með mikilli þryði og skemmtu sér vel og var ljúft að sjá alla þessara blakara samankomna án þess að Covid-draugurinn væri svo mikið sem nefndur á nafn!

Almenningsblak

Hjá deildinni er boðið upp á blak fyrir fullorðna og er það þessi ríka blakhefð í bænum sem heldur því starfi gangandi.

Á vordögum hélt Blakdeild Völsungs í samstarfi við KA á Akureyri Öldungamót BLÍ fyrir árið 2023 á Akureyri. Mótið er einn stærsti íþróttaviðburður landsins og gekk vonum framar. Síðast hélt KA mótið árið 2018 og var þá spilað á 15 völlum en síðast þegar Völsungur hélt mótið seint á síðustu öld var spilað á þremur völlum þannig að umfang mótsins er orðið gríðarlegt.

Þetta eru mjög svo jákvæðar fréttir fyrir okkur Völsunga því gríðarlegur fjöldi iðkenda sækir þessi mót ár hvert og kemur til með styrkja starf blakdeildarinnar töluvert. Af þessari samantekt má sjá að starf deildarinnar er gríðar umfangsmikið og væri þetta starf ómögulegt án fjölmargra styrktarðila sem og sjálfboðaliða og færum við þeim hér með bestu þakkir fyrir.

BOCCIA:

Loksins var hægt að hefja aftur æfingar eftir Covid og byrjuðum við á Opna Húsavíkurmótinu í boccia sem er fastur liður í starfi Boccideildar Völsungs með góðum stuðningi Kiwanisklúbbsins Skjálfanda. Mótið var haldið í Íþróttahöllinni í mars 2022. Kiwanismenn annast alla dómgæslu, merkingu valla, og koma að öllum undirbúningi mótsins með Bocciadeildinni og erum við þeim ævarandi þakklát og öllum þeim sjálfboðaliðum sem koma að þessu móti. Mótið tókst afar vel í alla staði, góð þátttaka að venju og mættu 31 lið til keppni en það sýnir að bæjarbúar og fyrirtæki eru tilbúin að styðja við bakið á bocciadeildinni með þátttöku, en þetta er fjáröflun fyrir deildina í formi firmakeppni. Farið var svo á pizzahlaðborð að loknum góðum degi.



Hvatningabikar Íþróttafélag fatlaðra 2022.

Hefð er fyrir því að afhenda „Hvatningabikar ÍF“ á Opna Húsavíkurmótinu í boccia. Bikarinn er farandbikar gefinn af Íþróttasambandi Fatlaðra og veittur árlega (allt frá árinu 1995) þeim einstaklingi sem að mati stjórnar Boccideildar og þjálfara sýnir bestu ástundun, eljusemi í starfi og góðar framfarir. Í ár hlaut hinn öflugri bocciamaður Völsungs Indriði Haraldsson í Kvistási. Indriði gekk til liðs við Bocciadeild Völsungs 2017, hann hefur frá upphafi samlagast hópnum vel og verið virkur í öllu starfi deildarinnar bæði hvað varðar íþróttaiðkun, góða ástundun, þátttöku á mótum og öðru félagsstarfi félagsins. Hann hefur ekki látið það hamlu mætingu á æfingar eða þátttöku í starfinu að eiga um langan veg að fara en hann býr í Kvistási í Kelduhverfi. Strax á fyrsta ári fór hann á sín fyrstu mót með keppnisliði deildarinnar og síðan hefur hann mætt á flest mót ársins m.a. Íslandsmót, Norðurlandsmótin, Hængsmótin á Akureyri og Opnu-Húsavíkurmótin. Liðið ár var ekki venjulegt hvað iðkun boccia varðar, en Indriði

sýndi miklar og góðar framfarir eftir að hann kom til liðs við bocciadeildina, ekki síst félagslegar, færni og árangur. Við væntum framfara hjá Indriða á næstu árum ef hann stundar íþrótt sína áfram af sömu innlifun og metnaði. Hann er góð fyrirmynd fullorðinna fatlaðra íþróttamanna.

Hængsmótið-Íslandsmót 2022

Völsungur fór loksins á mót eftir langann covid tíma og eftirvæntingin mikil. Okkar fólki gekk ágætlega en enginn fór á pall.

