

# Íþróttafélagið Völsungur

Stofnað 1927



Ársskýrsla 2018

## **Aðalstjórn Völsungs 2018**

Formaður:	Hallgrímur Jónsson – starfandi formaður
Gjaldkeri:	Hallgrímur Jónsson
Meðstjórnendur:	Jóna Björk Gunnarsdóttir Lilja Friðriksdóttir Heiða Elín Aðalsteinsdóttir
Varamaður:	Bergþóra Höskuldsdóttir Davíð Þórólfsson
Framkvæmdastjórnar:	Þorsteinn Magnússon (lét af störfum í maí) Jónas Halldór Friðriksson (hóf störf í september)

## **Virkar deildir innan Völsungs**

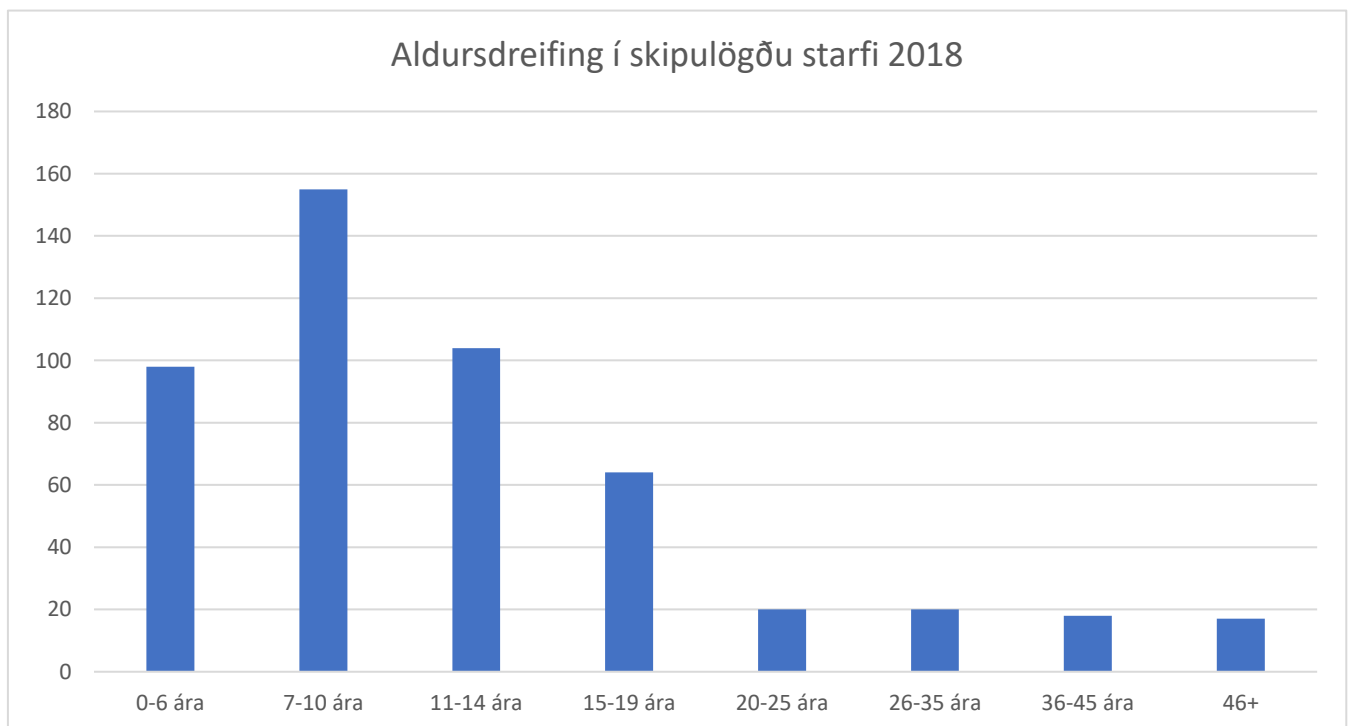
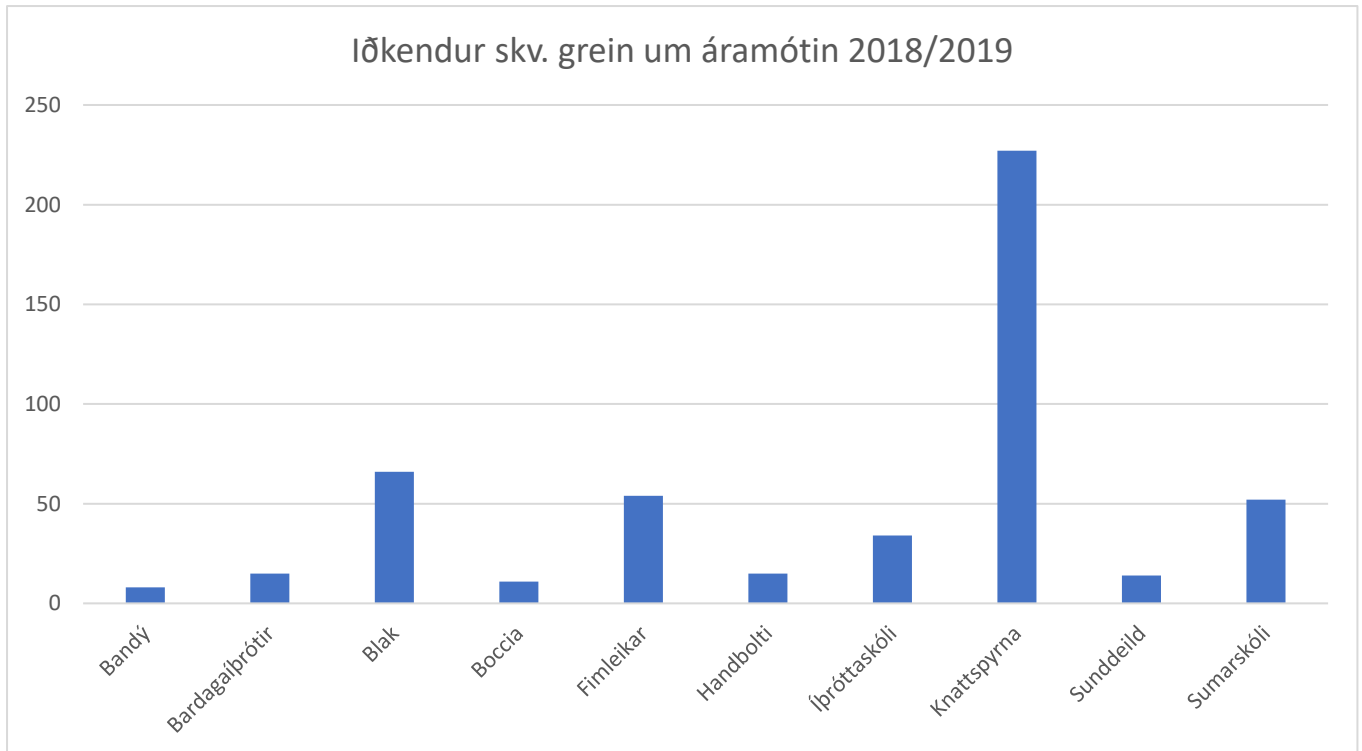
1. Blak
2. Boccia
3. Fimleikar
4. Handbolti
5. Bardagaíþróttadeild
6. Knattspyrnudeild
7. Skíðagöngudeild
8. Sund
9. Almenningsíþróttadeild
  - a. Íþróttaskólinn
  - b. Sumarskólinn
  - c. Hlaupahópurinn Skokki
  - d. Bandý

