

Íþróttafélagið Völsungur

Stofnað 1927



Ársskýrsla 2021

Aðalstjórn Völsungs 2021

Formaður: Davíð Þórólfsson
Gjaldkeri: Jóna Björg Pálmadóttir
Meðstjórnendur: Hilmar Valur Gunnarsson
Lilja Friðriksdóttir
Erla Bjarnadóttir
Varamaður: Björgvin Sigurðsson
Frankvæmdastjóri: Jónas Halldór Friðriksson

Virkar deildir innan Völsungs

1. Blak
2. Boccia
3. Fimleikar
4. Bardagaíþróttadeild
 - a. TaeKwonDo
 - b. JuiJitzu
5. Knattspyrnudeild
6. Skíðagöngudeild
7. Sunddeild
8. Almenningsíþróttadeild
 - a. Íþróttaskólinn
 - b. Lyftingahópur
 - c. Hlaupahópurinn Skokki
 - d. Hjólahópur

Dagskrá aðalfundar

1. Formaður setur fundinn
2. Kosning fundarstjóra og fundarritara
3. Skýrsla stjórnar
 - umræður
4. Ársreikningar lagðir fram
 - umræður + samþykktir
5. Lagabreytingar
6. Árgjöld
7. Kosið í stjórn + endurskoðendur reikninga
8. Starfsnefndir
9. Önnur mál

Iðkendafjöldi

Árið 2021 tóku samtals 655 þátt í skipulögðum æfingum/hreyfingu á vegum íþróttafélagsins Völsungs. Alls voru 8 deildir sem héldu úti skipulögðum æfingum á árinu. Þess ber þó að geta að innan almenningsíþróttadeildarinnar eru íþróttaskóli, hlaupahópur, gönguhópur og hólaklúbbur. Einnig bættist við JuiJitzu inn í bardagaíþróttadeild á árinu 2021. Skiptingu iðkenda má sjá hér að neðan (Mynd 1):



Mynd 1 - Iðkendatölur eftir deildum, 2021-2022

SKÝRSLA VÖLSUNGS FYRIR ÁRIÐ 2021

AÐALSTJÓRN VÖLSUNGS:

Innan félagsins er boðið uppá öflugt starf leitt áfram af öflugum sjálfboðaliðum við krefjandi aðstæður sem skapast hafa sökum Covid 19. Takmarkanir hafa sett svip sinn á starfsemi félagsins en metnaður og fórnfýsi sjálfboðaliða hafa séð til þess að starfsemi félagsins hefur haldist stöðug, af því getum við verið stollt. Völsungur er sameiningartákn Húsavíkur og mikilvægt að innan okkar raða sé rekið öflugt starf samfélaginu til bóta.

Aðalfundur félagsins var haldinn seinna en vanalega eða 21. júlí og skýrist það að messtu vegna Covid. Úr aðalstjórn gengu Heiða Elín Aðalsteinsdóttir og Ásta Hermannsdóttir og fyrir hönd félagsins þökkum við þeim fyrir störf sín fyrir félagið. Um þessar mundir er aðalstjórn skipuð Davíð Þórólfssyni(formanni), Jónu Björg Pálmadóttur(gjaldkera), Lilju Friðriksdóttur(meðstjórnanda), Hilmar Val Gunnarssyni(meðstjórnanda), Erlu Bjarnadóttur(meðstjórnanda) og Björgvini Sigurðssyni(varamanni). Fundir aðalstjórnar á árinu hafa verið 19 talsins, en aðalstjórn fer með yfirstjórn félagsins.

Skrifstofa félagsins er rekin sem áður í félagsaðstöðu Völsungs í vallarhúsinu. Á vormánuðum var Bergur Jónmundsson ráðinn á skrifstofuna til að leisa af Jónas Halldór Friðriksson sem fór í barneignaleifi. Bergur hefur sinnt ýmsum störfum á skrifstofu félagsins og viljum við nýta tækifærið og þakka honum fyrir sitt starf fyrir félagið.

Nú í desember var loks settur af stað starfshópur sem hefur það markmið að samþætta skóla,- íþrótta- og tómstundastarf krakka á aldrinum frá efstu tveimur árgöngum í leikskóla upp í 4. bekk í grunnskóla. Þetta er stórt verkefni sem verður lögð áhersla á núna á vormánuðum og haustið 2022 er stefnt á að unnið verði eftir niðurstöðu starfshópsins. Það er von Völsungs að þetta verkefni muni efla enn frekar starf félagsins og um leið stuðla að aukinni hreyfingu barna í okkar samfélagi.

Félagsmenn eru ómissandi í starfi öflugs íþróttafélags og erum við heppin að eiga stóran hóp félagsmanna innan okkar raða. Allir félagsmenn 18 ára og eldri fá send félagsgjöld og fylgir öllum greiddum gjöldum félagskort sem veitir afslátt hjá styrktaraðilum félagsins á Húsavík. Líðlega 1000 aðilar eru á félagaskrá Völsungs og hefur verið mikil aukning þegar kemur að greiðslu félagsgjaldsins. Haldið verður áfram með félagskortin og munu ný kort skila sér inn til allra þeirra sem greiða félagsgjöldin á nýju ári. Viljum við nota tækifærið og þakka öllum félagsmönnum fyrir þeirra framlag til félagsing í gegnum tíðina.

Við krefjandi aðstæður eins og félagið er rekið í um þessar mundir er ómetanlegt að eiga góða sjálfboðaliða, iðkendur og öfluga stuðningsaðila. Án þessara aðila væri starf félagsins mun fátækara. Starfið er rekið áfram af metnaði og markmiðið að bjóða uppá fjölbreytt starf fyrir ungmenni og auka hreyfingu þeirra ár frá ári. Að auki er mikill metnaður lagður í afreksstarf félagsins og getum við verið stollt af því að geta mætt út á knattspyrnuvelli og í íþróttahöllina á kappleiki til að horfa á vasklega framgöngu Völsunga. Það eru lífsgæði sem við getum verið stollt af.