Íslandsmótið í einstaklingskeppni 2022

Var haldið af Nes Keflavík. Völsungur átti 15.keppendur í haust og lagt var af stað í langþrátt ferðalag og vorum við með nýja þátttakendur með okkur sem stóðu sig vel og okkur til sóma. Mótið tókst í alla staði mjög vel og áttum við þar nokkra keppendur sem komust í undanúslit og svo áfram í úrslit. En í

3ju deildinni sigraði Aron Fannar Skarphéðinsson með glæsibrag og eini keppandi Völsungs í verðlaunasæti. Jóna Rún Skarphéðinsdóttir endaði í 4.sæti í 2.deild.

Gaman er líka segja frá því að Hildur Sigurgeirsdóttir var valin til að fara fyrir Íslands hönd á Special Olympics í Berlín í júní 2023 og keppir þar í boccia, næsta ár verður því spennandi fyrir bocciadeildina.

KNATTSPYRNA:

MEISTARAFLOKKAR:

Völsungur heldur úti meistaraflokk í karla- og kvennaflokki ásamt 2. flokki karla. Starfið er öflugt og mikilvægur þáttur í starfi íþróttafélagsins. Bæði meistaraflokksliðin voru í toppbaráttu og sumarið því æsispennandi frá byrjun til enda.

Meistaraflokkur karla:



Árið 2022 var hið fínasta hjá okkur í meistaraflokki og 2.fl karla. Jóhann Kristinn Gunnarsson tók aftur við þjálfun liðsins í janúar en Jónas Halldór Friðriksson hafði stýrt ungu liði okkar í Kjarnafæðismótinu með þryði. Við misstum út sterka pósta frá árinu áður en Sæþór Olgeirsson þurfti að leggja skónna margfrægu á hilluna, í bili, vegna meiðsla. Stórt skarð til að fylla í. Lengjubikarinn gekk ágætlega og unnum við okkar riðil þar og mættum Njarðvík suður með sjó í undanúrslitum. Þar töpuðum við 1-0 í hörkuleik.

Við fengum frá Akranesi markvörð, Aron Bjarka Kristjánsson, sem kom vel inn í okkar hóp. Við héldum okkar erlendu leikmönnum frá sumrinu 2021, okkar frábæru Adolf Bitegeko, Santiago Feuillassier og Jaime Aguetas. Til að fylla skarð Sæþórs fengum við hinn spænska Mikel Abando Arana, sem því miður náði aldrei frammistöðu í líkingu við Sæþórs. Árni Björn Eiríksson kom til Völsungs en hann á ættir að rekja hingað og bjó á Húsavík í sumar. Áki Sölvason kom á láni frá KA þegar 1.umferð var nýlokið og sló í gegn, en einnig fengum við Völsunginn Hrannar Björn Steingrímsson á láni ásamt því að Baldur Sigurðsson ákvað að slá til og spila með okkur í sumar. Gríðarlega mikilvægt fyrir okkar ungu stráka að fá Hrannar og Baldur inn, sjá hvernig þeir undirbúa sig og bera sig að á bæði æfingum,

fyrir leiki og í leikjum og lærði okkar lið mikið af þeim.

Við byrjuðum sumarið vel og vorum í toppbaráttu framan af. Hrannar fór aftur til KA í júlí og við fengum góða sendingu í starfsmanni PCC, Tomas Salamanavicius. Þegar álag jókst á 2.flokk og við

fórum að lenda í meiðslum gáfum við fullmikið eftir í baráttunni og þegar sæti í efstu tveimur varð útilokað eftir 17.umferð fór loftið aðeins úr blöðrunni hjá okkur.