## **Dagskrá aðalfundar**

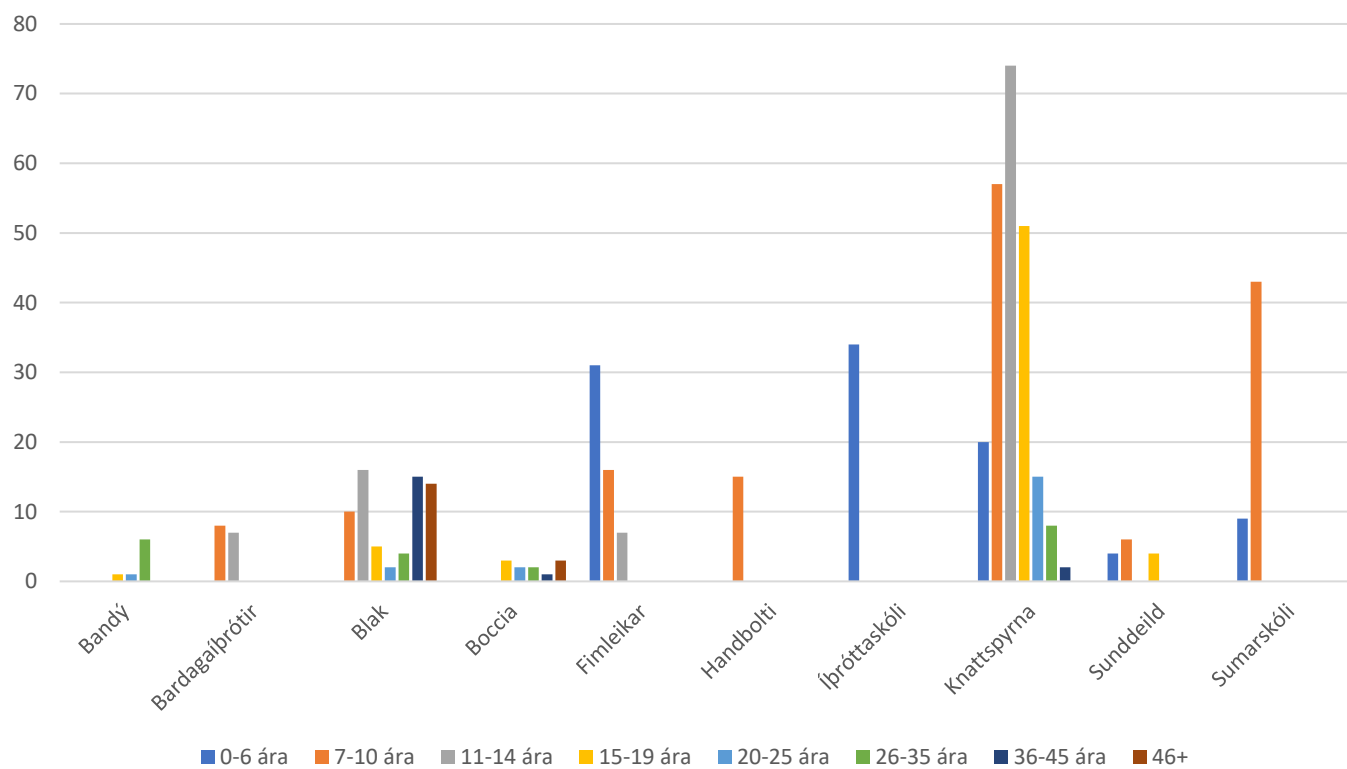
1. Formaður setur fundinn
2. Kosning fundarstjóra og fundarritara
3. Skýrsla stjórnar
  - umræður
4. Ársreikningar lagðir fram
  - umræður + samþykktir
5. Lagabreytingar
6. Árgjöld
7. Kosið í stjórn + endurskoðendur reikninga
8. Starfsnefndir
9. Önnur mál