Í lok árs var haldinn árlegi viðburðurinn Íþróttafólk Völsungs þar sem útnefnd voru Guðrún Þóra Geirsdóttir íþróttakona Völsungs og Elvar Baldvinsson íþróttamaður Völsungs fyrir árið 2021.

Að lokum viljum við nota tækifærið og þakka öllum iðkendum, sjálfboðaliðum, félagsmönnum og styrktaraðilum fyrir þeirra ómetanlega starf í þágu félagsins. Við horfum björtum augum á árið 2022 og megi það vera Völsungum öllum farsælt bæði innan sem utan vallar.

Við erum jú öll Völsungar.

ALMENNINGSÍPRÓTTAÐEILD:

Undir almenningsíþróttadeild eru nokkrir hópar með virka starfsemi. Um þessar mundir er íþróttaskóli, hjólahópur, hlaupahópur og göngu hópur eldri borgara. Hjólahópurinn hefur komið að krafti inn í starf félagsins og hefur verið í metnaðarfullri uppbyggingu á hjólabraut sem hefur verið opnum. Hér að neðan verður farið yfir starfsemi hópanna:

Íþróttaskóli:

Íþróttaskóli Völsungs er orðinn löngu orðinn fastur liður hjá mörgum fjölskyldum á laugardögum yfir veturinn. Tímarnir eru ætlaðir börnum á leikskólaaldri og miða að því að bæta almenna hreyfifærni, samhæfingu, úthald og styrk ásamt því að undirbúa börnin undir hinar ýmsu íþróttagreinar og íþróttakennslu. Foreldrar fylgja börnunum í tíma og taka þannig virkan þátt í fyrstu skrefum barnanna í íþróttahúsinu. Starfsemi íþróttaskólans vorið 2021 var líkt og annirnar tvær á undan háð Covid takmörkunum, en fjöldi barna í tíma var háður fjölda foreldra hverju sinni. Skráningarskylda var tekin upp til að auðvelda takmörkun fjölda og til að auðvelda vinnu ef upp kæmi um mögulegt smit í tímum.



Skráning og þátttaka á vorönninni fór fram úr björtustu vonum, en haustið 2020 var metskráning í námskeiðið 56 börn. Vorönn 2021 voru 74 börn skráð í námskeiðið, sem telur rúmlega helming allra barna á leikskólanum á Húsavík. Vert er þó að taka fram að íþróttaskólinn hefur ekki verið í boði fyrir yngsta árgang leikskólans. Skráning barna í dreifbýli kringum Húsavík var einnig góð og gaman að sjá börn og foreldra koma úr sveitum til að nýta sér námskeiðið.

Eins og fyrr segir var tekin upp skráningarskylda á Facebook síðu íþróttaskólans og gekk hún mjög vel. Foreldrar eiga mikið hrós skilið fyrir að skrá börnin í tímana en það auðveldaði alla framkvæmd til muna. Engir tímar féllu niður vegna Covid en við tókum okkur tveggja helga páskafrí mánaðarmótin mars/apríl og síðasti tíminn fyrir sumarið var 15. Maí.

Þjálfarar á vorönn voru Ísak Már og Selmdís.

Í haust tók Blakdeild Völsungs við af Selmdísi sem fór í barneignarfrí, en fyrir hönd blakdeildarinnar hefur Guðrún María Guðnadóttir séð um tímanna. Haustið hefur farið mjög vel af stað en við höfum verið mjög heppin með tímana okkar sem við höfum getað haldið án takmarkana. Vegna óvissuástands felldum við niður tíma eina helgi en höfum þess utan getað haldið okkar striki. Skráningin á haustönninni hefur að sama skapi verið frábær, en í lok nóvember voru 60 börn skráð í námskeiðið. Við þökkum börnum og foreldrum kærlega fyrir samstarfið á árinu 2021.

Hlaupahópurinn Skokki:



tóku að minnsta kosti 30 manns þátt.

Hlauparar í Skokka voru að vanda iðnir við að breyta út af vananum og hlaupa hér og þar um Þingeyjasýslur. Má þar nefna að farið var umhverfis Mývatn á Föstudaginn langa. Af öðrum hlaupaferðum má nefna Hvammsheiði, Hellnasel, Útkinn og Tunguheiði.

Hjólahópur:



Árið 2021 var viðburðaríkt hjá hjólaþólki og ætlum við að renna aðeins yfir það sem gert var. Eftir góðar viðtökur á því sem gert var árið 2020 var mikill hugur í fólki að halda áfram og gera betur, farið var í mikla vinnu við að tryggja að halda mætti áfram með verkefnið okkar sem er hjólabraut frá Reykjaheiði niður að Húsavík. Norðurþing tók okkar hugmyndum vel og fengum við leyfi til að halda áfram og lengja brautina frá Botnsvatni niður að Skógargærðismel.

Einnig var farið í mikla vinnu við að leita eftir styrkjum til að verkefnið gæti haldið áfram því skalinn á verkinu var orðinn það mikill að ekki hefði verið hægt að halda því áfram bara með vinnuframlagi þeirra sem að félaginu koma, sú vinna skilaði góðum árangri og á vordögum var orðið ljóst að við gætum klárað verkefnið á komandi sumri.

Í júní mánuði var haldið áfram með brautina og seinnipart júlí var búið að fara frá Botnsvatni niður að Skógargærði og brautin orðin nothæf, lokafrágangur varð þó ekki fyrir en í ágúst þegar var farið í að setja upp merkingar, skilti og annað til að tryggja öryggi allra sem fara um svæðið. Einnig var sett upp upplýsingaskilti við byrjun brautar á Reykjaheiði þar sem farið var yfir allar helstu upplýsingar og

öryggismál þeirra sem fara um svæðið.