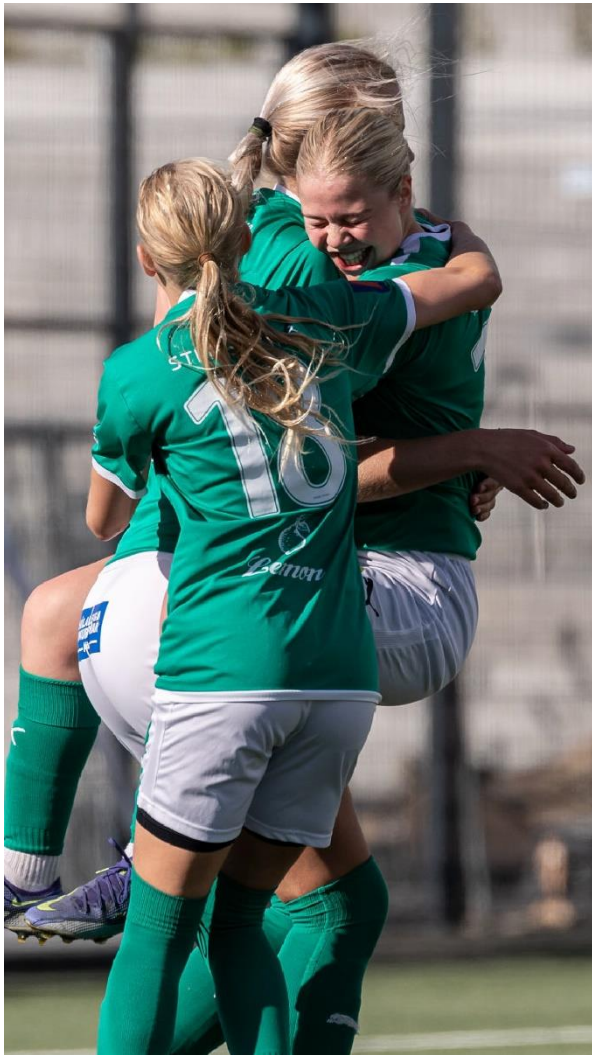
Frammistaða margra einstaklinga var góð og ber þar hæst að nefna Áka Sölvason. Áki gerði 17 mörk í 21 leik í 2.deildinni og varð markakóngur 2.deildar. Hann var kosinn leikmaður ársins af samherjum sínum á lokahófi. Jakob Héðinn Róbertsson var valinn efnilegastur en þessi 17 ára piltur kom við sögu í öllum deildarleikjum sumarsins, en aðeins Aron markvörður og Arnar Pálmi Kristjánsson gerðu það einnig. Arnar Pálmi spilaði einmitt hverja einustu mínútu hjá Völsungi þetta sumarið, þriðja sumarið í röð. VÁ!

Árangur sumarsins því 4.sæti í deild, 33 stig. Okkar ungu strákar fengu smjörþef af meistaraflokksbolta og 2.flokkurinn hjá okkur tók þátt í Íslandsmóti í fyrsta skipti síðan 2019. Þeir munu búa vel að þeirri reynslu í sumar en þótt úrslitin í sumar hafi ekki alltaf verið hagstæð spiluðu þeir æ betur saman og fullorðnuðust mikið í leik sínum.

Jóhann Kristinn Þjálfari endurnýjaði svo ekki samning sinn í haust og hélt á nýjar slóðir. Við þökkum Jóa kærlega fyrir samstarfið síðastliðin ár en reynsla hans og þekking hefur verið ómetanleg í starfi okkar Völsunga. Rafnar Máni Gunnarsson, sem er tvítugur á þegar 70 meistaraflokksleiki að baki, færði sig í ný ævintýri hjá Þór. Það er mikil eftirsjá í Rafnari en við óskum honum alls hins besta og vitum að hann mun laglega gera okkur grænu stolta.

Almennt séð hefur starfið gengið vel hjá okkur en ljóst er að fleiri hendur þarf í verkin, enda knattspyrna á Íslandi stunduð allan ársins hring.

Meistaraflokkur kvenna:



Árið 2022 tóku stelpurnar í meistaraflokki kvenna þátt í lengjubikarnum, mjólkurbikarnum og íslandsmótinu í 2. deild.

Lengjubikarinn fer fram á undirbúnings tímabilinu og lentu þær í öðru sæti í sínum riðli með 10 stig eftir 5 leiki, þrjár sigrar, eitt jafntefli og eitt tap. Þær komust í úrslitaleikinn þar sem þær spiluðu við ÍA á Sauðárkróksvelli þar sem leikar enduðu 3-2 skagastúlkum í vil.

Stelpurnar spiluðu tvo leiki í Mjólkurbikarnum, unnu Einherja 4-0 á heimavelli, fengu síðan leik á móti Fjarðabyggð/Hetti/Leikni þar sem við töpuðum 4-0 á útivelli.

Á íslandsmótinu var spilað einföld umferð og eftir það skiptist deildin í tvennt og sex efstu liðin spiluðu innbyrðis. Stelpurnar voru í 2. sæti eftir eina umferð og voru því í keppni um að komast upp um deild. Eftir harða baráttu enduðu stelpurnar í 3. sæti einu stigi frá Lengjudeildarsæti.