## Iðkenda fjöldi

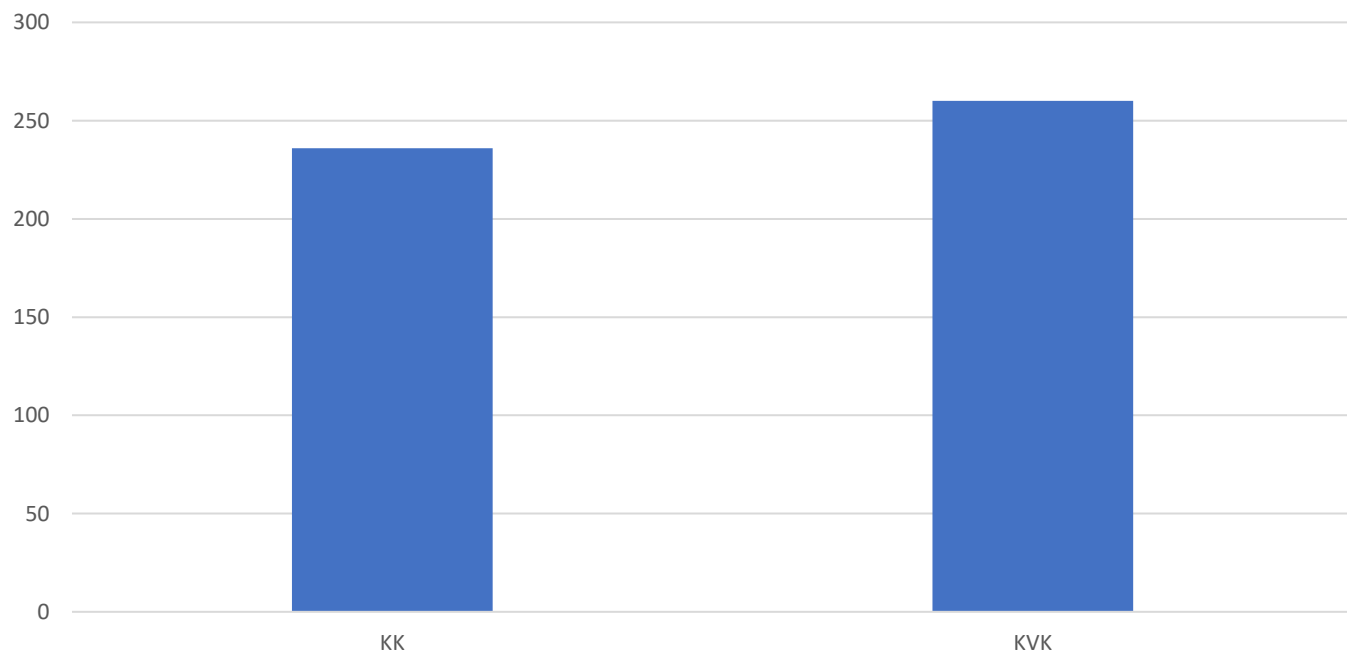
Árið 2018 tóku samtals 496 þátt í skipulögðum æfingum á vegum Íþróttafélagsins Völsungs. All voru 10 deildir sem héldu úti skipulögðum æfingum á árinu að meðstöðum sumarskóla Völsungs. Skiptingu iðkenda má sjá hér að neðan:



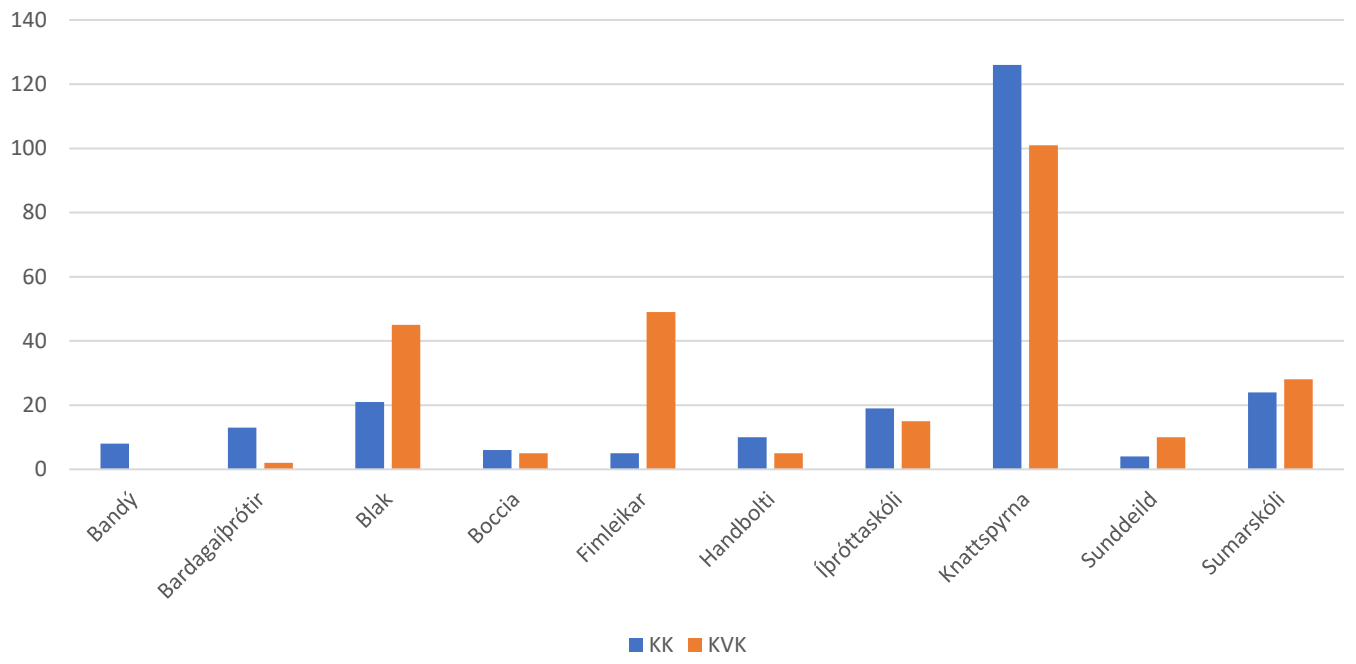
### Aldursgreining eftir deildum 2018



### Kynjaskiptin



### Kynjaskipting eftir deildum



# Skýrsla Völsungs fyrir ári 2018

## Aðalstjórn Völsungs:

Aðalfundur Völsungs voru tveir talsins á árinu 2018. Fyrri fundurinn var haldinn 28. júní og urðu miklar breytingar á stjórn félagsins á fundinum þar sem allir stjórnarmenn gáfu ekki kost á sér til áframhaldandi stjórnarsetu. Nýir inn í stjórn komu Bergþóra Höskuldsdóttir, Davíð Þórólfsson, Hallgrímur Jónsson, Heiða Elín Aðalsteinsdóttir, Jóna Björk Gunnarsdóttir og Lilja Friðriksdóttir. Ekki hafði tekist að finna nýjan formann og því var ákveðið að boða til framhaldsaðalfundar þar sem formannskosning færi fram. Guðrún Kristinsdóttir sat því áfram sem formaður fram að þeim fundi.



Framhaldsfundurinn fór fram 13. september. Enn hafði ekki tekist að finna formann inn í stjórnina en þrátt fyrir það lét Guðrún af störfum og er Hallgrímur Jónsson starfandi formaður Völsungs þar til félagið finnur sér nýjan formann. Guðrún Kristinsdóttir tók við formennsku í félaginu árið 2011 og hefur því þjónað félaginu í átta ár. Miklar breytingar hafa orðið á starfsemi félagsins á þessum tíma og eru henni færðar þakkir fyrir óeigingjarnt starf í þágu félagsins.

Á starfsárinu 2018 voru verkefni aðalstjórnar með hefðbundnum hætti. Aðalstjórn hélt utan um starfsemi sumarskólans þar sem börn á aldrinum 5-10 ára eru í leik og starfi í þrjá tíma á dag í sex vikur. Umsjónarmenn skólans voru Ágúst Þór Brynjarsson, Edith Ósk Sigurjósndóttir og Guðrún Einarsdóttir. Einnig sá aðalstjórn um rekstur knattspyrnuvallanna. Reksturinn var þungur og hefur nú orðið sú breyting á að sveitarfélagið hefur tekið yfir reksturinn að nýju.

Þorsteinn Marinósson hætti sem framkvæmdastjóri Völsungs og við starfinu tók Jónas Halldór Friðriksson í byrjun september. Við tók vinna við samningagerð við sveitarfélagið. Gerður var samningur til eins árs og hefst strax vinna við nýjan samning þar sem markmiðið er að gera langtímasamning. Íþróttafélagið er samfélaginu gríðarlega mikivægt og er leiðandi í íþrótta- og æskulýðsmálum í sveitarfélaginu.