Félagar í hjólafélaginu hafa í allri sinni vinnu reynt að haga hönnun og vinnu þannig að allir geti nýtt sér brautina, var hugsunin þannig að svokallað grænt viðhorf væri haft að leiðarljósi, en slóðar og brautir sem eru merktar sem grænar eru ætlaðar öllum aldurshópum og öllum getustigum. Það hefur tekist mjög vel og vitað er til þess að fólk, allt frá leikskólabörnum og upp í ellilífeyrisþega, hafi

hjólað í gegnum brautina og látið vel af. Hvetjum við því alla til þess að skoða brautina og nýta sér þennan möguleika til skemmtunar og útivistar.

Annar merkur áfangi var einnig á þessu ári en þá var Enduro mót haldið í fyrsta skipti, var það gert í samstarfi við Hjólreiðafélag Akureyrar en fyrri keppnisdagur var á Húsavík, á laugardegi um Mærudaga, en seinni keppnisdagur var á Akureyri um sömu helgi. Keppt var á sérleið á skíðasvæðinu við Reyðarárhjúk og tveimur sérleiðum í hjólabrautinni. Almennt var mikil ánægja með þessa keppni og við viljum þakka Hjólreiðafélagi Akureyrar fyrir gott samstarf. Stefnan er sett á að halda aftur mót á þessum slóðum árið 2022.

Félagið vinnur að frekari uppbyggingu og er farin af stað vinna við að efla enn frekar möguleika til hjólreiða í landi Norðurlands, vonandi getum við komið fram með fleiri valkosti árið 2022 til að styðja enn frekar við útivist og hjólreiðar í sveitarfélaginu

FIMLEIKAR:



Eins og gefur að skilja hefur starf fimleikadeildarinnar verið fremur rólegt síðastliðið ár. Iðkendur eru um 40 talsins og æfa í þremur hópum einu sinni til þrisvar í viku eftir aldri og getu. Við höfum einbeitt okkur að gólfæfingum, stökkum og dansi að undanfögnu.

Í vor héldum við glæsilega vorsýningu þar sem þemað voru dansar og tónlist úr kvikmyndinni The Greatest Showman. Krakkarnir dönsuðu og léku listir sínar auk þess sem krakkar úr Tónlistarskóla Húsavíkur voru með nokkur tónlistaratriði og foreldrar komu krökkunum á óvart og hentu í eitt dansatriði. Frjáls framlög voru við innganginn og söfnuðust um 30.000 krónur

sem fóru í tækjasjóð deildarinnar. Næsta vor verður haldin ný sýning með nýju þema. Í október fórum við með 20 iðkendur og heimsóttum fimleikadeild Hattar á Egilsstöðum. Þar fengu þau að æfa í frábæru nýju fimleikahúsi sem reist var fyrir rúmu ári síðan. Eftir æfinguna bauð fimleikadeildin stelpunum í pizzahlaðborð og flestir fóru svo í sund áður en heim var haldið. Krakkar og þjálfarar voru mjög kátir með ferðina og vonumst við til að geta endurtekið hana á vordögum. Það er að sjálfsögðu draumur okkar í fimleikadeildinni að geta reist svona aðstöðu einn daginn þar sem sífellt þrengist að æfingatímum í höllinni, mikill tími fer í að setja tækin upp og ganga frá þeim og erfitt getur verið að endurnýja tæki þar sem ekki er gert ráð fyrir því að fimleikagólf sem framleidd eru í dag séu tekin upp eftir hverja æfingu, það er einfaldlega of tímfrekt.

Okkur hefur ekki gefist tækifæri til að keppa á mótum þar sem lítið er um mót sem henta litlum deildum eins og fimleikadeild Völsungs. Við skoðuðum að fara á Eurogym sem verður haldið í Sviss á næsta ári en því miður erum við ekki með nógu marga þátttakendur 11 ára og eldri til að geta tekið þátt að þessu sinni. Við munum klárlega hafa það á bak við eyrun á næstu árum. Þetta er draumur sem við viljum stefna að og hentar okkar deild. Þátttakendur í Eurogym koma með sýningaratriði auk þess sem hægt er að velja úr fjölbreyttum námskeiðum. Meiri áhersla er lögð á fjölbreytileika en keppni.

Yfirþjálfarinn okkar hún Iolanda Filipa Simones Fernandes hefur haft veg og vanda að þjálfun barnanna síðastliðin fjögur ár. Hún kemur frá Portúgal en hefur búið á Húsavík frá því 2017. Iolanda

æfði loftfimleika (acrobatic gymnastics) sem barn og unglingur í heimalandinu og vann meistaratitla þrjú ár í röð bæði í hóp og einstaklingsæfingum. Hún hefur þjálfað fimleika, þolfimi og annað í 14 ár. Við erum Iolöndu afar þakklát fyrir þann drifkraft og áhuga sem hún hefur komið með í fimleikabjálfunina á Húsavík.

Sara Kristín hefur æft fimleika frá sex ára aldri og tók hún 1. stig í þjálfaramenntun ÍSÍ núna í haust. Hún hefur aðstoðað við þjálfun frá 13 ára aldri og þjálfar nú byrjendahóp og framhaldshóp með Iolöndu. Sara Dögg, Elín Anna og Ríkey sem hafa þjálfað hjá okkur síðastliðin ár héldu til annarra starfa í vor og þökkum við þeim kærlega fyrir samstarfið. Á síðasta ári vorum við svo ljónheppin að fá Hrefnu Maríu til liðs við okkur en hún var þá nýflutt frá Danmörku með marga meistaratitla í stökkfimleikum (tumbling) í vasanum. Við þökkum henni einnig kærlega fyrir aðstoðina á árinu.

Í haust auglýstum við eftir fleiri þjálfurum þar sem svo margar héldu í nám út fyrir bæjarsteinana og fengum þær Svanhildi Helgu Berg og Ögu Barböru til liðs við okkur. Þær eru að þjálfleikskólahópin og koma að þjálfun hinna hópana þegar þess þarf. Einnig aðstoða Brynja og Marta með yngri hópana en þær eru að æfa með framhaldshópnum.