Leikmannahópurinn var mjög skemmtilegur hjá okkur í sumar. Fengum við nokkra leikmenn frá Þór/KA að láni. Ísabella Júlía Óskarsdóttir markmaður kom og hjálpaði okkur á undirbúnings tímabilinu, Amalía Árnadóttir kom og spilaði nokkra leiki með okkur. Sonja Björg Sigurðardóttir og Una Móeiður Hlynsdóttir komu

og voru hjá okkur í allt sumar, þetta eru gríðarlega efnilegar stelpur og urðu þær algjörir lykilleikmenn fyrir okkur. Sonja var markahæst hjá okkur í sumar með 10 mörk. Sarah Elnicky kom aftur, hún var að þjálfa yngri flokka og spilaði einnig alla leiki. Brooklyn Nielsen markmaður kom frá Bandaríkjunum og reyndist okkur mjög vel. Allyson Patterson kom einnig frá Bandaríkjunum og stóð sig gríðarlega vel. Svo voru einnig yngri Völsungsstúlkur sem fengu að spreyta sig með meistaraflokki.

Fyrir þetta tímabil var gerður tveggja ára samningur við Aðalstein Jóhann Friðriksson, hann tók við liðinu árið 2020, hann hefur verið að gera góða hluti, við erum búnar að vera hársbreidd frá því að komast upp tvö tímabil í röð.

Á lokahófi meistaraflokkanna var Harpa Ásgeirsdóttir valin Völsungur ársins, Árdís Rún Þráinsdóttir best og Una Móeiður Hlynsdóttir efnilegust.

Núna erum við farin af stað að skoða leikmannamál og byrjuð að undirbúa fyrir næsta fótboltaár. Við eigum frábærar fótboltastelpur á Húsavík bæði í meistaraflokknum og yngri flokkum sem halda þessu á lofti fyrir okkur.

YNGRI FLOKKAR KNATTSPYRNU:

Barna- og unglingaráð knattspyrnudeildar Völsungs heldur utan um yngri flokka félagsins. Ráðið er í raun eins og hver önnur deild innan Völsungs sem sér m.a. um innheimtu æfingagjalda og ráðningu þjálfara. Ráðið er skipað þremur til fimm fulltrúum foreldra eða áhugafólks um knattspyrnu.

Nú skipa ráðið Guðrún Þórhildur Emilsdóttir, Valgeir Sigurðsson, Benedikt Þór Jakobsson Brolin, Berglind Jóna Þorláksdóttir, og Freyr Ingólfsson. Þá situr framkvæmdarstjóri Völsungs fundi ráðsins og er tengiliður við aðalstjórn Völsungs. Ragnar Hermannsson lét af störfum sem formaður ráðsins á árinu og kunnum við honum bestu þakkar fyrir öflugt og óeigingjarnt starf í þágu barnanna okkar.

Þjálfarateymið okkar stóð vaktina á árinu af miklum myndarbrag. Þeir Aðalsteinn Jóhann Friðriksson, Elmar Örn Guðmundsson, og Óskar Páll Davíðsson héldu sínum störfum áfram frá síðasta ári. Þá bættist Linda Birgisdóttir í hópinn í sumar og tók 8. flokkinn í sínar hendur eftir að Guðrún Þóra Geirsdóttir hélt á vit nýrra ævintýra. Þau Santiago Feuillassier, Sarah Elnicky og Steinn Alexander Einarsson komu svo feykisterk inn í sumarvertíðina. Við erum afskaplega stolt af þessu teymi sem stóð sig svo frábærlega á árinu. Það eru klár forréttindi að hafa svona duglegt, áhugasamt og hæft fólk í okkar röðum.

Smiðjan hefur séð um styrktarþjálfun fyrir yngri flokkana í ár og gert það vel. Barna og unglingaráð er virkilega ánægt með samstarfið og vonandi er það komið til að vera.

Það er óhætt að segja að starfið hafi farið af stað með krafti eftir frekar róleg ár í Covid faraldrinum. Krakkarnir okkar ferðuðust um allt land á mót og í leiki þar sem þau voru félaginu okkar til sóma hvert sem þau komu. Það er vert að nefna að 5. flokkur kvenna sigraði Síamamótið og 4. flokkur kvenna sigraði Reycup. Þá urðu strákarinnir í 4. flokki Íslandsmeistarar í 8 manna bolta. Við getum svo sannarlega verið stolt af krökkunum okkar.

Curiomótið var loksins haldið aftur eftir tveggja ára hlé vegna Covid í lok ágústs. Curio er helsti styrktaraðili mótsins ásamt Trésmiðjunni Rein og Norðlenska. Mótið í ár var það stærsta frá upphafi með um 800 skráða keppendur í 160 liðum. Spilað var á 16 völlum á þessu dagsmóti sem einnig er mesti fjöldi valla sem settir hafa verið upp. Mótið er dagsmót sem haldið er fyrir 8., 7. og 6. flokk stráka og stelpna og komu lið víða af Norður- og Austurlandi. Norðurþing bauð svo keppendum frítt í sund að móti loknu.