Starf félagsins er öflugt og gerðar eru miklar kröfur til þess. Bæði þegar kemur að rekstri, menntun þjálfara og aðstöðu til æfinga. Mikilvægt er að aðstaðan sé eins góð og kostur er á og umgjörð og þjálfun sé í eins háum gæðaflokki og við getum boðið uppá.



Aðalstjórn verðlaunaði íþróttafólk sitt við hátíðlega athöfn 27. desember. Veitt voru hvatningarverðlaun, viðurkenningar fyrir þátttöku í landsliðsverkefnum, viðurkenningur fyrir leikja áfanga ásamt því sem kjör á íþróttafólki Völsungs fór fram. Dagbjört Ingvarsdóttir var kjörin íþróttakona Völsungs og Bjarki Baldvinsson var kjörinn íþróttamaður Völsungs.

Starf Völsungs eykst með hverju ári. Félagið er öflugt og starfið fjölbreytt. Félagið hefur vaxið og þróast gríðarlega á undanföllum árum og er leiðandi í íþrótta- og æskulýðsmálum í sveitarfélaginu. Forvarnargildi starfseminnar er óumdeilanlegt. Skipulagt starf félagsins nær til iðkenda sem eru 2-3 ára og upp í eldri borgara. Lögð er áhersla á fjölbreytt starf og eru æfingar opnar öllum. Almenningsíþróttadeildin eykur enn á fjölbreytni í starfi félagsins þar sem hlaupahópurinn Skokki og

bandýhópur eru með skipulagðar æfingar. Þar að auki er rekið öflugt og metnaðarfullt afreksstarf innan raða knattspyrnu- og blakdeildar félagsins.

Það er gíðarlega mikilvægt að vandað sé til verka í starfsemi félagsins. Sjálfboðaliðar vinna óeigingjarnt starf í þágu félagsins og sjá oft á tíðum til þess að starfið haldist gangandi. Öflugir og metnaðarfullir þjálfarar starfa hjá Völsungi og getum við verið stolt og þakklát fyrir það. Það er svo hlutverk skrifstofunnar að halda utan um starfið og sjá til þess að þjónustan sé eins góð og kostur er á.

### **Almenningsíþróttadeild:**

Undir almenningsíþróttadeildinni er íþróttaskóli, sumarskóli, hlaupahópurinn Skokki og bandýhópur.

Íþróttaskólinn er starfræktur innan félagsins með tvo hópa yngri og eldri barna. Skólinn er fyrir börn á aldrinum eins og hálfis árs fram á fimmta aldursár. Íþróttaskólanum er skipt í tvo hópa eftir aldri og hefur hvor hópur um sig 50 mínútur. Skólinn er á laugardögum og eru rétt um 40 krakkar sem stunda hann með reglubundnum hætti. Umsjónarmenn skólans eru Ísak Már Aðalsteinsson og Anna Björg Pálsdóttir. Við hvetjum foreldra til þátttöku enda er um að ræða ánægjulega stund barns og foreldris.

Bandýdeildin er undir almenningsíþróttadeild Völsungs. Er þetta annar veturinn hjá bandýhópnum og eykur þetta á flóru almennrar hreyfingar hjá íþróttafélaginu. Það eru í kringum 20 iðkendur af báðum kynjum sem stunda æfingar hjá bandýhópnum tvisvar í viku. Þá fór hópurinn á sín fyrstu mót á árinu.



Sumarskóli Völsungs er starfræktur í sex vikur yfir sumartímann. Síðasta sumar tóku 52 krakkar þátt í starfinu á aldrinum 5-10 ára. Umsjónarmenn skólans voru Ágúst Þór Brynjarsson, Edith Ósk Sigurjósndóttir og Guðrún Einarsdóttir.