Fimleikadeildin hefur haldið jólamarkað í desember undanfarin ár og í ár bauðst okkur að halda hann í samstarfi við Húsavíkurstofu í Hvalasafninu. Markaðurinn er haldinn 27. nóvember og 11-12 desember. Fimleikadeildin selur heita drykki og piparkökur og inn í hvalasafninu eru sölubásar með fjölbreyttu handverki til sölu. Planið er að þessi jólamarkaður verði árlega í samstarfi við Húsavíkurstofu og vonumst við til þess að hann eigi eftir að vaxa og dafna á næstu árum.

BLAK:

Barna og unglingastarf blakdeildar Völsungs árið 2021:



Yngriflokkastarfið hefur vaxið gríðarlega milli ára. Við ákváðum í fyrsta skiptið að bjóða 1.-3. bekk að æfa og var því strax vel tekið og skráðu sig um 20 börn á þessum aldri til leiks. Í heildina hefur fjöldi iðkenda frá 6-16 ára aukist úr u.þ.b. 40 í rúmlega 70. Það hefur komið skemmtilega á óvart hvað hægt er að gera fjölbreyttar æfingar í blaki fyrir þau yngstu og er þá notast bæði við mjúka blakbolta en einnig aðra hluti svo sem blöðrur til að kenna grunntækni og samhæfingu.

U8 ára:

Mótahald reyndist erfitt á árinu sökum Covid-19 en eitthvað var um mót og hér er stiklað á stóru. Árið hófst með Héraðsmóti í janúar sem við héldum hér á Húsavík þar sem 140 krakkar frá 5 félögum á Norðurlandi Eystra tóku þátt.

Í febrúar stóð Blaksamband Íslands fyrir bikarmóti yngri flokka og þar sendum við tvö lið í flokki U14 stúlkna og eitt gestalið í flokki U15 drengja. Liðin stóðu sig með mikilli þrýði og náði U14 ára stúlknaliðið okkar í brons.

Í mars var það svo Héraðsmót á Siglufirði þar sem 30 Völsungar á aldrinum 6-12 ára tóku þátt og voru leyst út með páskaeggjum. Síðasta mót fyrir sumarfrí var svo Héraðsmót á Akureyri þar sem 32 Völsungskrakkar mættu til leiks.

U10 og U12 ára:

Fyrri hluti íslandsmóts yngri flokka í blaki var haldinn í Mosfellsbæ í október. Mótið er spilað í tveimur hlutum og verður Blaksíðari hluti mótsins spilaður í vor á Neskaupsstað og Ísafirði. Það voru því ekki krýndir íslandsmeistarar eftir fyrri hlutann. 21 iðkandi fór fyrir hönd Völsungs á mótið ásamt þjálfara og þremur fararstjórum. Inga Björg, Guðný Hanna og Auður Ósk annars vegar og Hallgrímur Fannar, Jón Helgi, Daníel Sævar og Heiðar Gauti hins vegar, kepptu í blönduðum flokki í undir 12 ára og gerðu sér lítið fyrir og urðu í 1. og 2. sæti af 11 liðum.

Úrslitaleikurinn var í raun milli liðanna tveggja og unnu strákarnir þann leik eftir æsispennandi leik og fengu þar með titilinn mótsmeistarar. Þeir Gunnar, Magnús Ingi og Sveinn Jörundur kepptu þá í blönduðu liði Völsungs/KA í undir 14 ára flokki stráka. Liðið varð í þriðja sæti af þremur liðum en sýndi á köflum flotta takta og mikla framför eftir því sem leið á mótið. 4 af 6 strákum í liðinu byrjuðu að æfa í haust og eiga því framtíðina fyrir sér miðað við framförina á þessum stutta tíma.

Fjölmennt lið undir 14 og 16 ára stelpna tók þátt í flokki u16. Ekki náðist í sitthvort liðið og því ákveðið að spila í eldri flokki með eitt lið. Þær Brynja Rós, Guðrún Halla, Erla Þyrí, Hildur Gauja, Hjördís Inga, Jenný Birna, Katla María, Lilja Mist, Sandra María, Karen Linda og Aðalheiður Helga stóðu sig með glæsibrag þrátt fyrir að engin þeirra væri á elsta ári í flokknum og margar í U14 ára. Þær veittu öllum liðum harða keppni og enduðu í 6. sæti af 11 liðum.

Ljóst er að haldi krakkarnir áfram að æfa af sama krafti eiga þau framtíðina fyrir sér í íþróttinni og ekki langt þangað til við fáum að sjá einhver þeirra spila fyrir meistaraflokka Völsungs.

Meistaraflokkar:



Kvennalið Völsungs sigraði 1. deildina nokkuð sannfærandi síðasta vetur og komst í undanúrslit í Kjörisbikarnum. Ákveðið var í framhaldinu að liðið myndi spila í úrvalsdeild í vetur. Þar hefur verið á brattann að sækja, en ungt og efnilegt lið Völsungs hefur þó náð að stríða bestu liðum landsins. Auk þess hefur verið sýndur mikill metnaður við uppbyggingu hjá meistaraflokki karla. Í vetur var skráð lið í 1.deild hjá meistaraflokki karla í samstarfi við Eflingu á Laugum. Þeir hafa verið að ná flottum leikjum í deildinni og féllu svo úr leik Kjörisbikarnum eftir rimmu við úrvalsdeildarlið HK.

Tomi sat ekki auðum höndum í sumar og fékk Blaksamband Íslands hann með í þjálfarateymi landsliða og fyrsta verkefnið voru Hæfileikabúðir BLÍ sem haldnar voru í ágúst að Varmá og Akureyri. Þar var hann yfirþjálfari U17 kvennlandsliðsins og aðstoðarþjálfari hjá U19 karlalandsliðinu.

Undirbúningstímabilið byrjaði í júlí hjá meistaraflokkum Völsungs undir stjórn Tomi og þjálfar hann kvennaliðið sem tekur nú þátt í úrvaldsdeildinni og einnig þjálfar hann og spilar með karlaliðinu í 1. deild.