Skipuð var sér mótsnefnd haustið 2019 sem hafði veg og vanda að undirbúningi ásamt Barna- og Unglingaráði, Framkvæmdastjóra Völsungs og fleirum góðum Völsungum. Mótið var vel skipulagt og gekk vel í alla staði. Slíkt mót er ekki hægt að halda án stuðnings foreldra og annara sjálfboðaliða sem komu að uppsetningu og frágangi mótsins, tóku sjoppu- og grillvaktir eða dæmdu leiki. Það var frábært að sjá hversu margir voru viljugir að hjálpa til og aðstoða. Það er stærsti stuðningurinn sem svona mót þarf. Hagnaður Curiomótsins var nýttur í rekstur og búnaðarkaup fyrir barna og unglingaliðin okkar.

Samþætting skóla og tómsundarstarfs hófst svo í haust og hefur farið vel af stað.

8. flokkur



8. Flokkur stóð sig me mikilli þrýði á árinu. Farið var á tvö fótboltamót. Það fyrra var Strandarmótið á Dalvík og gekk það vonum framan. Krakkarnir sýndu alla sína bestu takta. Skoruðu mörg mörk og skemmtu sér konunglega. Heyrst hefur að sumir séu betri en Ronaldo eftir þetta mót. Seinna mótið var svo hér á Húsavík, hið víðfræga Curio mót og ekki var það síðra. Frábært veður og allir glaðir. 8.flokkur flokkur þurfti að fá að láni tvo leikmenn bæði úr öðrum flokkum Völsungs og svo úr öðru

bæjarfélagi. Allir vinir, allir glaðir og foreldrar ekki síðri. Í báðum mótum gengu foreldrar í þjálfara hlutverkið og stóðu sig með þryði. En eftir alltsaman eru það krakkarnir sem stóðu sig hvað best. Þetta eru meistara snillingar, svo lang best.

7 flokkur karla

Í 7.flokki karla voru það rúmlega 20 fjörugir strákar sem æfðu saman þetta tímabilið, mikið fjör var á æfingum en alltaf gaman samt. Framfarirnar voru miklar og sáust .ær greinilega á milli móta. Við fórum á tvö dagsmót inn á Akureyri áður en sumarið hófst. Í sumar fórum við svo á Hattarmótið á Egilsstöðum auk þess sem við sendum til leiks lið í fyrsta skipti á Norðurálmótið á Skaganum. Þar var mikið fjör enda strákarnir að stíga sín fyrstu skref á gistimóti í alvöru skagaveðri sem tók þar á móti okkur. Skoruð voru fullt af mörkum, varið fullt af skotum, tekið dansspor, kramið dósir og mikið spáð í vösunum á buxunum á meðan leik stóð en allir höfðu þó gaman. Einnig var farið á strandarmótið á Dalvík og endaði tímabilið svo með frábæru Curiómóti í blíðunni hér á Húsavík.

7. flokkur kvenna



Í 7. flokki kvenna byrjuðu 5 stelpur að æfa en hópurinn stækkaði fljótt upp í 12 iðkendur. Virkilega skemmtilegur hópur. Framfarirnar voru miklar og sást það greinilega á milli móta. Í vetur var farið á Goðamótið og nokkur dagsmót áður en sumarið byrjaði. Þegar sumarið tók við var farið á Hattarmótið, Strandarmótið og símamótið. En var þetta í fyrsta skipti sem 7. Flokkur kvenna fór á Símamótið. Mikil ánægja var með mótið meðal iðkenda og foreldra. Sumarið endaði svo á

Curiómótinu á Húsavík í rjóna blíðu.

6. flokkur karla

Í 6. flokki karla voru það tæplega 20 efnilegar strákar sem æfðu saman þetta árið. Þetta er flottur hópur og óhætt er að segja að þeir eigi framtíðina fyrir sér í fótboltanum. Í vetur fóru þeir flestir á sitt fyrsta gistimót og spenningurinn eftir því. Einnig var farið á tvö dagsmót á Akureyri ásamt því að fara á Hattarmótið á Egilsstöðum. Í sumar fóru þeir síðan á tveggja daga mót á króknum og spiluðum við þar mjög óvænt í frábæru veðri báða daganna. Miklar framfarir á öllum hópnum milli móta og sást það vel á spilamennsku strákanna. Skemmtilegu tímabili lauk svo á frábæru Curiómóti í blíðunni hér á Húsavík.