Hlaupahópurinn Skokki var öflugur eins og venjulega. Fastar æfingar voru tvisvar í viku. Skokki heldur tvö hlaup árlega, Botnvatnshlaupið á Mærudögu og Gamlárshlaupið. Báðir viðburðir hafa skapað sér fastan sess og eru vinsælir. Þar að auki hélt hlaupahópurinn utan um sumarsólstöðuhlaup sem sló rækilega í gegn. Hlaupahópurinn er öllum opin og er fólk á öllum aldri hvatt til að mæta á æfingar. Allar upplýsingar um hópinn má finna inná heimasíðu Völsungs eða á fésbókarsíðu hópsins.

### **Fimleikar:**



Krakkar á aldrinum 5-16 ára æfa fimleika í þremur hópum. Starfið hefur verið með hefðbundnu sniði og voru iðkendur ríflega 50 á árinu 2018. Deildin fékk styrk frá rafiðnaðarsambandinu og Norðurþingi og var peningurinn nýttur til tækjakaupa.



## Handknattleikur:

Handboltinn hefur verið á undanhaldi undanfarin ár. Um þessar mundir er einn hópur sem æfir handbolta inna raða félagsins. Þetta er flottur hópur krakka sem eru fædd 2010 og 2011. Farið er með reglulegum hætti á mót inn á Akureyri og hefur það hjálpað starfinu mikið.



## Blak:

Árið 2018 hefur verið viðburðarík hjá blakdeildinni. Auk hefðbundinnar starfsemi stóð deildin fyrir tveimur stórum verkefnum. Annarsvegar var um að ræða undirbúning og framkvæmd á námskeiði með blakgoðsögninni Vladimir Grbic frá Serbíu í marsmánuði og hinsvegar uppbygging á langþráðum strandblakvelli á Húsavík.



Meistaraflokkur kvenna í blaki lauk öðru ári sínu í úrvaldsdeildinni á vordögum og bætti árangur sinn verulega frá fyrra ári. Á uppskeruhátíð blakssambandsins voru veittar viðurkenningar til þeirra blakara sem sköruðu fram úr á tímabili og þar hlau Jóna Björk Gunnarsdóttir viðurkenningu fyrir flest stig skoruð úr uppgjöf ásamt því að vera ein af þremur sem tilnefndar voru sem uppspilari deildarinnar. Þar að auki var Arna Védís Bjarnadóttir tilnefnd sem ein af þremur

efnilegustu leikmönnum deildarinnar. Liðið hóf svo sitt þriðja tímabil á haustdögum og sat í þriðja sæti efstu deildar um jólin.



Yngri flokka starf blakdeildarinnar var með hefðbundnu sniði á árinu. Iðkendur eru um 35 í 3. – 6. flokk auk unglunga í framhaldsskóla sem eru farnir að æfa á fullu með meistaraflokki. Völsungur sendi lið á öll þau mót sem í boði voru á árinu og var árangur góður. Völsungur hélt Íslandsmót fyrir 2. og 3. flokk í október og er það sennilega metnaðarfyllsta verkefnið sem yngriflokkaráðið hefur tekið að sér.

Öldungablakið hefur verið öflugt innan raða Völsung og var þar engin breyting á árið 2018. Iðkendur eru um 40 talsins í kvenna og karla deildum. Völsungar sóttu hraðmótin sem haldin eru á Norðurlandi ásamt því sem tvö kvennalið voru skráð í 3. og 5. deild í Íslandsmóti og eitt karlalið sem var skráð í 2. deild. Öldungablakárinu lauk svo á Akureyri þar sem Blaka 2018, öldungamót, fór fram. Þar voru sex lið frá Völsungi skráð til leiks.

## Boccia:



Starfsemi bocciadeildarinnar var með hefðbundnu sniði árið 2018. Fyrsta mót vetrarins var opna Húsavíkurmótið sem var haldið í 29. skipti 25. febrúar. Einnig var farið á Íslandsmót í liðakeppni til Reykjavíkur og Íslandsmót í einstaklingskeppni til Vestmannaeyja. Auk þess var farið á Hængsmótið á Akureyri.