Í nógu var að snúast í landsliðsmálum og voru Þær Agnes Björk og Heiðdís Edda valdar að spila með u-19 liði Íslands á alþjóðþjóðlegu móti á Laugarvatni og í framhaldinu voru svo hvorki meira né minna en 9 leikmenn Völsungs valdir til að spila með U17 ára unglíngalandsliðum Íslands sem tóku þátt í NEVZA móti sem fram fór í Ikast í Danmörku 18.-20. október og voru þar landinu og Völsungi til mikils sóma.

BOCCIA:



Undarlegt ár í meira lagi? Covid hélt áfram að valda usla í landinu og hafði veruleg áhrif á starfsemi deildarinnar strax í upphafi ársins eins og annað íþróttastarf. Sóttvarnarreglur hömluðu að hægt væri að halda uppi eðlilegu íþróttastarfi og æfingar lágu niðri vikum og mánuðum saman.

Í upphafi árs fengu engu að síður félagar í Boccia-deildinni viðurkenningar, Ásgrímur Sigurðsson og Anna María Bjarnadóttir voru valin Boccia-fólk Völsungs 2020. Voru þau vel að þessum viðurkenningum

komin.

Öll mót voru líka slegin af á fyrri hluta ársins. Fyrst okkar hefðbundna og skemmtilega Húsavíkurmót, árlegt fjóröflunarverkefni deildarinnar með stuðninginn þátttöku bæjarbúa svo og Kiwanismanna. Sama var með Íslandsmótið liðakeppni í Reykjavík sem halda átti í apríl. Þá var hið árlega Hængsmót á Akureyri einnig fellt niður. Við reyndum þó að halda uppi æfingum fyrstu vikunnar á nýju ári en síðan voru reglur aftur hertar og starf í deildinni aftur í lamasessi og hökti þannig fram að sumarleyfi.

Sumarið var tíðindalaust hvað varðaði starfið hjá Boccia-deildinni. Þegar haustaði var spenningur orðinn all nokkur með að geta aftur hafið æfingar og keppni. Æfingar hófust svo af krafti í byrjun september og gætt að sóttvarnarreglum eins og boðað var. En engu að síður voru reglur það strangar að Íslandsmótið í einstaklings-keppni sem halda átti á Selfossi í október var slegið af vegna fjöldatakmargna, voru það mikil vonbrigði.

Var þá brugðið á það ráð að boða til Norðurlandsmóts í staðinn sem rúmaðist innan takmarkanna, var það haldið á Akureyri 23. október. Á mótið mættu öflugar sveitir frá Völsungi og sýndu og sönnuðu að þær stóðust samanburð við önnur félög, 4 sveitir af 7 komust upp úr riðlakeppninni og að lokum vann B-sveit Völsungs bronsið, hana skipuðu þeir Ásgrímur Sigurðsson og Vilberg Lindi Sigmundsson.

Enn er æft að fullum krafti í þeirri von að Covid hafi minni áhrif en á liðnu ári og stefnt að Húsvíkurmóti 27. febrúar n.k. í Íþróttahöllinni og síðan stefnan tekin á Íslandsmót í Reykjavík í apríl og vonandi gefast fleiri spennandi tækifæri á árinu fyrir okkar frábæra og kappsama boccia-hóp.

Það hafa bæst við nokkrir ungir iðkendur í hópi fatlaðra þannig að hópurinn er að stækka þó alltaf einhverjir af eldra liðinu hætti að æfa. Sama má segja með eldri borgara sem hafa æft í Höllinni en síðasta ár var þeim erfitt og lágu æfingar að stórum hluta niðri s.l. vetur, en hófust reglulega aftur nú í haust. Nokkrir úr þeim hópi hafa ekki skilað sér aftur og er Covid kennt um.

Enn og aftur minni ég á, að til að Boccia-eild Völsungs geti haldið uppi öflugtu starfi þarf gott bakland og fórnfúsa sjálfbóðaliða, því auglýsum við eftir nýju og áhugasömu fólki til að taka við merkinu og vinna með frábæru fólki og efla enn frekar íþróttastarf fatlaðra í Völsungi.

KNATTSPYRNA:

MEISTARAFLOKKAR:

Völsungur heldur úti meistaraflokk í karla- og kvennaflokki ásamt 2. flokki karla. Starfið er öflugt og mikilvægur þáttur í starfi íþróttafélagsins. Bæði meistaraflokksliðin voru í toppbaráttu fram á síðustu mínútu í síðasta leik og sumarið því æsispennandi frá byrjun til enda.

Meistaraflokkur karla:



Sumarið hjá meistaraflokki karla var allt að því frábært. Liðinu óx fiskur um hrygg í allt sumar og sannarlega leiðrétti sig frá fyrra sumri. Frábær blanda leikmanna sem unnu vel fyrir hvorn annan og voru allt fram að lokaflauti sumarsins í baráttu um sæti í Lengjudeild. Mikið erum við í knattspyrnuráði stoltir af okkar strákum og þjálfarateymi sumarsins. 3.sæti lokaniðurstaða, 40 stig í pokanum góða og bara stigi frá 2.sæti.

2.flokkur tók þátt í bikarnum eins og undanfarin ár og átti velgengni að fagna þar. Rúlluðu upp Austurlandi öllu 3-0 á útivelli og sigruðu nággranna okkar í KA 2-1 með sigurmarki á lokamínúttunni. Það var ekkert eðlilega fallegt og mikil reynsla sem féll okkar piltum í skaut með að fara þetta langt í bikarnum. Féllum svo út í 8-liða úrslitum gegn sterku liði FH sem endaði sem bikarmeistari. Geggjaðir piltar í 2.flokki okkar.

Langmarkahæsti maður 2.deildarinnar í Sæþóri Olgeirssyni og hefur Völsungur aldrei skorað fleiri mörk á einu sumri. 20 í deild, 26 með bikar. Bjarki Baldvinsson er orðinn leikjahæsti leikmaður í sögu Völsungs með 277 leiki. Spilamennska liðsins var frábær á lengstum köflum hjá liðinu okkar. Þetta á ekki að verða mikil upptalning einstaklinga en hver einn og einasti leikmaður fékk mínútur á vellinum í sumar. Mismiklar vissulega, en menn lögðu vel inn í reynslubankann og stóðu sig vel.