6. flokkur kvenna



Í 6. flokki kvenna voru 12 stelpur stunduðu æfingar. Þetta er flottur hópur af stelpum sem ná vel saman og eru alltaf klárar að hvetja hvor aðra áfram. Það sást alveg best í vetur og sumar þegar á mót var haldið, alltaf þegar hitt liðið var að spila þá var ekki langt í hinar stelpurnar að hvetja þær áfram. Í vetur var farið á Goðamótið inná Akureyri ásamt nokkrum dagsmótum. Í sumar var loksins farið á Símamótið, en mikil eftirvænting var fyrir mótinu. Mótið stóð undir væntingum

stelpnanna og var frábært í alla staði. Að auki var farið á Hattarmótið og lauk sumrinu svo á Curiómótinu í blíðunni á Húsvík.

5. flokkur karla



5. Flokkur karla tóku þátt í Íslandsmóti og á N1 mótinu í sumar.

Á N1 mótinu voru við með 2 lið skráð til leiks. Eins og alltaf eru sigrar og töp og allur tilfinningaskalin en á endanum allir glaðir og mótið hjá okkur heilt yfir vel hepnáð.

Á Íslandsmótinu var 5.flokkur Völsungs það lið sem var sennilega lag skemmtilegast að horfa á. Allavega ef markafjöldi í leikjum liðsins er skoðaður því að í þeim 10 leikjum sem þeir spiluðu voru skorud 113 mörk sem gera rúm 11 mörk að meðaltali í leik. Það dugaði í 2.sæti í þeirra riðli.

5. flokkur kvenna



Í 5. flokki kvenna voru 11 stelpur að æfa. Efnilegar stelpur þarna á ferð og framfarirnar miklar. Í vetur fóru stelpurnar á Goðamótið inná Akureyri og áttu þar mjög gott mót. Í sumar tóku þær þátt í Íslandsmótinu í A riðli og lentu í 3 sæti. T

Toppurinn á árinu var hinsvegar þegar stelpurnar fóru suður á símamótið, stelpurnar fóru taplausar í gegnum mótið og skiluðu af sér bikar í vallarhúisð.

4. flokkur karla

4.flokkur karla tóku þátt í Íslandsmóti og á Rey cup í sumar. Í bæði þessi mót voru 2 Völsunglið skráð til keppni.

Á Rey Cup var mikið stuð. Allskonar leikir með allskonar úrslitum, sigrar, töp og maraþon vítaspuerukeppni. Almenn gleði og hamingja var með mótið.

Á Íslandsmótinu voru 2 lið skráð til leiks, 11 manna lið og 8 manna. 11 manna liðið tileinkaði sér heldur mikið þá grýlu sem hefur leikið Völsunga grátt í gegnum árin að ströggla á útivelli. Heimavöllurinn gaf heldur betur og niðurstaðan 2.sætið í sínum riðli.

8 manna liðið kláraði alla sína útileiki með glæsibrag áður en nokkurt lið kíktu loksins í heimsókn en til að gera langa sögu stutta þá enduðu þeir grænu sem Íslandsmeistarar í 8 manna bolta.

4. flokkur kvenna

Í 4. flokki kvenna voru um það bil 14 stelpur sem mynduðu flottan hóp. Í vetur náðum við einungis einum æfingaleik áður en við fórum á stefnumótið inná Akureyri. Við tókum einnig þátt í Íslandsmótinu og stelpurnar stóðu sig með þryði þar.

Toppurinn var hinsvegar þegar stelpurnar fóru á ReyCup í Reykjavík. Þar spiluðu þær virkilega vel sem sendaði með því að þær tóku með sér bikar til Húsavíkur.