## Sund:



Á árinu fóru sundmenn okkar að keppa undir merkjum Völsung í stað HSP. Um 20 krakkar hafa verið að æfa sund. Hópnum er skipt upp í yngri og eldri hóp. Yngri hópurinn hefur æft einu sinni til tvisvar í viku en eldri hópurinn æfði allt að fjórum sinnum í viku. Sunddeildin hefur verið í miklu samstarfi við Ragnheiði Runólfsdóttir þjálfara Óðins á Akureyri og hafa elstu sundmennirnir verið að sýnda æfingar frá henni og fengið að fara með Óðinskrökkum á sundmót.

## Skíðaganga:



Skíðangönguvertíðin var með nokkuð hefðbundnu sniði. Troðnar voru brautir við aðstöðu deildarinnar við Reyðarárhjúk. Þann 14. apríl hélt deildin sína árlegu Buck-Orkugöngu þar sem þátttakendur voru rúmleg 70. Gangan hefur verið haldin allt frá árinu 2006 að einu ári undanskildu þar sem veðurguðirnir léku skíðagöngufólk grátt.

## Bardagaíþróttir:

Árið hjá bardagaíþróttadeildinni hefur gengið mjög vel. Íðkendur fóru mest upp í 35 og hafa aldrei verið fleiri að æfa íþróttina á Húsavík. Í fyrsta skipti sendi deildin keppanda á Íslandsmótið í taekwondo, var það Arnhildur Traustadóttir sem endaði í 2. sæti.



## Knattspyrna:

### Meistaraflokkur:



Völsungur heldur úti meistaraflokk í karla- og kvennaflokki. Starfið er öflugt og mikilvægur þáttur í starfi íþróttafélagsins. Meistaraflokkur karla byrjaði árið með því að keppa í Kjarnafæðismótinu, þar á eftir tók við Lengjubikarinn þar sem liðið endaði uppi sem sigurvegari í fyrsta skipti í sögunni. Íslandsmótið og bikarkeppnin byrjaði um mánaðarmótin apríl/maí. Sumarið var skemmtilegt þar sem liðið var í baráttu um að komast upp um deild allt fram í síðustu umferð. Að lokum endaði liðið í 4. sæti með 40 stig. Bjarki

Baldvinsson, fyrirliði liðsins, var kjörinn besti maður liðsins og valinn af leikmönnum og þjálfurum í lið ársins á [fotbolti.net](http://fotbolti.net). 2. flokkur karla lék í B-deild þar sem verkefnið var krefjandi. Liðið var í harðri baráttu allt sumarið sem endaði með því að liðið féll niður í C-deild.

Meistaraflokkur kvenna hóf keppnistímabilið með þátttöku í Lengjubikarnum þar sem liðið féll út á móti Keflavík. Íslandsmótið og bikarkeppnin byrjaði í maímánuði og fór liðið vel af stað með sigri í fyrsta leik. Liðið náði hinsvegar aldrei að blanda sér í alvöru baráttu um að komast upp um deild og niðurstaðan 5. sæti í 2. deild. Dagbjört Ingvarsdóttir var kjörin leikmaður ársins á lokahófi meistaraflokka.



### Yngri flokkar:



Barna- og unglingaráð heldur utan um rekstur yngri flokka Völsungs í knattspyrnu. Iðkendur yngri flokka eru nú tæplega 200 talsins og starfið öflugt. Ráðið leggur mikla áherslu á að þjálfarar mennti sig í þjálfunarfræðum og að starfið sé faglegt. Um þessar mundir eru tveir þjálfarar með UEFA-A þjálfara gráðu og einn sem er að sækja sér UEFA-B gráðu. Þar fyrir utan eru allir aðalþjálfarar búnir með námskeið á vegum KSÍ.

Yngri flokkar skráðu 13 lið til leiks í Íslandsmóti þar sem spilaðir voru 78 leikir frá maí til september. Þar fyrir utan fóru allir flokkar á mót víðsvegar um landið. Á haustdögum hélt deildin svo hið árlega Curiomót en að þessu sinni voru iðkendur á móti um 750 talsins.