Sæþór var svo kosinn besti leikmaður 2.deildar í sumar og var í liði ársins hjá fotbolti.net ásamt Bjarka. Fjölmargir leikmenn okkar fengu atkvæði í lið ársins, auk þess sem Jói fékk þjálfari ársins og Rafnar Máni Gunnarsson fékk atkvæði sem sá efnilegasti í deildinni. Sæþór var kosinn bestur af liðsfélögum sínum, Rafnar efnilegastur og Bjarki var Völsungur ársins.

Við þökkum þeim fjölmörgu sjálfboðaliðum sem lögðu sitt á vogaskálarnir í sumar – hvort sem það var sjoppuvakt, akstur, búningaþrif, miðasala, grill eða hvaða verk sem þurfti að sinna. Þjálfaranum Jóa og meðteyminu Boban, Jónu Birnu, Birni Hákonni, Jónasi og Stefáni Óla þökkum við kærlega fyrir sitt framlag. Leikmönnum öllum sem allt sitt gáfu í verkið frá því snemma síðasta haust og vissulega töluvert mikið lengur, innlegt þakklæti fyrir samstarfið.

Jóhann Kristinn þjálfari tilkynnti svo að hann væri hættur þjálfun liðsins rétt eftir að tímabili lauk. Við þökkum honum kærlega fyrir samstarfið en Jói stýrði liðinu í 5 ár í þessari lotu og þar áður í 3 ár. Nafn Jóa er sannarlega vel þrykkt í sögu Völsungs en hann hefur verið við stjórnvölin í um 20% deildar- og bikarleikja karlaliða Völsungs í sögu félagsins. Hann hefur unnið ötult og óeigingjarnt starf fyrir félagið og í honum er gríðarlega mikil eftirsjá. Jóa þökkum við kærlega fyrir samstarfið og hans gríðarstóra Völsungshjarta. Við eigum eftir að sjá hann aftur hjá okkur!

Þegar þessi pistill er ritaður hefur leit að eftirmanni Jóa ekki enn borið árangur. Málin hafa verið skeggrædd mikið og við marga verið rætt um starfið. Við vonumst eftir að geta tilkynnt ráðningu nýs þjálfara fljótlega ásamt undirritunum leikmannasamninga.

Við munum koma sterkari til baka næsta sumar og halda áfram því góða starfi sem unnið hefur verið í knattspyrnunni á Húsavík undanfarin ár.

Meistaraflokkur kvenna:



Árið 2021 var að mörgu leiti gott ár hjá mfl.kvk í knattspyrnu. Við byrjuðum æfingar óvenju seint, eða í byrjun árs, vegna pestar sem hefur herjað á heimsbyggðina. Mjög fljótlega eftir að æfingar hófust tókum við þátt í Kjarnafæðimótinu. Þar spiluðum við 5 leiki og enduðum í 3.sæti á eftir báðum liðunum sem spiluðu í Pepsí Max deildinni í sumar.

Næsta mót átti svo að vera

Lengjubikar og eins og árið á undan var það flautað af útaf covid og í kjölfarið kom æfingabann á okkur og stelpurnar þurftu því að fara að æfa sjálfar. Gerðu það eins og áður af mikilli fagmennsku og kvörtuðu ekki neitt.

Úr covidinu var svo stutt í Íslandsmót. Við náðum einum æfingaleik áður en alvaran var flautuð á þann 13.mai í Reykjavík á móti SR. Sá leikur fór ekkert alltof vel af stað og þurftum við að harka endurkomu sigur 2-1. Þar byrjaði svolítið sagan sumarsins. Karaktarsigrar út um allt og toppbarátta framundan. Næsti leikur var þó bikarleikur og var uppskriftin svipuð. Jöfnunarmark á lokamínútu og svo sigurmark í lok framlengingar, karaktarsigur. Ef við klárum Bikarinn af þá drógumst við á móti Val á heimavelli. Eins og flestir vita eru Valskonur eitt af sterkustu liðum landsins og enduðu sem

Íslandsmeistarar í sumar. Leikurinn varð hin mesta skemmtun og gátu þær grænu svo sannarlega gengið sáttar frá borði eftir þennan leik.

Deildin hélt áfram og eftir 4 sigurleiki í upphafi móts kom fyrsta tapið í deildinni. Stelpurnar voru ekki að dvelja of lengi við það tap þar sem þær snéru við taflinu strax í næsta leik og töpuðu ekki leik það sem eftir lifði móts. Gerðu 2 jafntefli og unnu alls 9 leiki. Það dugði í 2.sæti rétt á eftir nágrönnum okkar að austan, sameiginlegu liði Fjarðarbyggðar, Hattar og Leiknis.

Því miður dugði það ekki til þar sem af einhverjum undarlegum ástæðum var spiluð úrslitakeppni og því ekkert lið tryggt upp um deild. Við háðum því einvígi við Fjölni um hvort liðið færi upp um deild. Eftir erfiðan fyrri leik þar sem 2-0 tap var niðurstaðan var komið að Fjölni að heimsækja okkur. Við vorum nokkuð brattar fyrir leik þrátt fyrir erfiða stöðu. Við vissum það að við hefðum unnið alla okkar heimaleiki til þessa og töldum okkur því ennþá í dauðafæri á að fara upp um deild. Við skoruðum snemma og því einvígið strax galopið. Upp úr miðjum seinni hálfleik skoruðum við svo aftur og staðan í einvíginu því orðin jöfn. Þegar um 10 mínútur lifðu leiks kom svo þriðja markið og við það lið sem var á leið upp um deild. Frábær viðsnúningur sem ekki margir höfðu búist við þó svo að stelpurnar hafi aldrei misst trúna. Á lokamínúttunni náði hinsvegar Fjölnir að skora mark og rífa okkur aftur niður á jörðina og gera vonir okkar um það að fara upp um deild að engu. Þungur hnífur sem var virkilega erfitt að kyngja. Margar tilfinningar brjótast upp á augnabliki sem þessu. Ósanngirnin, svekkjelsið, vonleysi og svo mætti lengi telja áfram. Okkar hlutskipti þetta tímabilið var að sitja eftir með sárt ennið.