3. flokkur karla



Í 3. flokki karla voru það um það bil 10 strákar sem mynduðu sterkan hóp. Í vetur spiluðu þeir nokkra æfingaleiki við lið héðan af Norðurlandinu. Eftir að við fórum á Stefnumótið inn á Akureyri tókum við þátt í Norðurlandsmóti í vor sem samanstóð af 6 liðum héðan af norðurlandinu. Þessir strákar tóku síðan þátt í Íslandsmóti með 2.flokki í verkefni sem var nokkuð strembið en jákvæðin þó alltaf til staðar og á endanum skemmtilegt tímabil hjá þeim. Þeir tóku þátt í

bikarkeppninni í 3.flokk þar sem sameinað lið allra austfjarðanna komu hingað og eftir framlengdan leik tapaðist sá leikur í hörkuleik og bikardraumarnir horfnir. Toppnum var síðan náð þegar þeir fóru á ReyCup í lok júlí og spiluðum við 6 leiki í frábæru veðri í Laugardalnum. Fyrstu tveir leikirnir voru heldur strembnir gegn sterkum liðum Brighton og Fleetwood Town. Strákarnir enduðu svo á því að vinna Selfyssinga og við tók leikur við Fulham. Enduðu þeir svo mótið á tveimur skemmtilegum leikjum við Þrótt og Grindavík í móti sem gleymist seint enda ekki á hverjum degi sem þeir spila við lið sem taka þátt í Ensku Úrvalsdeildinni. Fróðlegt verður að fylgjast með þessum strákum í framtíðinni enda mjög efnilegir strákar hér á ferð.

3. flokkur kvenna



3.flokkur kvenna samanstóð af flottum hópi efnilegra stúlkna sem einstaklega skemmtilegt hefur verið gaman að fylgjast með seinustu ár. Í vetur spiluðu þær æfingaleiki hér á Húsavík auk þess að taka þátt í stefnumóti inn á Akureyri. Nýjungar voru hjá KSÍ fyrir þetta tímabil hjá 3.flokk sem gerði það að verkum að fyrsti leikur í Íslandsmóti var spilaður hér á Húsavík í byrjun mars í kulda sem ekki hefur sést áður hér á norðurhvelinu. Hluti af hópnum fór síðan til Spánar í æfingaferð til að hita okkur aðeins enn meira en því miður

náðu hitatölurnar varla tveggja stafa tölu en mjög skemmtileg ferð engu að síður. Tímabilið var því einstaklega langt en það spannaði 6 mánuði. Fengum þær þann heiður að ferðast til Vestmanneyja sem var reyndar einstök upplifun fyrir þær enda sumar að koma þangað í fyrsta skipti. Það var gaman á ferðalögunum hjá 3.flokk kvenna og öskursungið í rútunni frá Norðlenska alla leið suður og það hætti ekki fyrr en við keyrðum framhjá Norðlenska aftur í baka leiðinni. Úrslitin voru oft heldur erfið en þrátt fyrir það var alltaf mikil gleði og jákvæðni í hópnum enda ekki við öðru að búast hjá þessum frábæru stelpum.

BARDAGAÍPRÓTTAÐEILD:

Innan bardagaíþróttadeildarinnar eru stundaðar tvær greinar. Brzilian Jiu Jitsu og Taekwondo.

JUIJITZU:



Árið var andi viðburðarík hjá BJJ (Brazilian Jiu Jitsu) deild Völsungs. Deildin var stofnuð í byrjun árs 2021 og taldi þá þrjá iðkendur. Þrátt fyrir Covid pásur stækkaði deildin jafnt og þétt og var fjöldi iðkenda í byrjun árs 2022 um 10 manns.

Okkur var farið að þykja plássíð sem við höfðum úr að moða full lítið en æft var í litla salnum í íþróttahöllinni þrisvar sinnum í viku. Þegar okkur bauðst að byggja upp nýja æfingaaðstöðu í Smiðjunni (gamla Húsasmiðju skemman) ásamt Crossfitturunum þurftum við ekki að hugsa okkur lengi um og stukkum á tækifærið. Allt vinnuframlag var innt af hendi iðkenda og þjálfara í sjálfboðavinnu og nokkrum vikum síðar, eða í byrjun sumars, hófust æfingar á nýjum stað.

Hvað æfingar varðar var hápunktur sumarsins án efa þegar svokallað „Dojo Storm“ var haldið í nýju æfingahúsnæði en þá ferðuðust glímukonur- og menn víðsvegar af landinu til Húsavíkur til að glíma og kynnst þeirri menningu sem Húsavík og nágrenni hefur upp á að bjóða. Þá tóku um 20 manns þátt í fjórum tveggja klukkustunda æfingum á þremur dögum. Það skal því engan undra að fólk fór þreytt en ánægt heim á þriðja degi.

Tveir iðkendur kepptu fyrir hönd félagsins á árinu í alls fjórum keppnum og komu heim með þrjú brons sem er vel af sér vikið, sérstaklega í ljósi þess að þau eru að stíga sín fyrstu skref í keppnum.

BJJ samfélagið á Íslandi fer ört vaxandi og leggjum við áherslu á að vera í góðu samstarfi við aðra klúbba. Til að mynda reynum við að fara til Akureyrar að glíma við félag okkar í Atlantic Jiu Jitsu fyrstu helgi hvers mánaðar. Það er gott og gaman fyrir iðkendur að máta sig við nýja og mismunandi æfingafélaga.

Um mitt sumar hóf æfingar hjá okkur Portúgali að nafni Rui en hann var búsettur hér í bæ frá sumri fram undir miðjan október. Rui hefur um 20 ára reynslu í judo og er með svart belt í íþróttinni. Það var því afar gaman og gagnlegt að fá hann á æfingar hjá okkur.

Undir lok árs voru iðkendur orðnir 16 og deildin því að stækka jafnóðum. Allir iðkendur hafa tekið framförum á árinu. Við hvetjum alla áhugasama til að kynna sér þessa skemmtilegu og krefjandi íþrótt ýmist með því að kíkja til okkar á æfingar eða í gegnum samfélagsmiðla („BJJ North“ á Facebook og bjj_north á Instagram)

TAEKWONDO:



Taekwondo er kóresk bardaga-og sjálfsvarnaríþrótt. Hún er þróuð frá gamalli hernaðarlist Kóreumanna og byggist fyrst og fremst á sjálfsvörn þar sem fæturnir spila aðalhlutverkið.

Árið 2022 hefur var gott innan raða Taekwondo þar sem starfið okkar gat farið í eðlilegt horf. Við æfðum í tveimur hópum, börn og svo eldri. Það er sérstaklega ánægjulegt að segja frá því að það hefur fjölgað

hjá okkur í yngri hópnum sem er gríðarlega jákvætt fyrri starfsemi deildarinnar. Æfingar hafa gengið mjög vel á árinu sem er að líða og núna strax í janúar á nýju ári mun fara fram beltapróf þar sem Völsungur mun eiga fjöldann allann af iðkendum.

Það er gaman að segja frá því að það eru fleiri en bara Húsvíkingar sem æfa hjá okkur. Sóley Spandau kemur á allar æfingar frá Kópaskeri og hefur mikinn metnað fyrir íþróttinni, hún hefur tekið miklum framförum og er hún mikil fyrirmynd fyrir aðra iðkendur innan deildarinnar. Vonandi mun hún byrja að keppa undir merkjum Völsungs í Taekwondo á næsta ári.

Á haustdögum keyptum við nýjan æfingabúnað fyrir deildina. Það var gert í samstarfi við Framsýn og Gentle Gianst og þökkum við þeim kærlega fyrir stuðninginn. Það var kominn tími á að endurnýja æfingadótið okkar og frábært að Framsýn og Gentle Giants hafi gert okkur það kleift.

SKÍÐAGÖNGUDEILD:



Síðastliðinn vetur var mjög góður fyrir skíðagöngufólk. Fyrstu brautir voru gerðar upp á Reykjaheiði (Skíðasvæði Norðurþings) í desember og voru skilyrði góð til skíðaiðkunar fram í lok apríl. Þá er gaman að sjá að það eru alltaf fleiri og fleiri sem nýta sér göngubrautir á Reykjaheiði, bæði heimafólk og gestir.

Eftir tveggja ára Covid hlé var Buch - Orkugangan haldin aftur 9. apríl 2022. 65 manns tóku þátt í ár

frá öllum landshlutum. Vegna snjóleysis á Peistareykjum var Buch-Orkugangan haldin bara á

skíðasvæðinu okkar í dásamlega góðu veðri. Brautin var gerð í hring. Við áttum öll frábærar stundir saman.

Buch-Orkugangan er hluti af Íslandsgöngunni sem er í gangi um allt Ísland. Þeir sem vilja sameina skíðagöngu með því að heimsækja aðra staði á Íslandi, og skemmta sér, eru hjartanlega velkomnir að taka þátt í öðrum hlutum Íslandsgöngunnar. Það skiptir ekki máli hversu góður eða hvaða reynslu þú hefur af gönguskíðum – þetta er fyrir alla.

Fylgstu með Facebook síðu okkar, Skíðagöngudeild Völsungs, fyrir allar nýjar upplýsingar og ef þú hefur einhverjar spurningar um skíðagöngu er þér hjartanlega velkomið að senda okkur skilaboð og við munum gera okkar besta til að svara.

Daglegar uppfærslur um aðstæður og skíðaspor verða birtar á Facebook-síðu Skíðasvæðis Norðurþings.