Það var þó einn leikur eftir. Við þurftum að renna á Sauðárkrók að spila við Fram um 3.sætið í deildinni. Þann leik sigruðum við auðvitað og mjög jákvætt og gott að enda á góðum sigri þó hann bæti ekki upp fyrir svekkjelsið að hafa ekki klárað það að fara upp úr deildinni að þessu sinni.

Á lokahófi eftir tímabil var Sarah Elnicky valin leikmaður ársins, Sigrún Marta Jónsdóttir var valin efnilegust og Árdís Rún Práinsdóttir var valin Völsungur ársins.

Að halda úti meistaraflokki kvenna í knattspyrnu á eins litlum stað eins og á Húsavík getur verið mjög erfitt og er ekki sjálfsagt. Við horfum á marga „Stærri“ klúbba sem eru ekki að gera þetta eins vel og er gert hjá litla Völsa. Það er hagur allra að halda úti sem bestu starfi í meistaraflokki og skora ég því á sem flesta sem stendur ekki á sama að leggja eitthvað á vogarskálarnar. Setja sig í samband og taka þátt í að gera umhverfið og aðstæður eins góðar og hægt er. Völsungur er ekki bara þeir 11 leikmenn sem eru inn á vellinum hverju sinni. Það eru fleiri leikmenn á bakvið lið. Það eru þjálfarar, stjórnir og sjálfbóðaliðar. Það eru ótal hlutverk sem skapa lið og það eru aldrei nóg of margar hendur til að hjálpa til.

Lítið hlutverk getur hjálpað svo mikið í stóra samhenginu. Litli fámenni Völsungur setur undir sig hausinn aftur á næsta ári og mun gera aðra atlögu.

Ætlar þú að vera með?

Að lokum langar okkur að þakka leikmönnum, stjórn og öllum þeim sjálfbóðaliðum sem komu að því að gera þetta tímabil eins skemmtilegt og það var!

YNGRI FLOKKAR KNATTSPYRNU:



Barna- og unglingaráð í knattspyrnu heldur utan um rekstur yngri flokka Völsungs í knattspyrnu. Ráðið er í raun eins og hver önnur deild innan Völsungs sem sér m.a. um innheimtu æfingargjalda og ráðningu þjálfara.

Ráðið er skipað þremur til fimm fulltrúum foreldra eða áhugasólks um knattspyrnu. Núna skipa ráðið Ragnar Hermannsson (formaður), Guðrún Þórhildur Emilsdóttir (gjaldkeri), Valgeir Sigurðsson (aðfluttur) og Benedikt Þór Jakobsson Brolin (utanbæjarmaður, nýfluttur í norðurbæinn). Þið sjáið að við höfum pláss fyrir fleiri í ráðið, áhugasömum er bent á að setja sig í samband. Þá situr framkvæmdarstjóri Völsungs fundi ráðsins og er tengiliður við aðalstjórn Völsungs, einnig situr yfirmaður knattspyrnumála fundina. Töluverðar manna breytingar hafa orðið í ráðinu á árinu en þær stöllur

Kristjana Lilja Einarsdóttir og Linda Hrönn Arnþórsdóttir komust á eftirlaun núna í nóvember eftir langa setu. Þeim er þakkað innilega fyrir vel unnin störf í þágu félagsins. Yfirmaður knattspyrnumála, Jóhann Kristinn Gunnarsson lét einnig af störfum í október síðastliðnum og sendum við honum hugheilar þakkir fyrir vel unnin störf á hans ráðningartímabili, ásamt kærum þökkum fyrir samstarfið. Yfirmaður Knattspyrnumála á að auka gæði starfsins og vinna með meðlimum barna- og unglingaráðs, þjálfurum og framkvæmdarstjóra.

Það hafa orðið töluverðar breytingar í þjálfarateyminu á árinu, við misstum þónokkuð af þjálfurum í haust og nokkuð strembið að manna allar stöður. Það tókst þó að lokum en ef einhver þarna úti er áhugasamur/söm þá endilega hafa samband, við höfum alltaf pláss fyrir gott fólk, sem betur fer þá höldum við enn í nokkra gamla „hunda“ sem eru gríðarlega mikilvægir fyrir okkar starf. Barna- og unglingaráð leggur mikla áherslu á að þjálfarar afli sér menntunar og sitji KSÍ námskeið, með því er hægt að bjóða uppá öflugt og faglegt knattspyrnustarf. Ráðið fékk til sín fitness þjálfara haustið 2019, hana Jónu Birnu Óskarsdóttur og hefur hún verið mikill fengur fyrir starfið. Vinna hennar á þessum Covid tímum hefur verið mjög mikilvæg. Við teljum að þjálfarar okkar hafi gert eins vel og hægt var að gera á þeim tímum sem ekki var hægt að stunda venjulegar æfingar með því að senda heim hugmyndir af heimaæfingum og halda þannig starfinu gangandi.

Við hlökkum mikið til að fá nýtt ártal í skógræktina og sjá veiruna slaka greipinni svo eðlileg ástundun og mótahald geti haldið áfram, börnin okkar þurfa það. Höldum áfram að styðja flott fótboltastarf í öllum flokkum bæði yngri- og meistaraflokkum því ef við vinnum öll saman verður starfið betra.

BARDAGAÍPRÓTTAÐEILD:

Bardagaíþróttin stækkaði á árinu þegar Brasilískt JuiJitzu bættist við deildina. Þar eru því stundaðar tvær greinar um þessar mundir, áður nefnd JuiJitzu og svo TaeKwonDo.

JUIJITZU:



Brasilískt Jiu-Jitsu (BJJ) er ein vinsælasta bardagaíþrótt heims um þessar mundir og nýtur sífellt meiri vinsælda hér á landi. Íþróttin flokkast sem uppgjafarglíma þar sem markmiðið er að stjórna andstæðingnum og yfirbuga með ýmsum tókum, lásnum og hendingum. Íþróttin var upphaflega hönnuð til að gera smærri og veikbyggðari einstaklingum kleift að yfirbuga stærri og sterkbyggðari andstæðinga með tækni og vogaraflí að vopni. BJJ er því einnig öflug sjálfsvörn og frábær líkamsrækt.

Undir lok árs 2020 var undirrituðum farið að klæja í fingurgómana fyrir að glíma hvern við annan svo ákveðið var að fjárfesta í dýnum og koma á fót aðstöðu til glímuiðkunar í litla salnum í íþróttahöllinni. Í febrúar 2021 var stofnuð glímudeild innan Völsungs sem taldi þá þrjá iðkendur. Nokkrum mánuðum og tveimur grunnnámskeiðum síðar hefur deildin stækkað jafnt og þétt og hafa 24 iðkendur, sex konur og 18 karlar, stigið fæti á dýnurnar en alla jafna mæta um 10 manns á æfingar.

Æft er á mánudögum og miðvikudögum auk þess sem svokallað „open mat“ er á laugardagsmorgnum en þá geta iðkendur og aðrir utanaðkomandi mætt og glímt, prófað sig áfram með ýmskonar tækni eða einfaldlega horft á.

Við hvetjum áhugasama til að nýta sér „open mat“ til að fá smjörþefinn af sportinu. Engin krafa er gerð um fyrri reynslu og iðkendur eru aldrei í „of lélegu formi“ til að byrja að æfa. Enda var þetta sport upphaflega hannað fyrir veikbyggðari einstaklinga.

Ef þið viljið prófa eitthvað nýtt, læra að verja ykkur og komast í gott form um leið þá mælum við eindregið með að þið hafið samband og kynnið ykkur starfseminu betur. Svo er þetta alveg ótrúlega gaman

TAEKWONDO:



Taekwondo er kóresk bardaga- og sjálfsvarnariþrótt. Hún er þróuð frá gamalli hernaðarlist Kóreumanna og byggist fyrst og fremst á sjálfsvörn þar sem fæturnir spila aðalhlutverkið.

Árið 2021 var erfitt ár vegna Covid19. Þrátt fyrir það höfum við æft allan tímann, stundum úti ef það var eini möguleikinn til æfinga. Það var gaman að sjá þátttöku allra iðkenda sem hafa ákveðið að æfa í gegnum þennan ákveðna tíma. Deildin okkar fékk til liðs við sig frábæra krakka frá Kópaskeri sem eru

staðráðnir í að mæta til Húsavíkur á hverja æfingu. Þetta er frábært fordæmi fyrir aðra íþróttamenn, að ef þú vilt virkilega eitthvað muntu yfirstíga allar hindranir til að ná markmiðum þínum.

Í júní fengum við þann heiður að fara til Akureyrar og taka beltaprófið ásamt Þór Akureyri undir leiðsögn Mudo Gym Iceland í Reykjavík sem heppnaðist fullkomlega hjá okkur. Eftir það erum við með tvo iðkendur með rautt belt á Húsavík, sem er eitthvað sem við erum stoltir af.

Um áramót er fyrirhugað annað próf sem við æfum mjög stíft fyrir. Við höfum tekið upp samstarf við Taekwondo klúbbinn á Akureyri og þökk sé því höfum við tækifæri til að æfa saman. Okkur langar að taka þátt í keppni á vegum Taekwondosambands Íslands á næsta ári og gera Taekwondo sýnilegra og vinsælara á Húsavík.

Við vonumst líka til að koma á samstarfi við einhvern styrktaraðila til að kaupa nauðsynlegan búnað fyrir æfingar hvað varðar keppnir.

Við þökkum öllum iðkendum fyrir samstarfið á árinu 2021.

Áfram Völsungur!

SKÍÐAGÖNGUDEILD:



Síðasta gönguskíðatímabil var mjög gott með góðu veðri. Við sáum metfjölda á skíðum frá Húsavík og víðsvegar af landinu, við erum mjög ánægð með það. Eitt af markmiðum okkar er náð sem var að gera skíðasvæðið okkar vinsælt á Íslandi.

Fyrstu spor voru gerð í desember og héldust fram í maí. Þrátt fyrir allar takmarkanir á þessu tímabili tókst okkur að halda annað af tveimur fyrirhuguðum gönguskíða námskeiðum fyrir heimafólk með Sigurgeiri Stefánssyni. Við munum gera okkar besta til að skipuleggja annað námskeið á komandi tímabili.

Síðastliðið vor stóðu Fosshótel Húsavík ásamt fagkennurum í fyrsta skipti fyrir gönguskíðanámskeiðum sem voru mjög vel sótt. Um 200 manns komu á skíðasvæðið okkar til að læra á skíði og voru allir ánægðir með veruna hér.

Því miður urðum við að aflýsa Buch-Orkugöngunni annað árið í röð vegna Covid takmarkana, en við erum mjög bjartsýn á að geta haldið Buch-Orkugönguna 9.-10. apríl 2022.

Buch-Orkugangan er hluti af Íslandsgöngunni sem er í gangi um allt Ísland. Þeir sem vilja sameina skíðagöngu með því að heimsækja aðra staði á Íslandi og skemmta sér er hjartanlega velkomnið að taka þátt í öðrum hlutum Íslandsgöngunnar. Það skiptir ekki máli hversu góður eða hvaða reynslu þú hefur af gönguskíðum, þetta er fyrir alla.

Fylgstu með Facebook síðu okkar, Skíðagöngudeild Völsungs, fyrir allar nýjar upplýsingar og ef þú hefur einhverjar spurningar um skíðagöngu er þér hjartanlega velkomnið að senda okkur skilaboð og við munum gera okkar besta til að svara.

Daglegar uppfærslur um aðstæður og skíðaspor verða birtar á Facebook-síðu Skíðasvæðis Norðurþings.

Bjartsýn og brosandir hlökkum við til að sjá ykkur öll á skíðum!